

Bulgarisch

Вирусен хепатит

Актуални знания, защита и терапия



Ръководство | издадено на 15 езика



Das Gesundheitsprojekt
Mit Migranten
für Migranten

Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.



СЪСТАВИТЕЛИ

Вирусен хепатит – Актуални знания, защита и терапия

Издател:

Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.
Königstraße 6, 30175 Hannover | Германия
info@ethnomed.com | www.ethnomed.com | www.mimi-bestellportal.de

Редактиране и осигуряване на техническото качество:
Ramazan Salman, Matthias Wentzlaff-Eggebert, Dr. Matthias Wienold,
Ahmet Kimil, Michael Kopel

Превод: Преводаческа служба Ethno-Medizinisches Zentrum e. V.

Снимки: Титулна снимка © Rawpixel Ltd/istock.com, стр. 6 © ag visuell/
stock.adobe.com, стр. 7 © bluebay2014/stock.adobe.com,
стр. 8 © Rostislav Sedlacek/stock.adobe.com, стр. 9 © XtravaganT/
stock.adobe.com, стр. 10 © Tobias Arhelger/stock.adobe.com,
стр. 12 © bagi1998/istock.com, стр. 13 © Nomad/istock.com,
стр. 14 © BlackJack3D/istock.com, стр. 14 © dra_schwartz/istock.com,
стр. 16 © senoldo/stock.adobe.com, стр. 17 © Guido Grochowski/istock.com

За поръчка на печатни екземпляри:

Online: www.ethnomed.com | www.mimi-bestellportal.de
E-Mail: bestellportal@ethnomed.com | info@ethnomed.com
Писмено: Ethno-Medizinisches Zentrum e. V., Königstraße 6, 30175 Hannover

Това ръководство е издадено на следните езици:

албански, английски, арабски, български, италиански, испански, кюрдски,
немски, полски, румънски, руски, сърбохърватски, турски, фарзи, френски

Първо издание

Актуалност: декември 2018

Това ръководство е предназначено за широка публика. За гарантиране
правилността на съдържанието, всички права са запазени. Всяко друго
използване, различно от законно утвърденото, трябва да става само с
писменото предварително съгласие на Етно-медицински център Моля,
пишете ни.

Благодарим на фирмата
MSD SHARP & DOHME GMBH
за приятелската поддръжка при
изготвянето и съставянето на
тази брошура.



MSD

INVENTING FOR LIFE



Хепатитът, причинен от вирусна инфекция, е широко разпространен и често подценяван здравен проблем. Някои негови разновидности не причиняват веднага страдания, но могат да доведат до сериозни последици. Хубавото е, че в много случаи чрез ваксинация, ранно откриване и терапия, заболяването може да бъде предотвратено. Който е своевременно информиран, може по-добре да се опази.

Това ръководство относно вирусния хепатит е съставено от Ethno-Medizinische Zentrum e.V. Ще се радваме, ако то спомогне ние с вас, ръка за ръка да опазим и защитим здравето ви. Подбрахме най-съществените медицински факти. В дадени случаи е важно да разговаряте първо с вашия лекар, за да изясните допълнителни въпроси. А в крайна сметка тук ще намерите адреси на служби, които допълнително могат да ви помогнат.

**Проф. д-р Gisela Fischer
Ramazan Salman**

Етно-медицински център



Съдържание

1	Въведение	5
2	Черният дроб	6
3	Какво е хепатит?	7
4	Хепатит А	9
5	Хепатит В	11
6	Хепатит С	13
7	Хепатит D	16
8	Хепатит Е	17
9	Тълковен речник*	18
10	Бележки	19

* В текста има понятия, белазани с курсив. Обяснението им ще намерите на страница 18 от тълковния речник.

Тъй като *вирусният* хепатит може да причини здравни увреждания, особено важни са предпазните мерки и ранното му откриване. Знаейки пътищата и рисковете от заразяване, вие можете да се опазите и погрижите за ранното откриване на хепатитни вируси и лечението от тях. Това ръководство съдържа информация за разните форми *вирусен* хепатит, за видовете защитни мерки и тестове, както и за лечение, и подкрепа.

Хепатитната инфекция се предизвиква от *вирус*, който нахлува в човешкото тяло и поражда промени, които разболяват заразения човек. Различни инфекциозни организми засягат разните части от организма на човека, а хепатитът напада черния дроб. *Вирусният* хепатит се разпространява предимно от човек на човек или чрез замърсена храна.

Хепатитните вируси са различно разпространени в различните региони на света. Ето защо е важно, когато преценявате личния си риск от заразяване, да се съобразявате и с вашия произход, и с пътуванията си. С тази брошура бихме искали да ви предоставим ценна информация, как да се защитавате от инфекция с хепатитни вируси и какво може да се предприеме в случай на заболяване.

2 Черният дроб

Черният дроб е най-важният орган при обмяната на веществата в човешкото тяло. Той се намира в горната част на корема. Всичко, което тялото поема в кръвта през червата, се транспортира до черния дроб. Погълнатите хранителни компоненти се преобразуват или съхраняват там, така че да са на разположение за други органи.



Илюстрация: Черният дроб е централен метаболитен орган

Натрупването на белтъчини (протеини), които при нужда се пренасят в кръвта, е една от най-важните задачи на черния дроб. Разграждането на протеините също става в него. Той служи и за съхраняване на не непосредствено необходимата захар (глюкоза), отделяйки жлъчна течност за осъществяване на храносмилането. В черния дроб се образуват мастни вещества и витамини, които се съхраняват и освобождават, когато се наложи. Черният дроб

участва също и в образуването на важни *хормони*, които играят главна роля в растежа на човека.

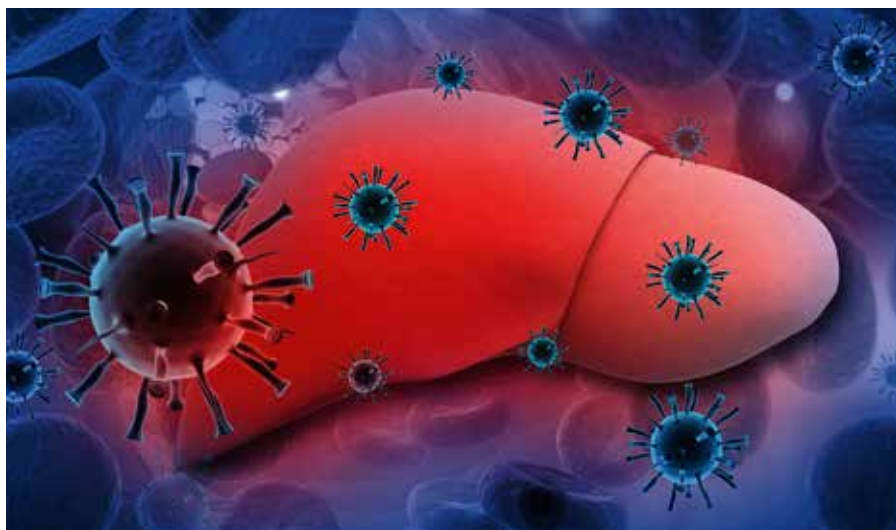
Черният дроб е и най-големият орган за детоксикация в тялото ни. Вредни вещества като алкохол и никотин се поемат най-напред от него и той разгражда отровните съставки в безвредни компоненти. Ето защо, много вещества (напр. алкохол) могат да го увредят.

3 Какво е хепатит?

Хепатит означава „възпаление на черния дроб“ (идва от *hepar* = гръцката дума за черен дроб). Причиняването му може да е не само от вирусни инфекции, но и от нарушения при обмяната на веществата или отравяния, например с алкохол. От увредените чернодробни клетки се отделят *ензими*, които осъществяват така наречените трансминази. Едно покачено ниво на чернодробни трансминази в кръвта е важен показател за хепатит.

Увреждането на черния дроб може да доведе до нарушаване обмяната на веществата. Натрупването на разградените продукти ясно се установява с едно силно пожълтяване на кожата или бялото на очите. В такива случаи

се говори за жълтеница. Тъй като при хепатита енергийният метаболизъм е нарушен, настъпва и общо усещане за слабост.



Най-срещаната причина за заболяване от хепатит е инфекция с неговите вируси А, В, С, D или Е. Най-честите неинфекциозни случаи са консумацията на алкохол, нарушенията на липидния метаболизъм и страничните ефекти от дадени лекарства.

ОБЩИТЕ СИМПТОМИ ПРИ ЗАБОЛЯВАНЕ ОТ ХЕПАТИТ СА:

- Натиск в горната област на корема
- Общо неразположение и/или лека треска
- Загуба на апетит, гадене и повдигане
- Пожълтяване на кожата и бялото на очите, както и тъмна на цвят урина
- Сърбеж, в някои случаи лек обрив.

За евентуален хепатит говорят най-вече повишените чернодробни данни в кръвта. Средством опипване или ултразвуково изследване, може да се установи дали има уголемяване на черния дроб. Вирусният хепатит се открива или изключва с установяването на дадени *анти-тела* и вирусни компоненти в кръвта. При неяснота или, когато е необходимо да се определи степента на чернодробното увреждане, може да се наложи вземане на тъканна проба (биопсия).

Вие можете да се ваксинирате срещу хепатит А и В. Ако сте били в опасност от инфекция с хепатит С, трябва на всяка цена да си направите тест, защото хепатит С днес е излечим. Така възможни бъдещи усложнения на черния дроб като *цироза* или рак, могат да бъдат избегнати.

КЪДЕ СЕ ПРОВЕЖДАТ ТЕСТОВЕ И ЛЕЧЕНИЕ ЗА ХЕПАТИТ?

- В някои немски федерални държави бежанци и лица, търсещи убежище, се подлагат на тест за хепатит В и С още в началото на пристигането им.
- Предлага се тест за хепатит В, с цел да се помогне на майката и да се подготви тя за раждането.
- Хора, подложени на риск от инфекция, могат да бъдат тествани в кабинета на семейния лекар.
- За изясняване на някои признаци за заболяване, може да се наложи тест за хепатит, дори и да не се знае дали е имало риск от инфекция.
- Безплатни и анонимни тестове има също и при здравните власти и консултацияните центрове.
- Тестът на някои професионални групи се извършва от фирмения лекар и се заплаща от работодателя, както е и при постъпване на работа в болници. В случай на професионално придобита инфекция, лечението се поема от застраховката за злополука.

Винаги ще бъдете лекуван от лекар. По заболявания на черния дроб, както е хепатитът, има специализирани хепатолози.



Вирусът на хепатит А (HAV) причинява А-хепатитно заболяване, чиито симптоми не се различават от тези на другите форми вирусен хепатит. Вирусът оцелява и издържа високи температури, както и много видове дезинфектанти и се разпространява из целия свят. Хепатит А се среща най-често в развиващите се страни. Там много хора се разболяват още в детството или в юношеството си. Но срещу хепатит А можете да се ваксинирате.

ПРЕНАСЯНЕ И ПРЕДПАЗВАНЕ

Вирусът на хепатит А се изхвърля в изпражненията и може да проникне в човешкото тяло през устата. Това означава, че човек може да бъде заразен главно със замърсена отпадъчна или питейна вода, но и поради липса на хигиена, а и при сексуални контакти.

ЧЕСТИ ПЪТИЩА НА ПРЕНАСЯНЕ СА:

- Замърсени хранителни продукти и питейна вода
- Занемарена канализация
- Небрежно миене на ръцете
- Сексуални контакти и главно анално-орални.

ЗАТОВА УВЕЛИЧЕН РИСК ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ ИМАТ:

- Пътуващи в райони с преобладаващ хепатит А
- Работещи като медицински санитарни
- Хора, пречистващи отпадъчни води
- Мъже, имащи секс с други мъже.



Срещу хепатит А има ваксина, чиято защита трае много години. Препоръчва се за всички рискови групи. В някои случаи здравно-осигурителното дружество или работодателят поемат разходите. Информирайте се и се ваксинирайте, ако е необходимо.

Нормалната домашна хигиена и внимателното боравене с храната предотвратяват повечето инфекции, включително и тази на хепатит А. Мийте добре ръцете си след всяко посещение в тоалетната и преди ядене, а като приготвяте ястия, грижливо измивайте пресните плодове и зеленчуци.

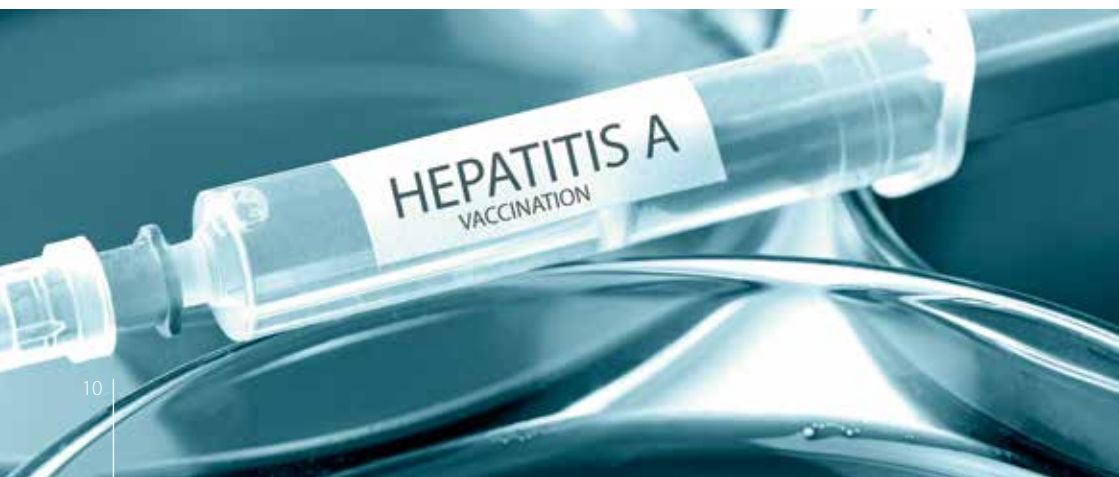
Ако работите професионално като лечител на болни или с отпадъчни води, трябва да спазвате хигиенните правила, които ви предпазват от заразяване. Когато не сте сигурни, посъветвайте се с вашия работодател или с профсъюза.

ДИАГНОЗА И ЛЕЧЕНИЕ

Особено при децата инфекцията често е незабележима. Но след 15 – 50 дни могат да се появят типичните признаци на хепатит. По-възрастните хора имат често и по-тежки симптоми. Ако веднъж сте изкарали хепатит А, вие сте защитени от ново заболяване (имате имунитет). Много рядко може да настъпи тежко заболяване, съпроводено от една чернодробна недостатъчност.

При поява на симптоми на хепатит, се прави тест за установяване дали чернодробните данни са повишени. Откриването на *антитела* може да покаже дали инфекцията е текуща или постоянна.

Вирусът на хепатит А засега не може да бъде победен с медикаменти. Лечението подкрепя организма на човека до момент, в който симптоми като треска, повдигане и повръщане изчезнат. Това означава, че вие трябва да избягвате всичко, което излишно натоварва черния дроб (алкохол, определени лекарства) и да пиете достатъчно вода.



Вирусът на хепатит В (HBV) причинява едно от най-честите хепатитни заболявания в света, но е различно разпространен в различните части на света. Повечето възрастни хора се възстановяват напълно от *акутна* инфекция с хепатит В. А след това те обикновено са защитени завинаги от нова инфекция (имат имунитет). Въпреки това, при 5 – 10% от възрастните и доста често при малки деца, вирусът остава откриваем в кръвта им повече от шест месеца. Тогава става дума за *хроничен* хепатит В. Срещу хепатит В можете да се ваксинирате.

ПРЕНАСЯНЕ И ПРЕДПАЗВАНЕ

Преди всичко, вирусът се пренася по кръвен път, но също и чрез други телесни течности като слюнка, сперма или вагинален секрет от един вече заразен човек към незаразен друг. Риск от инфекция по време на нормален контакт и покрай обикновената работа в домакинството почти няма.

ЧЕСТИ ПЪТИЩА НА ПРЕНАСЯНЕ СА:

- Сексуални контакти
- Съвместно използване на игли и спринцовки при консумация на дроги
- *Нестерилни* пиърсинг, татуиране или бръснене
- *Нестерилни* медицински процедури, примерно в миналото или в региони с лоша хигиена
- От майката на детето по време на раждане.

ЗАТОВА УВЕЛИЧЕН РИСК ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ ИМАТ:

- Мъже, имащи секс с други мъже
- Лица, сменящи често сексуалните си партньори
- Хора, които употребяват наркотици интравенозно
- Хора в затвори
- Медицински персонал, имащ контакт с кръв
- Деца от заразени майки.

Ако идвате от област в света, където инфекцията с хепатит В е широко разпространена, може би носите *вируса* на хепатит В в себе си, без да знаете това. Такива области включват преди всичко Азия, Южния пацифик, Субсахарската област, Южна Америка и Близкия изток. Но и в Средиземноморския регион, и в Източна Европа хора с антитела на хепатит В са много по-често срещани, отколкото в Германия.

Идете да ви подложат на тест и лечение, ако се наложи.

Новородените, които се заразяват при самото раждане, са особено склонни да развият *хроничен* хепатит В. Предаването при раждане може да бъде предотвратено чрез ваксиниране на новороденото непосредствено след това. Ето защо е важно, майките да бъдат подлагани на тест преди да родят. Затова в Германия тестът е законно предписан с цел закрила на майчинството.

Който има хроничен хепатит В, може да зарази други хора. Предпазвайте се с презервативи при сексуални контакти. Не ползвайте общи прибори при консумация на наркотици. Много организации за рехабилитация и консултации на зависими от дроги хора предлагат *стерилни* спринцовки и прибори. Не ползвайте общи самобръсначки, ножици за нокти и четки за зъби.

ДИАГНОЗА И ЛЕЧЕНИЕ

Около една трета от засегнатите нямат никакви оплаквания. При *акутен* хепатит В най-напред се появяват симптоми като загуба на апетит, болки в ставите, неразположение, гадене, повръщане или треска. След 3 до 10 дни може да се появи пожълтяване на кожата и потъмняване на урината. Само малко хора се разболяват сериозно и получават чернодробна недостатъчност. Повече от 90% от възрастните се възстановяват напълно и без никакви последствия.

Съвсем другояче е при инфекции в детска възраст – над 90% развият хроничен хепатит В. Това означава, че вирусните компоненти остават откриваеми в кръвта по-дълго от шест месеца.

При хроничен хепатит В има повишен риск от *чернодробна фиброза* и *чернодробна цироза*. Те засягат функцията на черния дроб. Цирозата увеличава и риска от рак на черния дроб.

Повишени стойности в черния дроб са знак за възможен хепатит В. Това може да се докаже чрез изследвания на кръвта. Важно е да се прави и разлика между акутния и хроничния хепатит В, защото хроничната инфекция е показател за настъпващи последици. Вземането на пробна чернодробна тъкан (чернодробна биопсия) се налага, за да се прецени увреждането на черния дроб.

Хора с хроничен хепатит В обикновено получават антивирусно лечение. Това се прави, когато вирусът е силно размножен или черният дроб е възпален или вече увреден.



Хепатит С се причинява от вируса на хепатит С (HCV). От този вирус са известни няколко варианта, наречени *генотипове*. Те са различно разпространени в регионите на света и в народностните групи. Защитна ваксинация не съществува.

Според Световната здравна организация годишно 1,75 милиона души по света се заразяват с вируса на хепатит С. Броят на хората, заразени хронично, се оценява на около 71 милиона. Поради опасността от трайни увреждания това е важна здравна тема: Средно една четвърт от хората с хроничен хепатит С развиват след около 20 години цироза, а някои също и

рак на черния дроб. С това рискът да се прибегне до извършване на чернодробна трансплантация нараства.

В 95% от случаите хроничният хепатит С днес може да бъде излекуван с лекарства. Така, че направете си тест, ако някога сте били под риск за хепатит С.



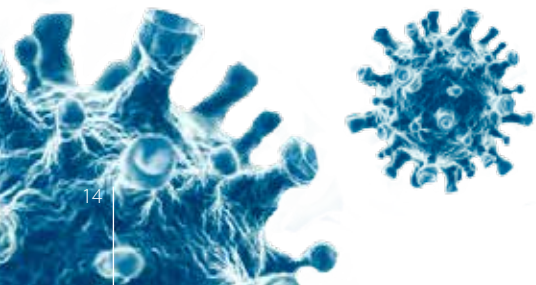


ПРЕНАСЯНЕ И ПРЕДПАЗВАНЕ

Вирусът на хепатит С се предава главно чрез кръвен контакт. Достатъчно е много малко количество заразена кръв да навлезе в кръвообръщението на дадена неинфектирана личност. Предаване по полов път е рядко, но възможно – особено, ако при секс се стигне до леки наранявания. Хепатит С не се предава чрез майчиното мляко при кърмене, при съвместно ядене, пиене или социални контакти.

ЧЕСТИ ПЪТИЩА НА ПРЕНАСЯНЕ СА:

- Съвместно използване на игли, спринцовки и прибори за интравенозно приложение, както и тръбички за вдишване („смъркане“) на наркотици
- Незащитен секс, особено сред мъжете, които правят секс с други мъже
- Нестерилни медицински процедури в миналото или в районите с лоша хигиена (особено при многократна употреба на игли и спринцовки, например при ваксинационни кампании или в стоматологията)
- Преливания на кръв без рутинно тестване на кръвта и кръвните продукти за хепатит С преди това (в Германия преди 1992 година).



ЗАТОВА УВЕЛИЧЕН РИСК ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ ИМАТ:

- Лица, които поемат дроги интравенозно или ги смъркат
- Мъже, имащи секс с други мъже
- Хора в затвори
- Лица, получили неконтролирана кръв или кръвни продукти, трансплантации или хемодиализа (в Германия преди 1992 година)
- Хора от региони с висока честота на HCV инфекции (Африка, Централна и Източна Азия).

Против хепатит С няма ваксина. Предпазвайте се с презервативи при секс. Не ползвайте съвместно съдове при консумация на наркотици. Много организации за рехабилитация и консултация за хора, които употребяват наркотици, предлагат *стерилни игли* и спринцовки. Не ползвайте общи самобръсначки, ножици за нокти и четки за зъби.

ДИАГНОЗА И ЛЕЧЕНИЕ

В около една трета от случаите човешкият организъм, преодолява вируса, обикновено без симптоми. Ако не успее, хепатит С става хроничен. Често и тук няма почти никакви или съвсем слаби симптоми. Но след 20 до 25 години с хроничен хепатит С, в 2 до 35 % от засегнатите се развива първо *чернодробна фиброза*, а по-късно евентуално и *чернодробна цироза*. Черният дроб тогава постепенно губи своята функция. Годишно около 2 – 5 % от хората с цироза заболяват от рак на черния дроб.

Първият тест за хепатит С е кръвен тест, който търси антитела. Те обаче се срещат и в кръвта на хора, които са преодолели вируса по естествен път или са оздравели след лечение. Затова е важно, при положителен тест за антитела да се направи и друг кръвен тест. С него в кръвта се открива генетичният материал (*РНК*) на самия вирус (*РНК* тест). Може да се наложи

отнемане на чернодробна тъкан (чернодробна биопсия), за да се определи степента на увреждане на черния дроб.

Хроничният хепатит С трябва да се лекува възможно най-рано, тъй като рискът от усложнени последици се увеличава с напредване на възрастта и прогресията на заболяването. Целта на лечението е окончателното отстраняване на вируса от тялото.

Допреди няколко години хепатит С можеше да бъде лекуван само с комбинация от *интерферон* и други лекарства. Тази форма на лечение, продължаваше с месеци, имаше силни странични ефекти и различен успех, в зависимост от типа на вируса.

От 2011 година насам бяха одобрени нови лекарства срещу размножителния процес на вирусите. Лечението е по-кратко, много по-добре поносимо и успешно в над 95 % от случаите. Дори и предишното ви лечение да е било неуспешно, днес имате много добри шансове за оздравяване. По принцип, хроничен хепатит С трябва винаги да се лекува, за да се предотвратят цироза и рак на черния дроб. Ако сте засегнати, консултирайте се с лекарите специалисти от медицинската практика, към която сте, а също така и с организациите, споменати в края на това ръководство.

За разлика от други инфекционни болести, излекуваният хепатит С не създава имунитет. Вие можете отново да се заразите и затова трябва добре да се пазите.

Откриването на вируса на хепатит D (или делта вирус) става само във връзка с вируса на хепатит B. Хепатит D е различно разпространен в разните части на света. При допълнителна инфекция с хепатит D, болестта с хепатит B може да протече много по-тежко и с повишен риск от чернодробна цироза и рак на черния дроб.

ПРЕНАСЯНЕ И ПРЕДПАЗВАНЕ

Подобно на хепатит B, хепатит D се предава главно при кръвни контакти. Предаване чрез телесни течности и контакт с лигавица, както и при секс, също е възможно. Ефективна ваксинация срещу хепатит B предотвратява също и заразяване с хепатит D. Дори, ако в миналото сте имали хепатит B, от който после сте се излекували, вие сега сте имунни.

Защитните мерки срещу хепатит B важат и за хепатит D. Избягвайте съвместна употреба на самобръсначки, ножици за нокти и четки за зъби, както и спринцовки, и игли при консумация на наркотици, и използвайте презервативи. Вирусът на хепатит D се среща в Средиземноморския басейн, Близкия изток, Пакистан, Централна и Северна Азия, Япония, Тайван, Гренландия, както и в страни от Сомалийския полуостров, Западна Африка, басейна на Амазонка и някои тихоокеански региони.

Затова защитата е важна особено, ако вие вече имате хроничен хепатит B и искате да пътувате из тези области. Обсъдете своевременно плановете си за пътуване с вашия лекар.

ДИАГНОЗА

При едновременна инфекция с хепатит B и D често не се появяват симптоми. Но може да се стигне до типичните оплаквания за хепатит. Обикновено засегнатите напълно се възстановяват и само в около 5% от случаите се стига до хронично заболяване. С по-висок риск е инфекцията с хепатит D при вече съществуващ хроничен хепатит B. Тук в около 70–90% от случаите болестта протича тежко и води по-рано до чернодробна цироза.



Разните *генотипове* на вируса, причиняващ хепатит Е, се срещат в много региони на света. Заболявания чрез силно замърсена с фекалии вода се наблюдават главно в Югоизточна и Централна Азия, Северна и Западна Африка, Централна Америка и Близкия изток. Случаите с хепатит Е в Германия напоследък се увеличиха твърде много.

Обикновено акутната инфекция изчезва сама. Но за бременни жени и хора с чернодробни заболявания тя може да бъде опасна за живота. При хора с имунна недостатъчност (напр. при получените трансплантация, подложени на диализа или при ХИВ-позитивните) има по-голяма вероятност да се развие хроничен хепатит Е.

ПРЕНАСЯНЕ И ПРЕДПАЗВАНЕ

Както и при хепатит А, предаването обикновено става чрез замърсени с човешки изпражнения питейни води или храни, а в Германия вероятно от консумацията на сурово месо от домашни или диви свине. В Германия няма утвърдена ваксинация. Когато ви се наложи да пътувате до области с известни огнища на хепатит Е, можете предварително да се информирате за рисковете и да обръщате внимание за чиста питейна вода и храна. В Германия също се препоръчва да се яде само добре препечено месо.

ДИАГНОЗА И ЛЕЧЕНИЕ

Характерни за хепатит симптоми, ако изобщо се появят, обикновено се забелязват след 14 до 60 дни. В някои случаи се прибавят и оплаквания, касаещи нервната система. При бременни жени, особено в последните три месеца на бременността и при пациенти с чернодробни заболявания, хепатит Е може да протече много

тежко и в 20% от случаите да доведе до смърт. Когато пък у хора с намалена имунна функция се развие хроничен хепатит Е, може сравнително бързо (няколко години) да се стигне до чернодробна цироза, ако не се провежда лечение. Най-напред кръвта се тества за антигенов на хепатит Е. Ако има съмнение за хронично заболяване, могат да се изследват кръвта или изпражненията за генетичен материал на вируса. В Германия лечението на хепатит Е не е утвърдено, но продължава да бъде проучвано. Срещу симптомите обаче се използват лекарства.



Акутен

При дадени болести: внезапно настъпващ, бързо и агресивно протичащ

Антитела

Антителата се произвеждат от имунната система, за да неутрализират нахлул в организма патоген, носител на зараза. Те са индивидуално приспособени към него. Наличието на антитела в кръвта е ясно доказателство за наличието на определена инфекция. В някои случаи те правят човешкия организъм дългосрочно имунен срещу веднъж вече преодолян патоген.

Вирус/вирусен

Вирусите са инфекциозни частици, използващи клетката на живи същества като домакин, за да се размножават. Състоят се от външна обвивка и генетичен материал в нея. Много инфекциозни заболявания се причиняват от вируси, както е и с вирусния хепатит. Имулната система на човека се бори с вирусите също и с антитела.

Генотип

Генотип на живия организъм е вариантът от неговото наследство. Индивиди от един и същи вид могат да имат генотипи с малки отклонения, които са в състояние да повлияят на техните характеристики. Вирусите също могат да съществуват в различни генотипни варианти, което от своя страна може да окаже влияние върху процеса на болестта и лечението.

Ензими

От организма образувани спомагателни чекности за ускоряване на химическите реакции в него. Те имат важна контролна функция при обмяната на веществата.

Интерферон

Интерфероните са образувани от организма вещества, отбраняващи го от вируси и тумори. Произведеният по изкуствен път интерферон

се използва като лекарство срещу вирусни заболявания. Лечението с интерферон често е придружено от нежелани странични ефекти.

РНК

Рибонуклеиновата киселина (РНК) е материал, който съставлява генетичния материал на определени вируси (РНК вируси). РНК тестовете могат да откриват и измерват РНК на различни вируси в кръвта.

Стерилен/нестерилен

Стерилен означава свободен от носители на зараза. Оборудването и материалите, използвани хирургически по човешкото тяло, трябва чрез топлинни или химически процеси да бъдат стерилни (стерилизирани). Нестерилен означава, че липсата на носители на зараза не е гарантирана.

Хормон

Вещество, произведено от клетки на организма, което, насочено към определен орган, задейства определени функции в него или влияе на дейността му.

Хроничен

При дадени болести: продължителен, протичащ особено дълго време

Чернодробна фиброза

При чернодробната фиброза, мъртвите чернодробни клетки се заместват от съединителна тъкан. Лобуларната структура на черния дроб и кръвоносните съдове, преминаващи през нея, отначало остават незасегнати.

Чернодробна цироза

Развива се от чернодробната фиброза. С образуването на възли и белези в тъканта му и постепенното рушене на структурата на чернодробните клетки, черният дроб все повече и повече губи своята функция.

Вирусен хепатит

Актуални знания, защита и терапия

ПОМОЩ И СЪВЕТИ ПРИ ЧЕРНОДРОБНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Германската фондация за черния дроб бе основана през 2006 г. Нейна цел са постоянното подобряване, ранното откриване и лечение на чернодробните заболявания. За пациенти и близки Германската фондация дава съвети и информация по медицински въпроси.

Deutsche Leberstiftung
Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover
www.deutsche-leberstiftung.de

Немската помощ за черния дроб обединява лекари специалисти с интересите на хора, търсещи помощ. Тя информира и предлага обяснения. В някои градове хора с хепатит (или други чернодробни заболявания) се обединяват в групи. Като групи за взаимопомощ те също принадлежат към Немската помощ за черния дроб.

Deutsche Leberhilfe e. V.
Krieler Straße 100, 50935 Köln
www.leberhilfe.org

АКТУАЛНИ ИНФОРМАЦИИ ЗА ХИВ

Етно-медицинският център, заедно с партньори от шест европейски страни, е публикувал брошура за ХИВ/СПИН като част от проекта „СПИН и мобилност“.
<http://www.aidsmobility.org/326.0.html>

ИНТЕРНАЦИОНАЛНИ ВРЪЗКИ

Световният Алианс за хепатит си е поставил за цел спиране на разпространението и заболяванията от хепатит В и С. Всяка година той организира Световния ден на хепатита. Като международна организация, той публикува своите становища на английски, френски, арабски, китайски, руски, испански и португалски език.
www.worldhepatitisalliance.org