



په المان کې له تاو تريخوالي نه ساتنه



د کپوالو او تازه راغلو نارینه وو لپاره لارښود

تمويل شوی:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

**Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.v.**



Impressum

Gewaltschutz in Deutschland – Ratgeber für geflüchtete und neuzugewanderte Männer

Herausgeber:

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.

Königstraße 6, 30175 Hannover

Konzeption, Inhalt, Erstellung:

Duale Hochschule Baden-Württemberg Villingen-Schwenningen (DHBW)

– Institut für Transkulturelle Gesundheitsforschung

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. (EMZ e.V.)

– MiMi Integrationslabor Berlin (MiMi Lab)

Förderung: Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

Projektleitung: Ramazan Salman (EMZ e.V.), Prof. Dr. Dr. Jan İlhan Kizilhan (DHBW)

Redaktion: Prof. Dr. Dr. Jan İlhan Kizilhan, Claudia Klett, Ahmet Kimil, Laura Przybyla,

Anne Rosenberg, Ramazan Salman, Andreas Sauter, Silvio Schelle

Layout und Satz: eindruck.net

Übersetzung: Dolmetscherdienst – Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.

Bildquellen: Umschlagbild [iStock.com/BijoyVerghese](https://www.iStock.com/BijoyVerghese)

Seite 2: [iStock.com/IG_Royal](https://www.iStock.com/IG_Royal) · Seite 8: [iStock.com/KatarzynaBialasiewicz](https://www.iStock.com/KatarzynaBialasiewicz)

Seite 15: [iStock.com/lathuric](https://www.iStock.com/lathuric) · Seite 18: [iStock.com/tomozina](https://www.iStock.com/tomozina)

Seite 27: [iStock.com/nanmulti](https://www.iStock.com/nanmulti) · Seite 30: [iStock.com/BrianAJackson](https://www.iStock.com/BrianAJackson)

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf deshalb der vorherigen schriftlichen Genehmigung durch den Herausgeber.

Diese Publikation können Sie jederzeit über die Webseiten „www.mimi-gegen-gewalt.de“ oder „www.mimi-bestellportal.de“ in folgenden Sprachen anfordern: Deutsch, Albanisch, Arabisch, Bulgarisch, Dari, Englisch, Farsi, Französisch, Kurdisch (Kurmanji), Paschto, Russisch, Serbisch/Kroatisch/Bosnisch, Türkisch

د سلام کلیمه

ګرانو آغلو او ښاغلو لوستونکو



هر کس حق لري په خپله خوښه بيله ويرې او تاوتریخوالي ژوند وکړي. دا په فدرالی سطحه پروژه « می می - د تاوتریخوالی خوندیتوب د کپوالو له خوا کپوالوته» چې دا لار ښود خپرووی، په خپل کار کې ددې لپاره ځان پیاوړی کوي.

هغوی هغه نارینوته چې د کپوالی داستان شاته لري، زده کړه ورکوي او پیاوړې کوي یې، په دې موخه چې د منځګړي په توګه زموږ قانون او د ګډ ژوند مقرراتو په اړه معلومات ورکړي او پدې ترتیب په فعاله توګه د تاوتریخوالي په مخنیوي کې ونډه ولري. د منګړي کار اړین دی، دا ځکه چې هغه څوک چې المان ته یې پناه راوړي اویا کپوال شوی، د ځینو ننګونو سره مخ دی: آسانه نه ده په یوې نوي هیواد کې یوه لاره وموندې، د هغه هیواد چې دی یې منلی په مقرراتو او عادتونو و.

پوهیږي. ډیر شیان په لومړي سر کې غیر عادي معلومېږي، ځیني د نه پوهیدو وړ دي. پدې ځای کې منځګړي د حقوقو په اړه معلومات ورکوي، د ملاتړ او مرستي وړاندیزونه معرفي کوي. منځګړي له خپلو تجربو نه پوهیږي، چې نوي چاپیریال ته راتګ او نوی شا وخوا څومر ننګونکی کېدای شي. بیا نو چې له ډاره ډکې روانې تجربینې هم ور سره یو شي. هغوي په خپل کار سره المان ته د ښه راتګ او ژوند یوه نه جبران کونکي ونډه اخلي.

دا لار ښود اړینو پوښتنو ته د تاوتریخوالي د مخنیوي په موخه توجه کوي. په راتلونکو پانوکې حقوقي اساسات او قانونونه معرفي کېږي او له تاوتریخوالي نه د وتلو لاره ښودل کېږي. دا لار ښود پناه راوړونکو او کپوال شوو نارینو متوجه کېږي، همدا رنگه هغو ټولو ته، چې د تاوتریخوالي په مخنیوي کې مرسته کوي او په خپل فعالیت د له تاوتریخوالی نه خلاص، او زموږ په هیواد کې د سوله ییز ګډ ژوند لپاره کار کوي.

د زړه له کومې سلامونه

Annette Widmann-Mauz

د صدراعظمی سره دولتي وزیره او د حکومت له خوا د کپوالو، پناهانده ګانو او مهاجرینو لپاره ګومارل شوي



4..... پېژنده نه

6..... ۱. تاوتریخوالی څه شی ده؟

د انسانانو په منځ کې څو قسمه تاوتریخوالی شته؟ | په کومو حالتونو کې د انسانانو تر منځ تاوتریخوالی رامنځ ته کېږي؟ | د مربوط کس لپاره تاوتریخوالی کومې پایلې لري؟ | د ماشومانو لپاره پایلې

14..... ۲. کوم وخت څه شی ته تاوتریخوالی ویل کېږي؟

ارزښت او نورمونه د تاوتریخوالی لپاره د توجیې په توګه | د سلوک په وخت کې د تاوتریخوالی په لور تغیر د کډوالی په وخت کې ارزښتونه او رواجونه څه معنی لري؟ | په المان کې حقوقي اساسات او قانونونه په المان کې د تاوتریخوالی په اړه د دولت انحصار

24..... ۳. تاوتریخوالی ولې شته؟

ټولنیز شرایط – تاوتریخوالی او قدرت | کوم نظرونه تاوتریخوالی توجیه کوي؟ | کلتوری او مذهبي تاوتریخوالی | د تاوتریخوالی کلتور | د تاوتریخوالی د سلوک رواني عوامل | د عامل لپاره پایلې – ایا هغه کسان چې له تاوتریخوالي کار اخلي، ناروغ دي؟

32..... ۴. له تاوتریخوالی نه د وتلو لاره

زه د تاوتریخوالی پر وړاندې څه کولای شم؟ | مرسته چیرته موندلای شم؟ | د سلا مشورې امکانات روانی درملنه | له تاوتریخوالی نه د آزادۍ لپاره کورسونه

36..... لغاتونه

40..... راټول شوي د اړیکو پتي

دا لار ښود د چا لپاره دی؟

تاوتریخوالی په ټولو هیوادونو کې را منځ ته کېږي، اما په مختلفو ډولونو، حالاتو او مختلفو اندازو. د تاوتریخوالی نه دحفاظت امکانات هم له هیواد نه هیواد ته توپیر لري. دا لار ښود غواړي مرسته وکړي، په المان کې د تاوتریخوالی په اړه د موضوع او پوښتنو په وخت کې لار و ښيي. غواړي د حفاظت او مرستی امکاناتو په اړه معلومات ورکړي، او د امکانات، چې د تاوتریخوالی سلوک د خپل ځان او یا نورو په اړه وپېژني او کم یې کړي. دا لار ښود ټولو هغو کسانو ته متوجه دی، چې له دې موضوع سره علاقه لري، داسی کسان پیژني، چې د تاوتریخوالی سره مخ دي، د عامل او یا قربانی کس په توګه، او یا له یو بل سره په احترام سلوک لپاره کار کوي. دلته په خاصه توګه د ژوند د ملګرو تر منځ او په کورنیو کې په احترام سلوک کول.

دا لار ښود په خاصه توګه پناهنده او تازه راغلو نارینه مهاجرو ته متوجه کېږي.

نارینه او ښځینه په مختلفو ډولونو او اندازه له تاو تریخوالی سره مخ کېږي او پخپله هم په مختلفو ډولونو له تاو تریخوالی نه کار اخلي. او هم د تاوتریخوالي تجربیې او پایلې توپیر لري. له همدې کبله معلوماتونه د نارینه او ښځینه لپاره اړین دي. د پناهنده او تازه راغلو میرمنو لپاره ځانګړی لار ښود شتون لري.

بر سیره پر دې په دې لار ښود کې د پناهنده او تازه راغلو مهاجرو خاص حالات په نظر کې نیول شوي، کوم چې په داسی هیوادونو او ټولنو کې لوی شوي، چې هلته د تاوتریخوالی اندازه او ډولونه او هم د تاوتریخوالي په اړه تفاهم د ژوند په ملګرتیا او کورنیو کې له المان نه په زیاته اندازه توپیر لري.

ددې لارښود محتوا څه ده؟

ددې د مخه، چې له تاوتریخوالی نه پر حفاظت خبرې وشي، اړین دی چې پوه شو، تاوتریخوالی څه شي دی. دا د ۱ فصل محتوا ده. تاوتریخوالی کېدای شي مختلف ډولونه او اندازه ولري. یوه پور بندې کېدای شي په پوهیدلو کې یې مرسته وکړي، چې کوم حالتونه په تاوتریخوالي پورې اړه لري. تاوتریخوالی په همدې ترتیب د مربوط کسانو لپاره هم مختلفې پایلې لري. له تاوتریخوالي نه د حفاظت لپاره او د تاوتریخوالی د تجربیو په وخت کې مرسته په اړه به زیاته مرسته لرونکی وي، چې ممکنه پایلې یې وپېژندل شي. په ځینو وختونو کې تر تاوتریخوالی وروسته ناروغي ستونزې په تاوتریخوالي پورې نه تړل کېږي. بر سیره پر دې له پایلو نه یې معلومېږي، چې څومره اړین دی، د تاوتریخوالي مخنیوی وشي.

په ۲ فصل کې تشریح کېږي، چې له تاوتریخوالی نه کار اخیستل په کوم وخت کې پر حق بلل کېږي، د بیلگې په توګه که د خلکو د ساتنې لپاره وي. تاوتریخوالی کوم وخت حق بلل کېږي او کوم وخت ناقص، دا له هیواد نه تر هیواده توپیر لري. دادهغه ځای د ټولني په ارزښتونو پورې اړه لري، او هم د ټولني په ډولونو او قانونو پورې مربوط کېږي. او هم له کس نه تر کس پورې کېدای شي توپیر ولري، چې کوم څه تاوتریخوالی احساس کېږي او کوم څه د عادی حالت په توګه منل کېږي. له تاوتریخوالی نه د حفاظت لپاره اړین دی، چې د هغه په اړه خپل نظرونه او د هغې ټولني نظرونه، چې ژوند پکې کېږي، وپېژندل شي. پدې کې حقوق او قانونونه هم راځي.

ددې لپاره، چې پوه شو د انسانانو تر منځ ولی تاوتریخوالی را منځ ته کېږي، اړین دی، چې ټولنیز شرایط او په ټولنه کې د قدرت ویش ته کتنه وکړو. پر دې موضوع په ۳ فصل کې بحث کېږي. که هر انسان ته په ځانګړې توګه نظر واچوو، کېدای شي روانی ستونزې او رواني ناروغي د تاوتریخوالی د عملي کېدو سبب وي. د لاملونو او بنسټیزو شرایطو پر بنسټ، د تاوتریخوالي د کمولو لپاره مختلف لارو ته اړتیا لیدل کېږي.

په ۴ فصل کې تشریح کېږي، مربوط کسان چې د تاوتریخوالي قرباني شوي وي، چاته مراجعه کولای شي. او هم د هغو کسانو لپاره، چې له تاوتریخوالي نه کار اخلي او غواړي نور یې بند کړي، د مراجعې ځایونه ښودل کېږي.

۱. تاو تريخوالی څه شي دی؟

دنړپوال روغتيايي سازمان له نظره تاوتریخوالی یوازې جسمی زخمي کول نه دي، بلکه په خوله گواښول او وپړول هم تاو تريخوالی دي. د هر قسم تاوتریخوالي پایله د یوه کس او یا ډيرو کسانو د جسمي او یا رواني روغتيا لپاره زیان رسونکي ده، چي حتی کیدای شي له مرگ يې مخ شي.

په همدې وخت کي نن ورځ تاوتریخوالی په عمومي صورت د یوه کس پر وړاندې «د ځان پیژندې محدودیت» په توگه پیژندل کیږي. ددې معني داده، چي یو کس د خپل ژوند په تصمیم کي، چي څنگه باید ژوند وکړي، محدود شي. دا کېدای شي د یو بل کس له خوا او یا هم په یوه موسسه یا انستیتوت کي د خاصو مقرراتو او یا په ټولنه کي د قدرت غیر مساوي مناسباتو له امله وي. له تاو تريخوالی نه د اوږد مهاله ساتنی په موخه باید ټولنیز مناسبات هم په نظر کي ونیول شي.

په دې لار ښود کي لومړی د انسانانو تر منځ پر تاوتریخوالی خبري کیږي، یعنی چي تاو تريخوالی د یوه یا ډيرو کسانو له خوا عملی کیږي.

تاوتریخوالی د انسانانو د روغتيا او په ځینو وختونو کي د ژوند لپاره خطر دی. له همدې کبله نړیوال روغتيايي سازمان (WHO) په دې بوخت دی. دا سازمان تاوتریخوالی په خپل د کال ۲۰۰۳ « نړیوال راپور کي تاوتریوالی او روغتيا» داسي ښيي:

« د یو یا بل کس په وړاندې د گواښ یا حقیقي فزیکي زور زیاتمی یا د یوې ډلې یا ټولنې په وړاندې فزیکي د زور زیاتمی اراده کارول، په ثابته توگه یا په زیات احتمال د ټپي کیدو، مرگ، روانی ستونزی، غلط پرمختگ او یا د محرومیت لامل کیږي. »

په دې معنی په تاوتریخوالی کي راځي

- زیان لرونکی سلوک، چي د یو کس له خوا د خپل ځان سره کیږي (د بیلگې په توگه چي خپل ځان زخمي او یا مړ کړي)
- تاو تريخوالی، چي د یوه کس او یا نورو کسانو له خوا عملی شي (د بیلگې په توگه چال چلند په کورنۍ کي، د بیگانه له خوا بریدونه او یا بریدونه په ښوونځۍ او یا د کار په ځای کي)
- زور زیاتمی د یوې لویې ټولنی له خوا لکه حکومت، ملیشه او یا تروریستي سازمانونو له خوا، په دې موخه، چي سیاسی، اقتصادي او ټولنیز کتبي په ومنل شي (د بیلگې په توگه وسلوالی شخړي، ټولنیزه وژنه، له بشري حقوقو نه سر غړونه او تروریستي)

* د لوگو (لغاتونو) اصطلاحات په دې لیکنه کي په کړو حروفو لیکل شوي

په کومو ځایونو کې له تاوتریخوالي نه کار اخیستل کېږي؟

د انسانانو تر منځ تاوتریخوالی کېدای شي په مختلفو ځایونو او په مختلفو تړاونو کې را منځ ته شي:

- په عامه توگه د بیلگې په توگه په بس یا ترام کې، په دیسکوتیک کې
- په موسسو کې د بیلگې په توگه د گډ اوسیدني په ځای کې، په اتحادیه (ټولنه) کې، د کار په ځای کې او یا په ښوونځۍ کې
- په شخصي برخه کې د بیلگې په توگه د گورنۍ د غړو له خوا، خپلوان او یا دوستان
- که تاوتریخوالی د لویانو ژوند ملگرو په منځ کې او یا د ژوند پخوانی ملگري له خوا رامنځ ته شي، بیا نو هغه ته «کورنی تاوتریخوالی» ویل کېږي. ددې تاوتریخوالی سره په زیاته اندازه میرمنې مخ کېږي. په المان کې هر ۴ میرمن په ژوند کې یو ځل د ژوند د ملگري او یا د ژوند پخواني ملگري له خوا له تاو تریخوالی سره شوې.

د انسانانو تر منځ کوم شکل تاوتریخوالی شتون لري؟

د انسانانو تر منځ تاوتریخوالی کېدای شي مختلف شکلونه ولري:

- جسمی («فیزیکی») تاوتریخوالی د بیلگې په توگه: ډبول، په لغتو وهل په مختلفو شیانو برید کول، تر وینتانو کښول، په ځایپړه وهل، تیل وهل، تر ستوني نیول، څښل، په اور سوځل او تیزاب شیندل
- روحی («روانی») تاوتریخوالی د بیلگې په توگه: بد ویل، تل غلطی نیول، کنځا کول، سپکاوی، په خندا سپکاوی کول، (هم په عامه توگه) په زور څه غوښتل، تهدید کول (د بیلگې په توگه په هغه کس پخپله او په ماشومانو یې څه کول او ماشومان ترې اخیستل)
- جنسی تاو تریخوالی د بیلگې په توگه: د خپلي خوښي پر وړاندی جنسی عمل ته مجبوره کول، جنسی تیری کول، بد لمنی ته مجبوره کول او یا د جنسی عمل په وخت کې فلم او یا عکسونه اخیستل.
- په خاصه توگه په شخصي برخو کې پر دې برسیره د تاوتریخوالی دا لاندې شکلونه شته:
- ټولنیز تاوتریخوالی د بیلگې په توگه: تل تر کنترول لاندې نیول، د اړیکو نیولو ممانعت کول، د ژبې په کورس کې برخه اخیستلو ممانعت کول، له کوره د وتلو ممانعت کول، د خپلی خوښي پر وړاندې ارزښتونه او نور مونه په منل
- مالي تاو تریخوالی د بیلگې په توگه: مالی تړاو را منځ ته کول، د کار کولو او یا د کار زده کړې ممانعت کول، هغه پیسې، چې په لاس کې یې لري، یوازی یې کنترول کول

تاورتيخوالی د اغيزمن کس لپاره کومي پایلې لري؟

د تاورتيخوالی پایلې د اغيزمن کسانو لپاره کېدای شي په مختلف ډول وي . له يوه پلوه تاورتيخوالی ليدل مختلف وي. له بله پلوه هر کس بل قسم غبرگون ښیئ. دا پدې پوری هم اړه لري، چې له اغيزمن کس سره د کورنی ، دوستانو او نورو کسانو له خوا څومره مرسته کيږي.

آيا يو کس د تاورتيخوالی د ليدو په اړه کولای شي له يو چا سره خبرې وکړی او هغه به په وپوهيږي، د بيلگې په توگه له خپل د ژوند ملگري يا ملگريه سره او يا له يوه نږدې دوست يا دوستي سره، دا نو بيا په رغونه کې مرسته کوي.

برسيره پر دي د تاورتيخوالی پایلې د مربوط کس لپاره ډير سخت دي. په خاصه توگه يې پایلې په کورني تاورتيخوالی کې سختي دي، چې په شخصي کوټه کې را منځ ته کيږي، ډاکوټه اصلاً بايد د حفاظت کوټه وي. په دې ځای کې تاورتيخوالی د هغه آشنا او پيژندل شوي کس له خوا را منځ ته کيږي، چې بايد ساتنه او حفاظت وکړي.

په کورني تاورتيخوالی کې په زياته اندازه عاملين نارينه او قرباني ښځينه دي. ما شومان هم تل اغيزمن وي.

کورنی تاورتيخوالی يوه شخصي موضوع نده، بلکه يو جرم دی.



تاوتریخوالی د اغیزمن کس د ژوند په مختلفو پړاونو کې پایلې لري. ځینې پایلې ښکاره وي، نورې بیا پټې پاتې کېږي. ځینې پایلې په نیغه توګه تر تاوتریخوالی وروسته ښکاره کېږي، ځینې بیا تر میاشتو حتی تر کلونو وروسته ظاهرېږي. له همدې کبله ستونزمنه ده، چې د تاوتریخوالی تجربې د پایلو سبب وګڼل شي.

د روغتیا په اړه پایلې

په زیاته کې د بدن زیانونه دي:

- د هډونو ماتیدل، د د اخلی اورګانونو زیان، په بدن کې دننه وینه تلل، د مغز زیان، (پر سر دوهلو پایلې او د تیل وهلو په وخت کې) د زخمونو ښه نه جوړیدل او د داغونو پاتې کېدل (د بیلګې په توګه د زخمي کولو، سوځولو او تیزاب شیدلو په وخت کې)، التهاب پیدا کول، د سترګو لیدل او په غوږونو اوریدل کمیدل
- جنسی تجاوز، یعنی جنسي عمل ته مجبوره کول، پر دې بر سیره: د مکعدي زخمي کېدل او وینه تلل، د جنسي عمل په وخت کې تل درد درلودل، په مثانه او بهوډو کې التهاب پیدا کېدل، جنسي ناروغي او مکروب آخستل، اولاد نه کېدل، په جنسي عمل کې اختلال (جنکياني او میروني د اولاد ضایع کول، نه غوښتونکي حاملګي او د جنسي ځای زخمي کېدل او وینه ایله کېدل)
- ځینې دا جسمي زخمو ته او ناروغۍ به ښه شي، ددې لپاره ډاکټری مراقبت ډیر اړین دی.

روغتیایی زیانونه د تاوتریخوالی له امله یوازې بدن ته زیان نه رسوي، بلکه روحي او رواني ناروغي هم را منځ ته کوي.

زیاتره پایلې د روحي («رواني») روغتیا لپاره دادي:

- د خوب اختلال، ویره (په بې خطرې حالتونو کې ډار او یا د مرک ډار، له ویرې له اطاق یا کور څخه نه وتل)، سر دردي، بد والي، په بیګانه کسانو باور نه کول، خپګان، زیاته غمګیني، نهیلې، شرم او د مسولیت احساس، تصورات (په فکر کې د تاوتریخوالی بیا را ګرځیدل)، یرغل او غوسه، په نیشه یي توکو او یا درملو اعتیاد (د بیلګې په توګه د درد مواد)، د ځان وژني فکرونه او یا د ځان وژني کوښښ

په خاصه توګه د جنسي تاوتریخوالی په وخت کې اضافه کېږي:

- له خپله ځانه بد راتلل، له جنسي عمل نه بد راتلل، کلک جنسي سلوک، جنسي احساس له لاسه ورکول حتی تر جنسي ناروغي
- په خاصه توګه روحي پایلې تل په تاوتریخوالي پورې تړاو نه ور کول کېږي، بلکه د خپلې «بېکفایتی» او یا «کمزوری» په توګه ارزول کېږي. دا حالت کولای شي د خپلې بې ارزشي احساس زیات کړي او درملنه ستونزمنه کړي. کېدای شي، چې کورنۍ او یا دوستان په دې ارتباط پوه نه شي او پر داسی چلند نیوکې وکړي او یا زور پرې راوړي. داهم کېدای شي درملنه ستونزمنه کړي.

لکه څنگه چې زیات جسمي زخمونه یوې ډاکټري درملني او پرستاري ته اړ تیا لري، تر څو په ښه توګه درملنه وشي، په همدې ترتیب روحي صدمې هم درملني او پرستاري ته اړ تیا لري. د روحي صدمې ښې او مسلکي درملني لپاره ښځینه او نارینه روان پیژندونکو او روان درملنګر او درملنګري تر بیه کيږي. هغوی د راز پټ ساتلو و مکلفیت لري. هغه څه چې له هغوی سره په خبرو کي ویل کيږي، اجازه نه شته له بل کس سره شریک شي (۴ فصل له تاو تريخوالي نه د وتلو لاره)

له کورنۍ او یا ټولنیز چاپیریال نه محروم کېدل
که تاوتریخوالی د ژوند له ملګري نه تر جلا کېدو یا طلاق وروسته پای ته ورسېږي، کېدای شي بر سیره پر هغه د خپلی کورنۍ له خوا له ردي سره مخ شي. خپلوان تل له قربانی کس سره د تاوتریخوالی په وخت کي مرسته نه کوي، په خاصه توګه چې هغه بیا ښځینه وي. په زیاتو حالاتو کي حتی عاملین ساتل کيږي، په خاصه توګه که هغه نارینه وي.

دا په هغه تصور پوري اړه لري، چې د ژوند په ملګرتیا کي څوک کوم حق لري. د تاوتریخوالی قربانی کسان بر سیره پر دي له یوازوالی، د مسولیت احساس او مالی ستونزي سره مخ کيږي. که له والدينو نه یې یو د هغه بل له خوا او یاد کورنۍ له خوا له ردي سره مخ شي، په هر حال کي تل ماشومان کړول کيږي. په دي وسیله د هغوی د شخصیت یوه برخه له ردي سره مخ کيږي.

کورنۍ او ټولنيزي پایلې

انسانان ټولنیز مخلوق دي او ټولنیزو اړیکو ته اړ تیا لري. دا د هغه کورنۍ، دوستان، اشنایان او د کار همکاران دي. د انسانانو تر منځ تاوتریخوالی اکثر وختونه د همدغه انسانانو نه په ټولنیز چاپیریال کي را منځ ته کيږي. ډیر کم وخت پېښيږي، چې عاملین پر دي کسان وي. له همدې کبله تاوتریخوالی داغیز من کس لپاره سختي پایلې لري.

تاسی داسي مرسته کولای شی

کېدای شي، چې تاسی په خپله کورنۍ او یا د دوستانو په دایره کي څوک پېژنی، چې بل قسم چلند کوي او یا یې په چلند کي تو پیر راغلی وي. کېدای شي، چې تاسی یو څوک پېژنی، چې برید ګر شوی وي او ژر خشمګین کيږي او یا نا خایه له اړیکو نه ډډه کوي او ځان شاته کوي. کېدای شي، چې سبب یې د تاوتریخوالی لیدل وي. دلته مرسته کوي، چې د هغه چلند په قصدي توګه تر نظر لاندې ونه نیول شي، بلکه پوه شو، چې د هغه د رواني حالات به زیانمن شوي وي. مرسته به وکړي، چې له هغه کس سره اړیکي وساتل شي او یا اړیکي ور سره ونیول شي، بیله دې چې پر هغه زور راوستل شي.

د کورنۍ نفوذ

ټولنيز فشار او زور زياتي هغه وخت را منځ ته کيږي، چي کورنۍ او يا ټولنيز چاپيريال د يو کس له چلند نه يو انتظار و لري. دا انتظار د نورو حالاتو په اړخ کي په جنسيت پوري اړه لري. په دې ترتيب خاص تصورات موجود دي، چي يو نارينه او بنځينه (په همدې وخت کي هم يو هلک او يوه جنکۍ) بايد څنگه چلند وکړي، چي کوم يې صحيح او کوم يې غلط دي. دا تصور، چي نارينه بايد څنگه چلند وکړي، زيات وخت په دي فکر پوري اړه لري، چي بايد «پياوړی»، «ساتونکی» او د کورنۍ مشر وي.

په ځينو حالاتو کي دې ځای ته رسېږي، هلکان يا نارينه د کورنۍ له خوا تاوتريوالی عملی کېدو ته مجبور کيږي. د بيلگې په توگه د کورنۍ د «عزت» ساتلو په موخه

که نارينه د تاوتريوالی قرباني شي، کېدای شي، چي هغوی هغه انتظار نه شي پوره کولای، دا ځکه چي هغوی پخپله مرستي ته اړ تيا لري. دا کېدای شي، چي ستونزي را منځ ته کړي او يا د کورنۍ او يا ټولنيز چاپيريال له خوا له ردي سره مخ شي. او هم کېدای شي، چي قربانی کس حتي خپل ځان رد کړي. په همدې وخت کي ليدلی تاوتريوالی د «پياوړی نارينه» د تصور پر ضد دی. په خاصه توگه دجنسې تاوتريوالی په وخت کي قربانی کس دزيات شرم او مسوليت احساس کوي او له همدې خاطر د ليدلی تاوتريوالی په اړه له خپل اعتباری کسانو سره خبري نه شي کولای.

که تاوتريوالی اوږد مهاله دوام وکړي، کېدای شي پایله يې له چاپيريال نه په زياته اندازه شاته تگ وي. د خپل ځان د امنيت په اړه اعتبار له منځه

! د تاوتريوالی قرباني کسان، که نارينه يا بنځينه وي، هيڅ وخت مسول نه دی او نه د هغه څه، چي په تاوتريوالی کي ورسره شوي، مسوليت ورته متوجه کېدای شي.

ځي. خپل ارزښتونه تغير کوي. نږي خطر ناک ورته معلومېږي. کار ته تگ ستونزمن شي.

سختي کورنۍ او ټولنيزي پايلي داسي نتيجه ور کوي، چي اغيز من کس په خوښي روغتيايي پايلي مني او ليدلی تاوتريوالی پټ ساتی او يا يې نور هم پر ځان مني.

د سلا مشورې ځايونو مرسته

د تاوتريوالی قربانی کسانو لپاره د سلا مشورې ځايونه په همدې حالتونو کي هم مسلکی مرستي وړاندي کوي. هلته کېدای شي پر پايلو يې بحث وشي او د ملاتړ امکانات و لټول شي. اغيز من کس تل پخپله پريکړه کوي، چي د مرستي کوم وړانديز منی او ايا په دي اړه پوليسو ته شکايت کول غواړي. په سلا مشوره کي هيڅ کس د هغه د تجربيو يا پريکړې په اړه نه رد کيږي، بلکه له اغيز من کس سره تل په احترام او پوهاري چلند کيږي. په همدې ځای کي هم مشوره ورکونکي د راز پټ ساتلو و مکلفيت لري مشوره ورکونکی نارينه او بنځينه اجازه نه لري د بحث محتوا له نورو سره شريک کړي.

د ماشومانو لپاره پایلې

که ماشومان د تاوتریخوالی قرباني شي، پایلې يې په زياتو برخو کې د لويانو په شان دي. ماشومان هم روحي او جسمي صدمې اخلي. چلند يې کېدای شي په مختلفو ډولونو وي. ځيني ماشومان ډير آرام شي او شاته ځي، نور ماشومان بيا ډير ژور بربگر شي او په اسانۍ عصباني کېږي. داسې هم کېدای شي، چې ماشومان کوبنښ کوي، څوک ورته متوجه نه شي، ددې لپاره چې پر والدين يې فشار را نه شي.

هغه څه چې له ماشومانو سره مرسته کوي، چې اصلاً پر تاوتریخوالی خبرې وکړي، له مور او پلار سره مينوال او مرسته کونکي اړيکي دي.

د ماشومانو لپاره د مور او پلار تر منځ تاوتریخوالی («کورنی تاوتریخوالی») هم سختې پایلې لري. که څه هم ماشومان پخپله هم ونه وهل شي، کنځا ورته ونه شي او يا تيری وړ باندي ونه شي، بلکه د والدينو تر منځ شخړه وويني، واورى او يا په غير مستقيم ډول له هغه نه آگاه شي. روحي پایلې يې همداسې سختې دي، لکه گواکي ماشوم چې پخپله په نيغه توگه قرباني وي.

- د خپل بې ارزښتي احساس
- نهپلې چې والدينو يو يې کمزوری وي، خپل بې ارزښتي يې د ژوندانه په نورو برخو کې پياوړي کېږي
- په ښوونځۍ کې يې د فعاليت خرابيدل
- د عامل کس طرف نيول، دا ځکه چې د هغه پياوړتيا په غلطې کې د امنيت په توگه پيژندل کېږي.

په خاصه توگه د کورني او جنسي تاوتریخوالی په اړه زيات د مرستي وړانديزونه شتون لري، چې په خاصه توگه اغيزمن ميرمنو ته متوجه دي، دا ځکه چې په زياتو حالتونو کې په کورني تاوتریخوالي کې ميرمني اغز مني وي. په منطقه مربوط د اغيزمن نارينه لپاره هم خاص د مرستي وړانديزونه شته.

د مرستي وړانديزونه د هغو نارينه وو لپاره هم شته، چې د تاوتریخوالي عاملين دي او غواړي زده يې کړي، چې له نورو انسانانو سره څنگه په احترام چلند وکړي او بيله تاوتریخوالی له ستونزو سره معامله وکړي

- د رول پر غاړه اخیستل د نارینه او ښځینه لپاره: ماشومان، چې تاوتریخوالی یې لیدلی وي، زیات وخت وروسته د ژوندانه په مناسباتو کې پخپله عامل یا قرباني کېږي.
- د پټ ساتلو بار: والدین زیات وخت ماشومان منع کوي، چې له نورو سره د مور او پلار ترمنځ پرتاوتریخوالي خبرې وکړي، دا ځکه چې کېدای شي عامل کس د محکمې له خوا مجرم وگڼل شي. د ماشومانو لپاره دا زیات وخت یو لوی فشار دی، هغوی د مسولیت احساس کوي او نه شي کولای له مرستې نه استفاده وکړي.
- سخت غمجن کېدل: پر تاوتریخوالي سترگي پټول او شاته ټیل وهل کولی شي د ټولني وتلو لامل وگرځي، په بدترین حالت کې تر ځان وژنې ورسېږي

ماشومان د والدینو تر منځ د تاوتریخوالي قرباني

ډیرې شدیدې پایلې د ماشومانو لپاره هغه وخت را منځ ته کېږي، چې له هغوی سره د والدینو یا نږدې خپلوانو له خوا تاوتریخوالی وشي. د ماشومانو لپاره پر نورو خلکو اعتماد زیاتن شې، دا ځکه چې هغه کسان چې هغوی باید وساتي او مراقبت یې وکړي، له هغوی سره تاوتریخوالی کوي. خپل کور د هغوی لپاره د ساتني ځای نه وي، بلکه د هغوی لپاره د درد او ځوروني ځای شي، ماشومان له هغه ځایه تېښته نه شي کولای.

ماشومان له همدې کبله له زیات روحي تشویشونه سره مخ کېږي. ډیر ځان ته اجازه نه ورکي، تاوتریخوالی کونکي مور یا پلار د تاوتریخوالی په خاطر رد کړي، بلکه مسولیت په خپل ځان کې لټوي او له خپله ځانه نفرت کوي. زیات ماشومان په پټه خوله تاوتریخوالی مني، دا ځکه چې هغوی نه غواړي، کورنۍ یې له منځه ولاړه شي. او یا د والدینو له خوا فشار پر راوستل کېږي، نورو ته څه ونه وایي.

که ماشومان د اوږدې مودې لپاره له تاوتریخوالی سره مخ وي، کېدای شي د دوی د شخصیت د پرمختیا دوامداره خنډ شي. ددې معنی داده، چې د هغوی شخصیت په لوی والی کې هم صدمه ویني، که څه هم به تاوتریخوالی ډیر موده مخکې پای ته رسېدلې وي. پایله به یې روانی ناروغي لکه « سرحدی خط ته رسیدل » او یا « مخنیوی کونکی - ویره د شخصیت اختلال » وي.

که داسې اشتباه را منځ ته شي، چې یو ماشوم د خپل والدینو له خوا تاوتریخوالی ویني، بیا نو باید په ډیر احتیاط گامونه پورته شي، چې د والدینو فشار یا تاوتریخوالی پیا وړی نه شي. یوه د سلا مشورې مصاحبه د مشورې په یوه ځای کې او یا د تاوتریخوالی پر وړاندې د مرستې تلیفون له لاری (۴ فصل دي وکتل شي له تاوتریخوالی نه د وتلو لاره) کېدای شي مرسته وکړي، د ماشوم د ښه ساتنی په موخه د مرستې پراختیاو خبرې وشي.

۲. کوم وخت خشي تاوتریخوالی بلل کیږي؟

ارزښتونه او نورمونه د تاوتریخوالی د توجیې لپاره

په بعضي منطقو او یا هیوادونو کې د تاو تریخوالی د ډک چلند پر دې بر سیره چې سختي پایلې و لري، د قرباني کس په اړه د کورنۍ او ټولني له خوا زغمل کیږي. دا په دي ارتباط «عادي» بلل کیږي او سزا نه ور کول کیږي. بعضي وختونه د رواجونو او عادتونو او دولتي قانون له خوا غوښتل کیږي او پر حق بلل کیږي.

بیلگې:

- په بعضي هیوادونو کې نارینه قانوني حق لري، د میرمني مالی پریکړې کنترول کړي. میرمنو ته په خاصو شرایطو کې اجازه ورکول کیږي، کار وکړي او پدې ترتیب پخپله پیسې وگټي (< مالی تاو تریخوالی).
- په ځینو سیمو کې د رواجونو له مخې غوښتل کیږي، چې د جنکیانو د بدن پوره برخې پري شي، یعنی د شرم د ځای برخې. د ښځینه د شرم ځای پری کول تاوتریخوالی دی (< جسمی تاو تریخوالی).
- په ځینو هیوادونو کې خپل سري نیول کیږي، نیول شوي کسان د پلیسو او یا استخباراتي کړیو له خوا ورته سپکاوی کیږي، شکنجه کیږي او جنسي تیری پری کیږي. هغوی هیڅ امکانات نه لري، چې محکمې ته یې ورسوي (< روحي، جسمي او جنسي تاو تریخوالی).

بعضي وختونه د تاوتریخوالی ډک چلند پر دې بر سیره، چې پایلې یې خرابې وی، د کورنۍ او ټولني له خوا زغمل کیږي، یعنی مجازات نه ور کول کیږي، او یا «عادي» احساس کیږي. بعضي وختونه د رواجونو او یا دولتي قانون له خوا غوښتل کیږي او قانوني لیدل کیږي. کوم وخت تاوتریخوالی پر ځای او یا ضروري بلل کیږي، له هیواد نه تر هیواده او یا له ټولني نه تر ټولني د هغوی په ارزښتونو او نورمونه مربوط توپیر لري.

بر سیره پر دي د تاوتریخوالی زغمل اساساً د یوي ټولني په شکل پوري اړه لري. په المان کې د «عصري ټولني» په توگه تاوتریخوالی یواځي د دولت له خوا عملي کیږي، او دا په هغه وخت کې، چې د تاوتریخوالی د مخنیوي لپاره بل هیڅ امکان موجود نه وي (لاندې فصل دي وکتل شي «د تاوتریخوالی دولتي انحصار په المان کې»). په داسې حالت هغه ته تاوتریخوالی نه ویل کیږي، بلکه د اجرا صلاحیت او یا پلیسي اقدامات بلل کیږي. هغوی باید د خطر او جرایمو مخنیوی وکړي. پلیس په المان کې باید په خپلو اقداماتو کې قانوني مقررات (پلیسي قانون) مراعات کړي.

په نورو ټولو حالتونو کې تاوتریخوالی د سزا وړ دي. ښه داده، چې په اوږد مهاله توگه تاوتریخوالی تل مخ په کمیدو شي.

• په ځينو هيوادونو كې نارينه تر نكاح وروسته له ميرمني سره د جنسي اړيكو حق لري، هر وخت چې هغه غوښتل. ميرمن يې هيڅ امكانات نه لري، په گډه پريكړه ورسره وكړي، چې په دې وخت هغه هم جنسي عمل غواړي او كه نه. كه جنسي عمل د ميرمني د نا رضاتي برسيره ورسره وشي، هغه جنسي تيري دي، چې په المان كې تر سزا لاندې راځي (<جنسي تاوتریخوالی). دا په هغه حالت كې هم اعتبار لري، چې كه يې يو له بله نكاح نه وي كړې.

له ټولني نه تر ټولني او له كورنۍ نه تر كورنۍ توپير لري، چې تاوتریخوالی په كوم وخت كې پر حق او په كوم وخت كې ناحق بلل كيږي. دا د

هغه ځای په ارزښتونو او رواجونو پوري اړه لري، د بيلگې په توگه داسې تصور، چې نارينه او ښځينه بايد څنگه چلند وكړي او ماشومان د لويانو پر وړاندې كوم ارزش لري. او داسې تصور هم، چې د انسانانو په ارزښتونو كې كېدای شي كوم توپيرونه موجود وي، مربوط په توكمي او مذهبي تړاو تاوتریخوالی پياوړی كوي.

د ټولنيزو په ارزونه كې د وخت په اوږدو كې بدلون راځي، لكه څنگه چې د ژوند لاره او د ټولني ارزښتونه او رواجونه د وخت په تېرېدو بدلون راوړي. له دې سره د يو هيواد د اړونده حقوقو او قوانينو پرمختگ هم تړلی دی.

ماشومان له تاوتریخوالي نه پرې
د تربیې حق لري.



د تاو تريخوالي په اړه د نظر بدلون

په المان کې ۵۰ کاله مخکې يوه معلم او يا معلمی حق رد لود شاگردانی او شاگردان د تربیې په موخه په يوه نل لښته ووهي. دا کړنه له کال ۱۹۷۳ را پدېخوا په قانوني توگه منع ده. له کال ۲۰۰۰ را پدېخوا ماشومان د مدنی قانون (BGB) د ۱۶۳۱ مادې پر بنسټ په کورنۍ کې بيله تاوتریخوالی د تربیې حق لري. د هغوی د مور او پلار او په خاصه توگه د نیا او نیکه په وختونو کې جسمي سزاگانې په کورنۍ کې عادي وې.

ددې په اړخ کې د ماشومانو د تربیې په ارزښتونو کې بدلون راځي. د نیا او نیکه په وختونو کې اطاعت او موافقت زیات اړین وو. د مقرراتو د نه مراعات کولو په وخت کې تاوتریخوالی د سزا په توگه پر حق بلل کېده، ددې لپاره چې ماشومان باید د مقرراتو مراعات زده کړي. جسمي او یا روحي صدمې ته پاملرنه نه کېدل او یا به منل کېدل.

نن ورځ باید ماشومان په حفاظت کې لوی شي او ښه وده وکړي. تمرکز د موجوده مقرراتو سره سمون نه، بلکه دهغه دخپل د شخصیت ودي باندې دی. دا حالت د دیموکراسي مفکره هم پیاوړې کوي. یو ماشوم نن ورځ په قانون کې ثابت « په تربیې کې د ودي د ملاتړ حق لري، چې د ځان د مسؤلیت او په ټولنه کې دمنلو وړ شخصیت وگرځي »

(Sozialgesetzbuch – SGB VIII §1 Artikel 1).

د ارزښتونو او قانون پر بدلونو برسیره بیا هم پېښېږي، چې والدین خپل ماشومانو ته د جسمي او روحي تاوتریخوالی سزاگانې ورکوي. دا د

چاپېري په شکل را منځ ته کېږي، پر بدن وهل یا کنځواي کول. دا ولي داسې کېږي؟ د ماشومانو په تربیې کې ستونزې یا حالات را منځ ته کېږي، چې په هغو کې باید ماشومانو ته سرحد وښودل شي. داسې حالتونه کېدای شي د والدینو لپاره د فشار (شترس) معني ولري. که والدینو پخپله د ماشوم په توگه په داسې حالتونو کې وهل لیدلي وي، بیا نو کېدای شي، چې د شترس په وخت کې بيله دې چې وغواړي د خپلو ماشومانو پر وړاندې همداسې کړنه وکړي.

شاید هغوی به یو داسې لارښود ونه لري چې ورته وویل شي، په داسې حالتونو کې بيله تاوتریخوالی عمل وکړي. شاید وغواړي، چې زاړه ارزښتونه وساتي، دا ځکه چې هغوی فکر کوي، « ماته یې هم کوم تاران ونه رساوه ». د ماشومانو د تربیې په برخه کې د هغو کسانو لپاره، چې احترامانه تربیې بيله تاوتریخوالی غواړي، مختلف کورسونه او د ملاتړ وړاندیزونه شته (۴ فصل وگورئ له تاو تريخوالي نه د وتلو لاره).

! ټولنیز بدلونونه، چې د تاوتریخوالی د کمیدو لپاره اړین دي، د انسانانو لپاره د زده کړې له پروسې سره تړاو لري. ځینې وختونه هغوی د ارزښتونو د بدلون په اړه لیوالتیا ته اړ تیا لري.

د کډوالی په وخت کې ارزښتونه او رواجونه څه معنی لري؟

د انسان په توګه مور په خپل ماشومتوب کې یواځې د چاپیریال دانسانانو ژبه نه زده کولو، بلکه زده کړه کولو، چې د بیلګې په توګه نارینه او ښځینه، ځوان انسانان او زاړه، په شخصي اطاقونو او په عام محضر کې څوک باید څنګه چلند وکړي. په دې پورې دا هم اړه لري، چې څوک د چا پر وړاندې د تاوتریخوالی اجازه لري. زیاتره مور دا زده کړه د خپلې کورنۍ په منځ کې کولو. دا زده کړه په اتوماتیک ډول کیږي، بیله دي چې مور ځان ته زحمت ورکړو او یا ورته متوجه شو. ددې لپاره مسلکي لغات «ټولنیز» دي.

لکه څنګه چې مور په خپله مورنۍ ژبه خبرې کولای شو، بیله دې چې ګرامري قاعدې موزده کړي وي، په همدې ترتیب هم کولای شو، په خپل هیواد کې په «ښه توګه» چلند وکړو، بیله دې چې یو له بل سره د ژوندانه مقررات موزده کړي وي.

که مور په یو بل هیواد کې یو، بیا نو نه یواځې باید ژبه یې په ښه توګه زده کړو، بلکه یو له بل سره د ګډ ژوندانه قاعدې هم باید زده کړو. د بیلګې په توګه بل ته سلام څنګه وکړم، څنګه باید د ملاقات وختونه په دقیقه توګه مراعات کړم او یا څه معنی لري که یوه بیګانه ښځه زما سره خبرې وکړي. که د ګډ ژوند قاعدې راته معلومي نه وي، کېدای شي چې غلط پوهې را منځ ته شي او له ردې سره مخ شم، بیله دې چې په سبب یې پوه شم.

کېدای شي، چې زما چلند یې احترامه وي، که څه

هم زه غواړم، چې په ډیر احترام چلند وکړم. حتی کېدای شي، چې زه په خپل چلند د قانون خلاف کار وکړم، بیله دې چې زه پوه شم او یا مې غوښتي وي. له همدې کبله لومړې وختونه په یوه بیګانه هیواد کې زیات وخت ستونزمن وي. دا وختونه بیا دا چانس هم وړاندې کوي، چې پر خپل په اتوماتیک ډول زده کړې چلند باندې بیا فکر وکړم، نوی چلند زده کړم او امتحان یې کړم.

ډیر شیان کېدای شي په کتلو او بیا هغسي کولو زده شي. ددې لپاره چې په المان کې د ګډ ژوند مقرراتو په زده کړه کې مرسته وشي، مختلف وړاندیزون شتون لري، د بیلګې په توګه د ژبې کورسونه، ادغام کورسونه، په انټرنټ پاڼو کې معلوماتونه او اجتماعي خدمات د اوسېدنې په ځایونو کې. د نا څرګند تیا او ابهام په حالت کې امکانات شته، دلته پوښتنه وکړل شي. که په چلند پوه نه شي، مصاحبه تل مرسته کوي، د بیلګې په توګه له هغه خلکو سره چې له همدې هیواده راغلي وي، اما له ډیرې مودې را پدېخوا په المان کې ژوند کوي او یا له الماني دوستانو او د کار همکارانو نه.

د ګډ ژوند مقرراتو پیژندنه یو اړین ګام دی، تر څو په یوه هیواد کې ژوند آسان شي. په همدې وخت کې زیات احتمال شته، چې مقررات او یا چلند وجود ولري چې په لومړې سر کې غیر عادي په نظر ورشي. دلته ډیر اړین دی، چې فکر وشي او پوښتنه وشي، داسې چلند څه معنی لرلای شي. زیات وخت په یوه چلند پوه کېدای او منل کېدای شي.

! په ټولنيز ارزښتونو او مقرراتو پوري مربوط ده، چي څوك د چا پر وړاندي د تاوتريخوالي اجازه لري. ددې معني دا هم ده، چي د امكان په صورت كې چلندونه قانوني احساس شي، كېدای شي په دې وسيله په المان كې له قانون نه سر غړونه وشي او حتي له سزا سره مخ شي. له همدې كبله اړين ده، د المان مقررات او قانون وپېژندل شي، ترڅو په نا فهمي كې د قانون خلاف كړنه ونه شي. علاوه د پيره اسانه ده، چي خپل ځان او نور كسان وژغوري، كه خپل حقوق ورته معلوم وي.

بيلگې:

كه يو كس له بل كس سره د خبرو په وخت كې د هغه سترگو ته ونه گوري، دا كېدای شي په لومړي سر كې د بې احترامې په توگه وپوهيدل شي، كه څه هم به د احترام د علامې په معني وي.

كه ټولنيز مقررات «غلط» احساس شي، كېدای شي په دې پورې اړه ولري، د نوي هيواد ارزښتونه په خپل هيواد كې زده كړو ارزښتونو نه توپير ولري. دا كېدای شي هغه تصورات وي، چي نارينه، ښځينه، ماشومان، والدين او يا هم د ځينو خاصو مذهبونو او توكمو غړي كوم حقوق لري.



روسي، سربي، هسپانوي او ترکي ژبو پيدا کيږي، د بيلگې په توگه دلته www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Publikationen/Broschueren/das-grundgesetz.html. اساسی قانون هم د ادغام د کورسی یوه برخه ده.

د سزا د قانون په کتاب کې (StGB) لیکلي دي، چې کوم عملونه منع دي او د محکمې له خوا د هغه لپاره کومه سزا تعین کيږي.

د سزا د قانون کتاب په شخصي چا پیريال کې هم پر اعمالو بحث کوي، يعنې د کورنۍ او د ژوند په ملگر توب کې، د بيلگې په توگه هم پر جنسي اړيکو.

ددې قانون «۱۷۷ ماده وايي جنسي بريدونه، جنسي مجبور کول، جنسي تيری (۱) څوک چې د بل کس په ښکاره نارضايتی له هغه سره جنسي عمل تر سره کوي يا هغه کولو ته هڅوي يا د جنسي عمل تحمل ته مجبوره کوي يا د بل چا لپاره مجبوره کوي، له شپږو مياشتو نه تر پنځو کلونو په زندان محکوم کيږي.

اکثر وختونه مور نه پوهيږو، چې مور خاص زده کړي ارزښتونه لرو، دا ځکه چې هغه ته مور پاملرنه نه وي کړي او زده کړي مو وي. ځيني وختونه اصلاً نه يو خبر، چې مور د قيق د کوم ارزښتونو تصورات لرو، دا ځکه چې مور ته هغه نورمال او عادي په نظر راځي. که مور په يوه بل هيواد کې ژوند کوي، بيا نو اړين ده، چې خپل ارزښتونه او د نوي هيواد ارزښتونه وپېژنو. زيات وخت توپيرونه مرسته کوي، چې پر خپلو او بيگانگان ارزښتونو فکر وکړو او يا پر هغو باندې بحث او خبرې وکړو.

په المان کې حقوقي بنسټونه او قانونونه

اساسي حقوق په المان کې په اساسی قانون کې (ماده ۱ تر ۱۹) پوري مشخص شوي

- د ژوندانه حق او فيزيکي بشپړتيا (ماده ۲، بند ۲)،
- د نارينه او ښځينه مساوي حقوق (ماده ۳، بند ۲)
- له تبعيض نه حفاظت د جنسيت، توکم، نژاد، ژبه هيواد، اصلي ځای، مذهب، مذهبي يا سياسي نظر او يا معلوليت پر اساس (ماده ۳، بند ۳) او
- د دين او عقيدې آزادي حق، د وجدان آزادي د مذهبي او ايډيالوژي اعتراف آزادي (ماده ۴، بند ۱).

ټول اساسی قانون په انټرنټ کې شته، په دې پاڼه کې www.bundestag.de/ اساسی قانون (په الماني). د اساسي قانون ژباړه په عربي، چنابي، انگرېزي، فرانسوي، ايټالوي، فارسي، پولنډي،

دا قانوني مقررات د خاوند او ميرمن لپاره چې په نکاح شوي وي، هم اعتبار لري. ددې معني داده، چې اساساً بايد دواړه کسان د جنسي عمل رضایت ولري، همدا رنگه د خاوند او ميرمن په گډ ژوند کي. نارينه او ښځه دواړه مساوي حق لري. د جنسي عمل حق شتون نه لري، چې بيله رضایته له هغه بل کس سره د سکس او جنسي عمل حق ورکوي. اجازه نه شته چې پر پارنتر او يا پارتنري باندي فشار راوستل شي. پدې وسيله بايد د خپل ځان په هکله حق پر خپل بدن باندي او په همدې ترتيب جسمي او روحي روغتيا و ساتل شي.

له کال ۲۰۱۶ را پدېخوا په المان جنسي آذیت هم د مجازاتو وړ دی. په دي جمله کي د بيلگې په توگه په زور مچول او يا د شرم ځايونو لکه سينې يا کوني ته لاس وړ وړل، که هغه د مربوط کس په نارضايتي وي او «د جنسي عمل په موخه» وي. (د سزا د قانون کتاب ۱۸۴ اي ماده دي وکتل شي)

داسي کړني په عام محضر کي کيږي د بيلگې په توگه پر سرک او هم د کار په ځای کي. مربوط کس زيات وخت په نا ځاپي توگه حيران شي. عامل کس غواړي ښکاره يې کړي، چې پر دې کس قدرت او کنترول لري.

قرباني کسان په داسي حالتونو کي ځان له توهين او سپکاوی سره مخامخ گڼي.

د جنسي عمل په هکله چې لويان يې (له ۱۸ کالو نه) له ماشومانو او نوي ځوانانو سره (تر ۱۸ کاله کم) وکړي، په قانون کي نور مقررات هم شته. دلته

کېدای شي، جنسي عمل د ماشوم او يا نوي ځوان پر خوښي بر سیره د سزا وړ وي، د بيلگې په توگه

- جنسي عمل له ماشومانو سره چې سن يې تر ۱۴ کلونو کم وي، په هر صورت د سزا وړ دی (د سزا د قانون کتاب ۱۷۶ ماده)

- جنسي عمل د سر پرست يا ساتونکي له خوا (د بيلگې په توگه خپلوان، معلم) د نوي ځوان سره تر ۱۶ کلني پوري هم تل د سزا وړ دی.

- جنسي عمل هم د ځوانانو سره تر ۱۸ کلني پور د سزا وړ دی، که د هغه د تړاو او اړتيا نه د جنسي عمل لپاره سو استفاده وشي.

دې حالتونو ته « جنسي سو استفاده » ويل کيږي.

د ماشومانو او ځوانانو لپاره خاص قانونونه موجود دي، دا ځکه چې هغوی په ډيره اسانۍ د لويانو تر نفوذ لاندي راتلاي شي او يا د تړاو او اړتيا په خاطر تر فشار لاندي راتلاي شي. بر سیره پر دي فکر کيږي، چې ماشومان او ځوانان بايد لومړی خپلي اړتياوی او پولی د جنسي اعمالو په تړاو و پيژني او زده يې کړي.

د نکاح په اړه د سزا د قانون په کتاب کې لیکلې، چې په المان کې په زور ودول منع دي. دا قانون وایي: « ماده ۲۳۷ په زور ودول (۱) هر هغه څوک چې د قانون خلاف په زور او یا د حساس گواښ په واسطه بل کس واده ته مجبوره کوي، له شپږو میاشتو نه تر پنځو کالو په بند به محکوم شي. د قانون خلاف عمل هغه دی، چې زور زیاتي عملي شي او یا د حساس گواښ په واسطه هدف ته د رسېدو په موخه کړنه ډیره ناوړه معلوم شي.»

د مادې ۲۳۷ په نورو بندونو او فقرو کې راغلي، چې همدارنگه د سزا وړ کړنه ده، که یو کس د زور ودولو په موخه له المان نه بهر بوتل شي. حتی ددې کړنې کونښن هم د سزا وړ بلل شوی.

د سزا د قانون کتاب ټول په انټرنټ کې شته، په دي ادرس www.gesetzeim-internet.de/stgb/index.html (په الماني)، او دلته www.gesetze-iminternet.de/englisch_stgb/index.html (په انگریزي).

پر بنځو باندي د جنسي تيري مسئله

ددې موضوع په اړه تر نن ورځې د نظر اختلاف موجود دی. ځینې نارینه او هم بنځي هغه بنځو ته چې جنسي تیری باندي شوی وي او جریان یې وایي، ددې کړنې مسولیت هغوی ته پخپله متوجه کوي. زیات وخت ویل کیږي، بنځي غلط چلند وکړ او یا هغې کولای شوی د ځان دفاع وکړي. اړینه ده چې پوه شو، چې بنځي په دې وخت کې چې جنسي تیری پری کیږي، له ویرې فلج کیږي. که د ځان دفاع وکړي، کېدای شي، چې نور هم له خطر سره مخ شي. د قانون له مخې یو ساده «نه» ویل کفایت کوي.

یوه بنځه هیڅ وخت گناه نه لري، که یو نارینه پر هغې جنسي تیری وکړي! د هغې چلند د جنسي تیري په وخت کې یا تر هغه وروسته د گناه د پوښتنې لپاره هیڅ رول نه لري، معنی داچې څنگه لباس یې اغوستی او یا د شپې یواځې په لاره کې ده. گناه تل د عامل کس ده!

دا غلطه هم ده، چې عامل کس تل بیگانه دی: زیات جنسي تیري پر بنځو د شخصي چاپیریال د کسانو له خوا کیږي.

غلطه هم ده، چې بنځه یو نارینه په جنسي تیری مسوله کوي، ددې لپاره چې کسات ترې نه واخلي او یا هغه ته تاوان ورسوي. د پولیسو له راپور سره سم غلط مسولیتونه ډیر کم پیښیږي. په مسټلو کې تقریباً درې سلنه وي. په زیاتو وختونو کې د جنسي تیری په اړه اصلاً شکایت نه کیږي، یعنې د ټولو مسټلو ۹۰ سلنه. دا ځکه چې بنځي زیات وخت ویره لري، چې په خبره به یې باور ونه شي اوشرمیږي، چې پر دې موضوع خبري وکړي.

سرچینه: د میرمنو، ځوانانو، زړو او کورنیو وزارت مطالع.

www.bmfsfj.de/blob/84328/0c83aab6e685eeddc01712109bcb02b0/langfassung-studie-frauen-

teil-eins-data.pdf

یو بل اړین د قانون کتاب چې په هغه کې حقوق او مکلفیتونه لیکلي، د مدني قانون کتاب دی (BGB). په هغه کې د نورو مقرراتو په اړخ کې د پلورلو او پیرودلو قرار داد، پور کول، په کرایه نیول او کرایه ورکول او یا د میراث مسئله ده. ددې کتاب په څلورمه برخه کې د کورنۍ په اړه مقررات لیکل شوي. په دې ځای کې د والدینو او اولادونو او د خپلوانو تر منځ حقوقي مناسبات دي.

او یا تر سن کم کس يعني ماشومه میرمن په دي وخت کې تر سن پورته شوي وي او خپل واده تائید کړي.

په ماده ۱۳۱۴ بند ۲ مدني قانون کې لیکلي، د زور واده لغوه کېدای شي. ددې لپاره باید د یوه کال په موده کې اړین وړاندیز وکړل شي

(§ 1317 Abs. 1 Satz 1 BGB).

ټول مدني قانون په انټرنټ کې شته، په دې پاڼه کې www.gesetze-im-internet.de/bgb / (په الماني) او دلته www.gesetze-iminternet.de/englisch_bgb/index.html (په انگریزي)

پدې ترتیب په مدني قانون کې د بیلگې په توگه لیکلي، د واده او نکاح لپاره باید کوم شرایط برابر وي او په کومو حالتونو کې موجوده نکاح لغوه کېدای شي.

په قانون تل په اسانه ښه پوهیدل نه کېږي. د پوښتنې په وخت کې او یا که بل څه څرگند نه وي، مرسته به وشي، که له مناسب کسانو نه، د بیلگې په توگه په گډ اوسېدنې ځای کې له ټولنیز خدماتو او یا د سلا مشورې له ځایونو معلومات واخیستل شي. (۴ فصل له تاوتریخوالی نه د وتلو لاره دي وکتل شي)

له جولای ۲۰۱۷ را پدېخوا قانوني مقررات وایې، چې نکاح کول یواځې هغه وخت امکان لري، چې دواړه واده کونکي ۱۸ کلني وي. په نکاح شوي ودونو په اړه، چې که د یو کس عمر تر اتلس کاله کم وي، دا لاندې مقررات نافذ دي:

که د نکاح په وخت کې کم تر کمه یو کس یې تر ۱۶ کاله کم عمر درلود، واده یې په توماتیک ډول بې تاثیرې دی یعنی اعتبار نه لري. د هغه جوړو لپاره چې له زیات وخت راپدېخوا یې واده کړی وي، لنډ مهاله مقررات موجود دي.

که له واده شوي کسانو نه یو یې دواده پر وخت د ۱۶ نه تر ۱۸ کالو عمر درلود، بیانو دا نکاح د قاضي د فیصلي پر اساس له منځ ځي. له لغوه کېدو نه سر فی نظر کېدای شي، چې که میرمنې او خاوند ته په دې وسیله یو سخت حالت را منځ ته کېږي

په المان کې زور زیاتي ددولت انحصار

د یوې «عصري» ټولنی علامه د یوه «رواجي» ټولني په پرته له زور زیاتي انحصار ددولت له خوا دی.

د « دولتي زور یاتي انحصار » وظیفه داده، چې زور زیاتي یواځي د دولت له پلوه د تاوتریخوالی د مخ نیوي په موخه، چې ددولت تر انحصار بهر را منځ ته کیږي، و کارول شي. په لنډیز توگه ویلای شو، چې دا هغه څه دي چې د ټولنی د اعتماد لپاره کیږي:

- د تاوتریخوالي نه آزاد او پرې گډ ژوند،
- دولتي انحصار د یوه انستیتوت په توگه، چې دا له تاوتریخوالي نه آزاد ژوند مطمئن کوي (او په هغه ځای کې، چې امکان نه لري، نظم په سمبولیک ډول – د سزا په وسیله منځ ته راولي) او
- هغه گډه مفکوره، چې د ټولني دا شکل کار کوي، یعنی د راتلونکي په لور تل تاوتریخوالی او هغه ته اړتیا کمیږي.

په المان کې اجازه شته یواځي ددولت له خوا ځیني گامونه پورته شي، په دې موخه، چې د نور تاوتریخوالی مخه ونیسي. دا گامونه لکه د لاس ولچکان، نشه یي مواد، د وهلو ډنډې، او وسله ډیر سخت تنظیم شوي. په دي وسایلو کېدای شي اخطار ورکړه شي او وویرول شي، خو استفاده باید د خطر او ځان ساتنی په وخت کې ترې وشي. پر دې برسیره باید د داسي گامونه پورته کول د حالاتو سره سم او مناسب وي.

ددې معنی داده، چې تاوتریخوالی د قانون پر وړاندې د « مذهبي » یا « رواجي » کړنو په موخه نه شي کېدای پر حق و بلل شي.

پداسي حال کې، چې والدین د خپلو اولادونو پر وړاندې له تاوتریخوالی نه کار واخلي، د ځوانانو دفتر ددولت له خوا مکلف دی، د ماشوم ساتنه وکړي. که د ځوانانو ددفتر مسلکي کار کونکي (د مسول دفتر په توگه) په دې نظر کیږي، چې د ماشوم یوه روغه وده په کورنۍ کې له خطر سره مخ ده، بیا هغوی کولای شي، د ماشوم مور او پلار مجبور کړي، د تربیې په موخه مرسته ومني.

په سختو وختونو کې هغوی مکلف دي، ماشوم یوې سر پرستي کورنۍ ته ورکړي او یا په یوه موسسه کې ځای ورته پیدا کړي. په همدې وخت کې له مور او پلار سره یې مرسته کیږي، چې یوه تربیه بیله تاوتریخوالی زده کړي په دې موخه، چې ماشوم بیرته خپلی کورنۍ ته را ستون شي.

۳. تاوتریخوالی ولي شته؟

لا پسي پياوړی کړي. دا کړنه تل له تاوتریخوالي سره تړاو لري، دا ځکه چې په همدې وسیله د نورو شخصي پر مخ تګ او وده نورهم پسي محدود کيږي.

سازماني شوی تاوتریخوالی

په يوه ټولنه کې د قدرت ویشل په خاصو مقرراتو او یا په سازمان کيږي. که د قدرت مناسبات او پرتله برابري ونه کړي، بیا نو دځینو کسانو په تاوان وي، د بیلګې په توګه هغوی د کار اجازه نه لري او پدې ترتیب د پیسو د ګټلو اجازه نه لري او یا چې ښوونځی. ته د تګ اجازه نه لري او په دې ترتیب تعلیم او تربیه نه شي تر لاسه کولای. داسې حالاتو ته سازمانی شوی تاوتریخوالی وايي. سازمانی شوی تاوتریخوالی بې عدالتي ښکاره کوي. دا بیا علاوه پر هغه تاوتریخوالي ته د سازمان او کورنۍ په سطحه وده ورکوي.

بیلګې:

که په يوه ټولنه کې تل نارینه د کار اجازه لري او ښځینه بیا په خاصو شرایط کې، بیا نو پیسو ته لاره او په دې ترتیب قدرت په غیر مساویانه توګه ویشل شوی. که نارینه په کورنیو کې په یواځې توګه پیسې ګټي، او یا هم نارینه د دولت له خوا د مرستې پیسې تر لاسه کوي، بیا هغوی زیات وخت پر پیسو قدرت لري. د پیسو درلودل زیات وخت یوه لویه معنی لري. له دې حالت نه تړاو منځ ته راځي. نارینه کولای شي تعین یې کړي، چې په پیسو کوم شی پیرودل کېدای شي.

له تاوتریخوالی سره کېدای شي هر څوک مخامخ شي، پناهنده ګان، او دهمدي هیواد خلک، ښځي، نارینه او ماشومان. په اساسي توګه هر کس قادر دی، د بل کس پر وړاندې له تاوتریخوالي نه کار واخلي، که بعضي شرایط او امکانات ورته برابر وي. ددې لپاره، چې پوه شو تاوتریخوالی ولي شته، اړین ده چې ټولنیز شرایط ته یو نظر واچوو.

بر سیره پر دې د تاوتریخوالی د عملي کېدو سببونه په هرکس پوري په بیله توګه اړه لري، د بیلګې په توګه ځیني سخت او ستونزمن حالات یا روحي او رواني ناروغي د تاوتریخوالی عملي کیدو ته هڅوي.

ټولنیز شرایط – تاوتریخوالی او قدرت

تاوتریخوالی، په هر شکل چې وي، په قدرت پوري اړه لري. قدرت د خلکو په منځ کې معلومیږي. د بیلګې په توګه که یو کس ډیري پیسې ولري، معلومات ولري او یا تعلیم یې زیات کړی وي، په ټولنه کې زیاتي اړیکې ولري، په بدن قوي وي او یا په لوړ موقف کې وي، په دې ترتیب یې په ټولنه کې حقوق زیات وي، بیا نو کولای شي، په دې وسیله پر نورو کسانو نفوذ ولري او په همدې وسیله د هغوی شخصي پر مخ تګ او وده محدوده کړي.

هغوی کولای شي په دې وسیله خپلي غوښتنې په نورو ومني او په دې ترتیب خپل د قدرت موقف

ارپښ دى، چې د والدينو په حيث د ماشومانو اړتياوي په نظر كې ولري، هغوى د يو مستقل كس په توگه ووينى او په پريكړو كې چې په ماشوم پورې اړه لري، د هغوى نظر ته توجه وكړي او مراعات يې كړي. له قدرت نه د والدينو له خوا بايد ددې لپاره استفاده ونه شي، چې خپل نظر په قاطع توگه پلى كړي او يا خپلي اړتياوي د ماشوم په اړتياوو پوره كړي. په مسوليت لرونكى چلند كې له پيسو نه د ژوندانه د تامين لپاره اخيستل هم شامل دي. په دې ځاى كې هم بايد د ماشومانو گټو ته په كافي اندازه پام وكړل شي.

بنسټيز نهادى قدرت

په موسسو او ادارو كې خاص مقررات شته، چې د هغو په وسيله تعين كيږي، څوك كوم حقوق لري. په دې ځاى كې هم د قدرت غير مساويانه توازن موجود دى، چې ددې مقرراتو په واسطه تعين شوى، د بيلگي په توگه د معلم يا معلمى او شاگرد يا شاگردى تر منځ، د آمر او كارگر تر منځ او يا د گډ اوسېدنې ځاى د آمر او د اوسېدونكو تر منځ.

مقررات كولاى شي د انسانانو ممانعت وكړي، هغوى هغه څه وكړي، چې ددوى لپاره اړين دي، د بيلگي په توگه خپل ځانته خواږه برابر كړي. په دې وسيله هغوى د خپل ځان په وده او انكشاف كې محدود دي. په دې ځاى كې هم كولاى شو د نهادي قدرت په اړه خبرې وكړو. د اوسېدنې د ځايونو كاركونكي له خپل قدرت بايد غلط پوه نه شي او دخپلو گټو لپاره استفاده تري ونه شي.

! د سازمان شوى تاوتريخوالى معنى
 په ټولنه كې د قدرت د ویش د مساوى توازن نشته والى دى. د ټولني د غړو يوه برخه، د بيلگي په توگه ميرمنې او جنكياني، لږ حقوق او امكانات لري، د ځان دفاع وكړي، كه له حقوقو نه سر غړونه وشي. په هېڅ ټولنه كې قدرت په مساوي توگه نه دى ويشل شوى، اما د غير مساوي توازن په اندازه كې زيات توپيرونه شته. هر څومره چې دا پوپير زيات وي، په نتيجه كې په هماغه اندازه د انسانانو تر منځ تاوتريخوالى زيات وي.

هغه كولاى شي په دې ترتيب بنځه تر فشار لاندې راولي، ځينې كارونه وكړي، او يا يې مخنيوى وكړي، چې بنځه د خپلي اړتيا لپاره ځينې اړين شيان وپيروي.

قدرت اساساً منفي نه دى، بلکه کېدای شي د يوه شخص لپاره د مسوليت پر غاړه اخيستلو معني ولري. يو كس چې پر بل كس قدرت ولري، بايد په ډير مسوليت او احساس له هغه نه كار واخلي. والدين پر خپلو ماشومانو قدرت لري. ماشومان هغوى ته اړ دي. والدين بايد له دې قدرت نه استفاده وكړي، په دې ترتيب چې هغوى له ماشومانو سره د تربيه په چوكاټ كې د امكان په صورت بڼه مرسته وكړي، په دې نښه چې هغوى وروسته د لويانو په توگه مستقل او بيله بهرني قدرت نه خپل ژوند سنبال كړاى شي. ددې لپاره

کوم تصورات زور زیاتي پر حق بولي؟

د یوه خاص خاصیت په اساس یواځي د قدرت او تاوتریخوالی د عملي کولو پر حق بلل دي.

د قدرت توازن برابره ول

ددې ایدیالوژیکي قدرت او تاوتریخوالی پر وړاندې قربانی کسان ډیر کم امکانات په لاس کي لري، چي پر وړاندې یې حرکت وکړي، دا ځکه چي په پوه ټولنه کي قدرت لرونکي کسان مقررات او قانون د خپلي گټي پر بنسټ جوړوي. قربانی کسان که په یوه چاپیریال کي له داسي ایدیالوژي سره لوی شوي وي، تر یوي اندازې پخپله هم دا ایدیالوژیکي تصورات خپلوي او فکر کوي چي له هغوی سره تاوتریخوالی پر حق دی، هغوی د ځان دفاع نه کوي. پدې وسیله د تاوتریخوالی سیستم پر ځای پاتي کيږي او پیاوړی کيږي.

که دې سیستم ته تغیر ورکړه شي او یو سیستم د متقابل احترام او انسانیت را منځ ته شي، نو بیا اړینه ده، چي هغه کسان چي د قدرت پرکډی ناست دي، د ټولني په سطحه او یا په هر حال د انسانانو تر منځ په کورنیو کي د قدرت د توازن لپاره کار وکړي. یو داسي سیستم د متقابل احترام او انسانیت د خپلو گټو له لاسه ورکولو امکانات له منځه نه وړي، بلکه ارزښت ناکه چانس لاس ته راوړي، چي د ټولو گټي د خبرو او معاملو له لاري په ښه ترینو امکاناتو تر سره کېدای شي او پدې وسیله ټول کورنی. او یا ټولنه پیاوړي کيږي.

بعضي کسان د قدرت پرتله په یوه ټولنه کي، په موسسه کي او یا په یوه کورنی. کي، د بیلگي په توگه د جنسیتونو تر منځ (نر او ښځه) او د مختلفو توکمونو تر منځ په دې موخه استفاده وکړي، خپل د تاوتریخوال اعمال پر حق و بولي، که څه هم به هغه د ټولني د گټو لپاره نه وي بلکه د شخصي گټو په موخه وي. هغوی د خپلي زور زیاتي لپاره دا دلیل وړاندې کوي، چي هغو د خپل قدرت درلودلو په اساس حق لري له زور زیاتي نه کار واخلي.

د واک مقام زیات وخت د مذهبي لیکنو په تشریحاتو او یا بلي ایدیالوژي په واسطه صحیح او تغیر نه کونکی ځلول کيږي. په تاو تریخوالي ډکي ایدیالوژي کي د معتبرو خلکو تصورات شتون لري، چي له قدرت او تاو تریخوالی نه کار اخلي، هغه تعقیب کړي او یا باید تاوتریخوالی استعمال کړي، تر څو په کښته درجه انسانان، چي هغوی باید «وساتل»، «تربیه»، «کنترول»، «راوړول» شي، جکړه ورسره وشي او یا هم له منځه یووړل شي.

د کښته درجې او لوړې درجې توپیر په ایدیالوژي پوری مربوط ده، د بیلگي په توگه د جنسیت پر اساس، یعنی د نارینه او ښځینه، مذهبي تړاو، د پوستکی د رنگ او توکمې تړاو تعیین کول دي. دا سي تعیینول اصلاً خپل سري ده، دا ځکه چي هر انسان په خپل ذات کي ځانگړی دی او ډیر زیات مختلف خاصیتونه لري. د یوي ټولني انسانان پر لوړه درجه او کښته درجه گروپونو ویشل

کلتوری او مذهبي تاوتریخوالی

تاوتریخوالی کیدای شي، د چلند د اصولو او ممانعتونو په ذریعه معلوم شي، کوم چي په رواجونو، په کلتوری ارزښتونو او یا مذهب ته تړاو په ورکول کېږي. په پلرنيو ټولنو کې، يعنې په هغه ټولنو کې چي نارینه د بنځو پر وړاندې ډیره لویه درجه لري، د بنځینه لپاره سختي قاعدې موجودې دي. بنځینه په دې ترتیب محدودیږي، چي کالي څنگه واغوندي، کومو ځایونو ته تلای شي او یا کومي ټولنيزې اړیکې درلودلای شي. پر دې بر سیره دا قاعدې د هغې مخه نیسي، چي د واده په ژوند کې ځان له تاوتریخوالی نه و ژغوري.

تاوتریخوالی، چي د ټولني یوې برخې، یوې موسسې او یا یوې کورنۍ ته متوجه کېږي، او د تاوتریخوالی کمول په نښه کې نه وي، اور د مهاله ټول ټولنه، موسسه او کورنۍ په درنه اندازه زیانمنه کوي. مطالعاتو ښکاره کړې، چي د ټولني په سطحه د قدرت او تاوتریخوالی او مالی غربت تر منځ تړاو شتون لري. تاوتریخوالی د کورنۍ په سطحه د اغیز من کسانو له پاره په فصل ۱ کې تشریح شوي پایلې لري. تاوتریخوالی په کورني اړیکو کې د قدرت او تاوتریخوالي په واسطه تر فشار لاندې راوستلو معنی لري. احترام، مینه، ملاتړ او مرسته هغه وخت منځ ته راځي، چي هر څه متقابل وي.

جنسي زورونه د ورځني ژوند په هر حالت کې پېښیږي.



شي، او يا لږ تر لږه ټولنيزي پايلې ولري لکه بې احترامي او يا له ټولني شړل.

په المان کې د ځان ساتني امکانات شته، که له يو داسي ټولنيز فشار په خاطر خطر متوجه شي. د ساتني د امکاناتو په اړه معلومات او په بېرني وخت کې مرسته د سلا مشورې په ځای کې او يا د پليسو له خوا ورکول کېږي. (< ۴ فصل: له تاوتریخوالي نه د وتلو لاره)

د تاوتریخوالي کلتور

په هغه هېوادونو او منطقو کې چې انسانان له کلونو او يا څو لسيزو را پدېخوا د جنگ تحمل ته مجبوره شوي، کېدای شي تاوتریخوالی د هغو لپاره يو عادي ورځنی بهير وي. ماشومان د «تاوتریخوالی په کلتور» کې لوبېږي، هغوی تاوتریخوالی د نورمال حالت په توگه قبلي، ددې لپاره چې ستونزي هوارې شي او گټي په نورو ومنل شي. له تاوتریخوالي نه خالی تگلاره د ستونزو د حل لپاره، د بيلگي په توگه د خبرو او منځگړيتوب په واسطه، بايد يو ځل زده کړل شي.

! ټول انسانان د قانون پر وړاني مساوي دي. ميرمني او ماشومان هماغه حقوق لري لکه نارينه او کولای شي د خپل په اړه پخپله تصميم ونيسي. قانون او دين يو له بله جلا دي.

که دا مقررات او قانونونه مراعات نه شي، نو بيا رواجونه، کلتوري ارزښتونه او يا دين دهغه لپاره د سزا غوښتنه کوي. دا سزا کېدای شي له ټولني نه د شړلو معني ولري، له کوره د وتلو ممانعت، د بدن يو برخه پرې کېدل او حتي تر وژل کېدل وي. دا سزا گاني زيات وخت د کورنيو له خوا تعميل کېږي. يوه بيلگه يې د «ناموس ساتني» په موخه وژل دي، چې د نړيوالي ټولني د احصائې له مخې په کال کې تر ۵۰۰۰۰ زياتي ميرمني د هغه قرباني کېږي.

دا سزا گاني د تاوتریخوالی د مخنيوی لپاره نه دي، بلکه ددې وحشت په ذريعه بايد اطمینان حاصل شي، چې دا مقررات مراعات کړل شي. په پلرني ټولنه کې نه يواځې دا مقررات د بنځينه لپاره ډير سخت او جدي دي، بلکه له مقرراتو نه د سرغړوني په وخت کې يې هم سزاد بنځينه لپاره ډير سخت ده.

ددې مقرراتو په ذريعه په همدغه وخت کې يو ټولنيز مجبوريت را منځ ته کېږي، چې سزا بايد عملي شي او له تاوتریخوالي نه کار واخيستل شي. که يو کس د سزا د عملي کېدو مخالفت وکړي، بيا نو امکان لري، چې هغه ته پخپله سزا ورکړل

د تاو تريخوالی د چلند لپاره رواني سببونه

ځانگړو انسانانو ته په کتو سره کېدای شي سخت رواني فشارونه او يا رواني ناروغي د تيري او يا تاوتریخوالی چلند سبب وي.

رواني فشارونه کېدای شي له پخوانيو تجربو نه را ولاړ شوي وي، د بيلگې په توگه پخپله تاوتریخوالی ليدل او يا په جنگ کې ژوندانه ته خطر احساسول، تعقيب او يا د فرار حالت. دا حالتونه کېدای شي، د خوب اختلال، سردرد يانې درد او يا په لوړه اندازه ژر عصبي کېدل او يرغل کولو پورې ورسېږي. ځينې وختونه دا حالتونه د زيات الکېولو او نورو نشه يی توکو مصرفولو سبب کېږي

که پر ورځني فشار بل هم ورسره اضافه شي، د بيلگې په توگه د پناهېنده گي په بهير کې زيات وخت انتظار ايستل او يا نا معلوم حالت، د پناهېنده گي ردیدل، له المان نه دايستلو خطر، د کورنۍ د نورو غړو راوستلو وړاندیز ردیدل، په هېواد کې کورنۍ ته د خطر تشويش، د اوسېدنې په ځای کې ستونزې او په عامه ټولنه کې دنژادې ردې او تبعيض په خاطر، دا نوبيا د يو ډير سخت فشار معنی لري، چې کنترول له لاسه ورکول کېږي او په لوړه اندازه د تاوتریخوالی عملي کولو ته رسېدای شي. دا قسم تاوتریخوالی د احصائې له مخې ډير کم دی. خو په ځانگړو وختونو کې کېدای شي رامنځ ته شي.

پداسې ستونزمنو حالتونو کې زيات وخت مرسته کوي، چې سپری د يوه معتمد کس سره په دې اړه خبرې وکړي. په گډ اوسېدنې ځايونو کې اجتماعي خدمات او يا د سلا مشورې ځايونه (ادرسونه

وگورۍ) د خبرو او مصاحبو وړاندیزونه کوي، چې هغه کولای شي فشار روحي فشار کم کړي.

روانی ناروغي

ځينې خاصې رواني ناروغي کولای شي داسې يو حالت ته ورسېږي، چې يو کس د انسانانو په اړيکو کې تاوتریخوالی مينه وال شي.

دروانی ناروغي قوي ځانگړتيا د کرکتر په خاصيتونو او شخصيت علامو کې معلومېږي، د بيلگې په توگه د فکر کولو شکل او ترتيب، احساس کول، چاپير يال ته توجه يا ردیف کول او له نورو کسانو سره چلند. ددې کرکتر خاصيتونه پخپله د اغيز من کس لپاره او هم له هغه سره يو ځای انسانانو لپاره ستونزې جوړوي. ددې ناروغي معنی داده، چې اغيز من کس په خپله غوښتنه خپله مفکوره، خپل احساس او خپل غبرگون نه کنترول کولای شي او نه بدلون پکې راوستلای شي.

ډيري زياتې مختلفې رواني ناروغي شته. د ناروغيو نومونه او دهغو لپاره سمبولونه په ICD-10 („International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems“) ليکل شوي.

شاته کوي. خپل احساسات يې له کنترول له وتلي، له بدلون ډک او بې ثباته ورته ميري، داسې چلند له نورو سره اوږد مهاله دوستي او اړيکي ستونزمنې کوي. په خپل ځان کې فشار يې کېدای شي دومره زور شي، چې اغيز من کس خپل ځان پخپله زخمي کړي، تر څو په دې وسيله د آرامي احساس وکړي. ناروغي کېدای شي دې ځای ته ورسيري، چې اغيز من کسان د ځان د وژلو په فکر کې شي او يا هم ځان وژنه وکړي.

د تاوتریخوالي په ارتباط دوهمه د شخصیت اختلال ناروغي « د ټولني پر ضد د شخصیت اختلال » ناروغي بلل کېږي. ددې ناروغي علامې دادي، چې اغيز من کس د بريدونو چلند او تاوتریخوالی ته تمایل ښيي، دا ځکه چې هغوی اصلاً خپلي گټې په نظر کې لري او د چلند د پایلو

د ټولو مختلفو رواني ناروغيو په کتار کې درې قسمه ناروغي. « د شخصیت د اختلال » په نامه دي، چې په زياته اندازه تاوتریخوالی ته تمایل له ځانه سره راوړي. له هغو نه يو « د احساساتو بې ثباتي د شخصیت اختلال » دی، اغيز من کسان، چې په داسې ناروغي اخته وي، د غوښتنې په وخت کې د انسانانو د په خپلمنځي اړيکو کې، د بيلگې په توگه شخړې، ردونه، مايوسي او يا انتظار درلودل ډير حساس غبرگون ښيي.

هغوی ډير ژر پر خپل ځان بريد احساسوي يا خوابدي کېږي او په خپل ځان کې دننه له فشار سره مخ وي. په دې وسيله هغوی له داسې حالتونو سره د نورو پر وړاندې دتور لگولو، له کنترول نه وتلی عصبانيت او د بريد غبرگون ښيي او يا خپل ځان کم ارزښته ورته ميري ځان

هر کس کولای شي د يوه له تاوتریخوالی نه پرې کې ژوند لپاره کار وکړي.



د عامل کس لپاره پایلې، هغه کسان چې له تاوتریخوالي کار اخلي، ناروغ کیږي؟

یوه رواني ناروغي کېدای شي په ځینو حالاتو کې یواځې د تاوتریخوالي سبب نه وي، بلکه د تاوتریخوالي یوه پایله وي.

کېدای شي چې عسکر یا تروریستي ټولني، کومو چې په معلومه نښه تاوتریخوالی عملي کړی وي او خپلو له حق نه وتلو نا خوالو ته متوجه شي، په خپل ځان کې دننه یو رواني بحران ورته پېښ شي. کېدای شي چې ډیر فشار راوړونکی د مسولیت او شرم احساس ورته پیدا شي، چې هغه بیا رواني ناروغي ته د بیلگې په توګه تراوما او خفګان ته ورسېږي.

که تاوتریخوالی د کورنۍ د غړو له خوا، زیات وخت د پلرونو او یا وروڼو له خوا، عملي شي، ددې لپاره چې د کلتوري او مذهبي مقرراتو پر تله برابره شي، بیا نو پر عمل باندې د حق «عقیده» درلودل د ګناه له احساس او رواني ناروغي نه ساتي. اما په همدې حالت هم د نا حقه کړنې احساس سختو رواني پایلو ته رسوي.

په اړه د نورو پروړاندې بې تفاوته پاتې کېږي، د نورو انسانانو پر وړاندې کوم احساس نه لري. هغوی له نورو انسانانو نه د خپلو ګټو لپاره کار اخلي. اغیز من کسان زیات وخت جرمونه تر سره کوي، دا ځکه چې د قوانینو او نورو ټولنیز مقرراتو مراعات ورته بې تفاوته وي. په خپل شخصیت کې اغیز من کسان زیات وخت په اساني عصباني کېږي او احساساتي وي.

یوه بل رواني اختلال، چې تاوتریخوالي ته وده ورکوي، هغه «Pädophilie» یعنې ماشومانو ته جنسي تمایل دی. «Pädophilie» د «جنسي ترجیحاتو» په چوکاټ کې راځي. اغیز من کسان له ماشومانو سره (تر بلوغ نه مخکې) جنسي تمایل لري. ددې معنی داده، چې هغوی له ماشومانو سره د جنسي عمل ستره اړتیا لري. خو دا کړنې په الزام کې د ماشومانو دساتنې په موخه قانوناً منع دي. (حقوقی اساسات او قانون دي وکتل شی). ددې معنی داده، چې اغیزمن کسان خپلې اړتیاوي نه شي پوره کولای. په ځینو حالاتو کې اغیز من کسان خپلې اړتیاوي نه شي کنټرولولای او یا پر ځان فشار نه شي راوستلای، بیا نو پر ماشومانو جنسي تیری کوي.

رواني ناروغي کېدای شي په رواني درملنه (۴ فصل له تاوتریخوالي نه د وتلولاره) اویا نورو اقداماتو بڼه شي. د یوه «Pädophilie» په حالت کې تر دې دمه د کومې درملنې امکانات نه شته، اما یو رواني درملنه زیاته اړینه ده، په دې موخه، چې پر ماشومانو د جنسي تیري مخه ونیول شي او لاری و پلټل شي، چې له دې اختلال سره ژوند وکړي.

۴. له تاوتریخوالي نه د وتلو لاره

ورته کوم او یا سزا ورکوم؟ که بې کوم، نو ولې داسې کوم؟ زه څه ته اړتیا لرم او یا څه کولای شم، چې له هغې سره په درناوي او بېله تاوتریخوالي معامله (ژوند) وکړم؟

ددې لپاره چې وکولای شم خپل چلند ته تغیر ورکړم، مسلکي د مرستي وړاندیزونه مرسته کولای شي (لاندې یې وگورئ).

ددرناوی غوښتنه کول

تاوتریخوالی، لکه څنگه چې په ۲ او ۳ فصل کې تشریح شوی، له ټولني او په ټولنه کې د ژوند ارزښتونو د منل شوي چلند سره او د قدرت له مناسباتو سره ارتباط لري. دا حالتونه له میرمنو او ماشومانو سره تاوتریخوالي ته لاره هواروي. ددې معنی داده، چې همدلته هم باید د تاوتریخوالی د کمیدو لپاره کار وشي.

زه د یوه ځانگړي کس یا یوه ځانگړی نارینه په توگه څه کولای شم؟ یوه لویه ونډه به داوي، چې د خپل ژوند په ملگري توب کې بېله تاوتریخوالی په مساوي حقوقو ژوند وشي. دا سي چلند د خپلو ماشومانو او ټولنیز چاپیریال لپاره د یوې نمونې په شکل وي. ممکنه ويري او داسې نظرونه، څه وشي که نارینه خپل رول د «دکورنۍ د مشر» په توگه له لاسه وکړي، په دې ترتیب له منځه تلای شي، چې که نارینه په خپل تصمیم نورو ته وښودل او ښکاره شي. پر دې برسیره دا یو اړین او تاثیر لرونکې ونډه ده، چې ځان په ټولنیز چاپیریال کې

زه د تاوتریخوالي پر وړاندې کولای شم؟

احترام ښکاره کړه

هر انسان حق لري، له تاوتریخوالي نه آزاد ژوند وکړي. ددې لپاره، چې له پارتنر سره په گډ ژوند او کورنې کې تاوتریخوالی کم شي، بیا نو لومړی اړین دی، پر خپل چلند د نیوکې په شکل فکر وشي.

له پارتنر سره د گډ ژوند په اړه باید د بېلگې په توگه دا پوښتنې مرسته وکړي: زه د نارینه په توگه خپله پارتنر محدودم؟ داسې ځایونه شته، چې زه هلته هغې ته تر خپل ځان لږ حق ورکوم؟ داسې حالتونه شته، چې زه خپلې پارتنرې ته کنځا کوم، وهل کوم او په بل ترتیب د هغې پر وړاندې تاوتریخوالي کوم؟ ما له خپلې پارتنرې سره سکس کړي، که څه هم به هغې نه غوښتل؟ که مي کړی وي، داسې نو بیا ولي کوم؟ زه څه ته اړتیا لرم او یا څه کولای شم، چې له هغې سره په درناوي او بېله تاوتریخوالي معامله (ژوند) وکړم؟

د خپلو ماشومانو پر وړاندې د چلند په اړه کېدای شي پوښتنې اړینې وي د بېلگې په توگه:

زه د خپلو ماشومانو حق چې باید بېله تاوتریخوالی تربیه شي، مراعات کوم؟ زه د ستونزو په حالاتو کې څنگه معامله کوم، زه د حل لاره تعینوم او په هغوی یې منم او زه آماده یم، د خپلو ماشومانو هیلی او اړتیاوي په نظر کې ولرم؟ دا سي حالتونه شته، چې زه خپل ماشومان هم، کنځا

د بیلګې په توګه په کورنۍ کې، د دوستانو په دایره کې، د کار په ځای کې او یا د ګډ اوسېدنې په ځای کې له تاوتریخوالي نه پرې او له درناوي نه ډک عمل د میرمنو او ماشومانو پر وړاندې وشي.

بیلګې:

که یو څوک په خبرو کې د بنځو پر وړاندې بی احترامی کوي او یا په ټیټه سترګه ور ته ګوري، د هغو پر وړاندې باید پټه خوله پاتې نه شي. باید په ښکاره وویل شي، چې پخپله د درناوي ډکو خبرو او په احترام له نورو چلند سره ته ارزښت ورکوي، له همدې خاطر دا سي خبرې نه تائیدوي.

که یو داسې حالت ولیدل شي، چې یو نارینه له یوې ښځې سره بی احترامه او سپک چلند کوي، بیا نو اړینه ده، چې چوپه خوله له هغه ځایه تیر نه شي. هغه نارینه باید خپل بی احترامه چلند ته متوجه کړل شي او یو د احترام ډک چلن ترې نه وغوښتل شي.

مرسته چیرته پیدا کولای شم؟

په بیړني حالت کې مرسته

په یوه بیړني تاوتریخوالي حالت کې کېدای شي پلیس ته په ۱۱۰ شمیره په وړیا توګه زنگ ووهل شي. پلیس مکلف دي دستي او فوري راشي، تر څو د اغیز من کس ساتنه وکړي. د جرمي چلند په وخت کې پلیس مجبور دی، شکایت ثبت کړي.

د کورني تاوتریخوالي په حالت کې پولیس کولای شي د تاوتریخوالی عامل کس تر ۱۴ ورځو پوری له کوره منع کړي. پولیس کولای شي د تاوتریخوالی عامل کس لنډ مهاله په حراست کې ونیسي، تر څو له کوره منع کول باندې تمویل کړي.

پولیس په المان کې د دولت د تاوتریخوالی د انحصار په مراعات ملکف دي. پولیس او پولیسي ښځې یواځې هغه وخت د تاوتریخوالی د عملي کولو اجازه لري، د بیلګې په توګه یو کس په زور په حراست کې ونیسي، چې هغه د بل کس د ساتنی لپاره، او یا پخپله د هغه کس د ژغورني لپاره ضروري وي او په قانون کې همداسې راغلي وي. پولیس او پولیسي ښځې اجازه نه لري خپل سري کړني وکړي. د تحقیقاتو په وخت کې هر شکل سپکاوی او یا رپرول د قانون له مخي منع دي.

د تاوتریخوالی په ځینو حالتونو کې، د بیلګې په توګه که عامل کس له قرباني کس سره نږدې تړاو یا خپلوي ولري، قربانی کس (په لومړي سر کې) پلیس ته مراجعه کول نه غواړي او هلته شکایت هم ثبتول هم نه غواړي او یا مطمئن نه وي. د شکایت کولو پریکړه، چې ایا شکایت وکړي او یا څه وخت یې وکړي، یواځې په قربانی کس پوری اړه لري. او یا هم په عامل کس پوری اړه لري، چې پخپله ځان پولیس ته معرفي کړي، په دې موخه، چې وروسته له جزایي تعقیب نه ځان وژغوري او یا په دې وسیله وروسته خپله ممکنه جزا را کمه کړي.

د سلا مشوري امکانات

! د سلا مشوري زيات وړانديزونه
وړيا دي. زيات د ژباړي خدمات هم
وړاندي کوي.

که په جزای شکایت پوری ارتباط ور نه کول شي،
يعني له دې نه پرته چې پوليس ته خبر ورکول
شي، د سلا مشوري زيات امکانات موجود دي.

د تاوتریخوالي قربانی کس او هم د تاوتریخوالی
عامل کس لپاره په المان کي، مربوط په سیمه او
اوسېدنې ځای، مختلف مسلکی د سلا مشوري
وړانديزونه شته، د بیلگې په توگه د مشوري عرضه
او تلفونی مشورې امکانات (د اړیکو ادرسونه
وگوری). دا سلا مشوري وړانديزونه د هغو
کسانو لپاره هم دي، چې د تاوتریخوالي له خطر
سره مخ وي او یا تر فشار لاندې وي، چې باید
تاوتریخوالی عملي کړي، ددې لپاره چې د کورنۍ
عزت بیرته لاس ته راوړي. د هغوی دوستان او
خپلوان هم کولای شي، سلا مشورې ته ورشي او
زده کړه وکړي، چې له هغه چا سره څنگه مرسته
کولای شي، چې یا يې تاوتریخوالی لیدلی وي او
یا تاوتریخوالی عملي کوي.

د سلا مشورې معنی داده، چې له یوه مسلکي کس
سره، د بیلگې په توگه له ټولنیز کار کونکی او یا
روانی کار کونکي، سره پر خپل حالت خبري وشي
او په گډه د ښه کولو امکانات و لټول شي. په سلا
مشوره خبرو کي د مرسته غوښتونکی او د هغه د
چلند ارزښای نه کیږي او نه هم تحقیق دی، بلکه
مرسته کونکی کس ته لکه هغه چې دی کتل کیږي
او احترام یې کیږي. دا کس پخپله پریکړه کوي،
چې پر کومه موضوع خبري کول غواړي او پر کومو
بې نه غواړي. داسي پریکړه، چې د سلا مشورې
تر خبرو وروسته په هغه حالت کي باید څه وشي،
په مرسته غوښتونکي کس پوری پخپله اړه لري.

ځیني د سلا مشورې ځایونه خاص د ښځینه او
خاص د نارینه د ملاتړ لپاره وړانديزونه کوي، خو د
ښځینه لپاره د سلا مشورې وړانديزونه زيات دي،
دا ځکه چې په المان زيات هغوی له تاوتریخوالي
سره مخ دي.

سلامشوره ورکونکي نارینه او ښځینه د راز په پټ
ساتلو مکلف دي، ددې معنی داده، چې پر کوم
څه چې له هغوی سره خبري شوي، اجازه نه لري،
بل چا ته ووايي. په راز پټ ساتلو کي یوه استثنا
موجوده ده، هغه داچي، که مشوره ور کونکی نارینه
او ښځینه دې نتیجې ته ورسیري، چې دیو ماشوم
سوکالی ته خطر دی او یا د مرسته کونکی او یا
بل کس ژوند ته جدي خطر شته. که دلته تاسی
مطمئن نه یاست، د سلا مشورې د خبرو په پیل
کي پوښتنه وکړی، چې په کومو وختونو او حالتونو
کي د راز پټ ساتلو ملکیت له منځه ځي.

له پارتتر سره د ژوند په ملگرتوب او یا په
کورنیوکي د ستونزو لپاره هم د سلا مشورې ځایونه
شته، چې هغوی ته جوړي دواړه یو ځای او یا ټول
کورنی. مراجعه کولای شي (ادرسونه وگوری).

که تاسي په یوه د گډ ژوند په ځای کي
اوسېږئ، هلته کېدای شي ستاسي سره د یوه
مناسب ژباړونکي او یا د ټولنیز خدماتو د سلا
مشوري د وخت ایښودلو په وسیله مرسته وشي.

رواني درملنه

د رواني ناروغي يا روحي صدمې په وخت كې، يا د فشار نښې په وخت كې، بې خوبې، يرغل كونكي حالت، نهپيلې كېدل او درد، چي جسمي سبب ونه لري، كېدای شي روان درملنه مرسته وكړي.

رواني درملنه له نارينه يا ښځينه روان درملنگري، نارينه يا ښځينه روان پېژندونكي سره د خبرو په وسيله كېږي. ځيني وختونه تمرينات كېږي او تمرينات د كورني كار په توگه وركول كېږي. يوه روان درملنه كېدای شي تر دوه كاله دوام وكړي.

د روان درملني د خبرو په بهير كې له مرسته غوښتونكي نه پوښتنې كېږي. دلته مطلب له تحقيقي پوښتنو څخه نه دی، بلكه په دې موخه، چي د موضوع په اړه ښه پوهيدنه وشي او پدې ترتيب يوه تشخيص ته ورسېږي. يواځې په دې ترتيب كېدای شي، د يوې مناسبي درملني په لور گامونه پورته شي. كه څه هم يو كس مطمئن نه وي، چي ايا يوه رواني ناروغي شتون لري او كنه، كېدای شي له لومړي مصاحبې نه د معلومولو په موخه استفاده وشي.

نارينه او ښځينه درملنگر، نارينه او ښځينه روان پېژندونكي، او هم نارينه يا ښځينه ژباړونكي د راز په پټ ساتلو ملكف دي.

په ځينو گڼو د اوسېدونې په ځايونو كې روان درملني خبري او مصاحبي په نيغه توگه په هماغه ځای كې كېږي. په منطقه پورې مربوط كېدای شي له روان درملني خاص وړانديزونو نه د پناه غوښتونكو لپاره (ادرسونه د گورۍ) استفاده وشي،

دلته نو بيا كېدای شي څو اونۍ يا څو مياشتي انتظار و ايستل شي، تر څو يو د روان درملني ځای خالي شي. د روان درملني په پيدا كېدو او د هغه د لگښت پر غاړه اخيستو كې كېدای شي د بيلگې په توگه د گڼو اوسېدنې په ځای كې ټولنيز خدمات او يا د سلا مشوري ځايونه مرسته وكړي.

يولار ښود د پناه غوښتونكو د روان درملني

وړانديز لپاره په انټرنټ كې په دې پته كې پيدا كېږي: www.baff-zentren.org/wp-content/uploads/2017/03/BAFF_Arbeitshilfe_Therapiebeantragung.pdf

د تاوتريخوالي نه آزادي تربيې لپاره كورسونه:

په ډيرو ځايونو كې د كورسونو وړانديزونه كېږي، چي ماشومان څنگه بيله تاوتريخوالي تر بيه كېدای شي. هلته د ماشومانو د ودې او د هغوی د اړتياوو په اړه، په حساسو حالاتو كې مناسب غبرگونو او د داسې امكاناتو په اړه چي د ستونزو سره څنگه معامله وشي، پوره معلوماتونه وركول كېږي. په همدې وخت كې امكانات موجود دي، له نورو والدينو سره د نظر بدلون وكړای شي.

داسي كورسونه تر يوې اندازې په خاصه توگه د پناه غوښتونكو پلرونو او ميندو لپاره وړاندي كېږي (ادرسونه وگورۍ).

د اندیښني - مخنیوي په
موخه د شخصیت اختلال

رواني ناروغي، چې د نورو له خوا د ردکولو او ردولو پر وړاندې په زیاته اندازه حساسیت موجود وي، او په همدې رنگه په ځان کې دننه ستونزه، چې انسانانو ته د نږدې والی هیله موجوده وي او له ردولو سختې ویرې له کبله نه شي پوره کېدای.

شکایت \ جرمي شکایت

د یوه جرمي کړنې په اړه پولیسو یا څارنوالي ته اطلاع ورکول، په دې موخه، چې جرم کونکي ته به سزا ورکړل شي او جبران وشي. هر څوک چې له یوې جرمي کړنې نه اطلاع ولري، کولای شي جرمي شکایت وکړي. جرمي شکایت وړیا دی. د جرمي شکایت په وخت کې مربوطې مرجع ملکف دي، تحقیقات وکړي او ممکنه جرمي عمل تر کومه ځایه چې امکان لري روښانه کړي.

د سلا مشوري ځایونه

موسسې دي، چې په مختلفو مسئلو او ستونزو کې مرستی او ملاتړ وړاندې کوي. سلامشوره کېدای شي په شخصي مصاحبو کې وشي، تر یوې اندازې هم کېدای شي د تلیفون یا ایمیل له لارې وشي.

بورډ لاین

(= احساساتې - بي ثباتي د
شخصیت اختلال)

روحي ناروغي، چې پر شخصیت بر لاسي کېږي. اغیز من کسان ډیر ژر او سخت د مزاج له بدلون سره مخ کېږي او چلند یې همیشه ښورنده وي. هغوي ته له انسانانو سره د ثابتواریکو ساتل ستونزمن وي او ځان په دننه کې تش ورته مېږي.

د مدني قانون کتاب (BGB)

په دې کتاب کې عمومي د شخصي حقوقو قانونونه شته، یعني په المان کې د شخصي کسانو تر منځ حقوق. محتوا یې د نورو په اړخ کې کورنی قانون د نکاح او طلاق په اړه مقررات او د والدینو د مراقبت په اړه. ټول مدني قانون په انټرنټ کې دلته شته www.gesetze-im-internet.de/bgb (په الماني او دلته www.gesetze-im-internet.de/englisch_bgb/index.html)

(په انگریزي)

خپګان

روحي ناروغي، چې علامه یې اوږد مهاله خپګان، بی تفاوتی، د مسولیت احساس، ډیر کم د ځان ارزښت، بی خوږی، ستړیا، او بی اشتهايي ده. اغیز من کسان ستونزي لري چې کار ته ولاړ شي، زده کړه وکړي او خپل ورځني کارونه مخ ته بوزي.

محرومیت	د هغو اړتیاوو نشتوالی چې د رضایت او اړینو اړتیاوو لپاره ضروري وي
د فعالیت اختلال	د څه کولو اوفعالیت اختلال
ټولنه	د ټولو انسانانو مجموعه، چې د یوه خاص سیاسي، مالی او ټولنیز مناسباتو پر اساس یو ځای ژوند سره کوي.
اساسي قانون (GG)	اساسی قانون د المان لپاره، چې په هغه کې ټول اساسي دولتي سیستم او د ارزښتونو پریکړې شته او تر ټولو نورو الماني حقوق سیستم لورې دی. ټول اساسي قانون په انټرنټ کې دلته شته www.bundestag.de/grundgesetz (په المانی). د اساسي قانون ژباړه په عربي، چنایي، انگریزي، فرانسوي، ایټالوي، فارسي، پولنډي، روسي، سربى، هسپانوي او ترکي د بیلگي په توگه په دې ځای کې پیدا کېږي www.bamf.de/ SharedDocs/Anlagen/DE/ Publikationen/Broschueren/dasgrundgesetz.html
د ځوانانو دفتر	د محلي ادارې یوه برخه ده، چې اصلي دنده یې له والدينو او سر پرست کسانو سره سلا مشوره، قانوني مرسته او ملاتړ دی، په تربیه کې مرسته او د قانون په چوکاټ کې د ماشوم او ځوانانو دساتنی اطمیناني کول.
کلیټوريس	د بنځې د شرم د ځای برخه ده، چې دجنسي عمل په وخت کې د بنځې د شهوت لپاره اړینه ده
مليشه	وسلوال ځواک، چې لنډ مهاله تعليم يې کړی وي او د اړتیا په وخت کې پر دنده گمارل کېږي
نورم	په یوه گروپ یا ټولنه کې عام انتظار، چې انسانان باید په یوه خاص حالت کې څنگه چلند وکړي
فيزيکي	په بدن پورې مربوط
روحیات	د یوه شخص احساسات، فکر کول او د هغه عمل
روان درملگر\ روان درملگره	متخصص\متخصصه (ډاکټر\ډاکټره چې خاص تعليم يې کړی وي) د رواني اختلال طبي تشخیص، درملنه او کشف، رواني درملنه کوي او کولای شي درمل ورکړي
روان پیژندونکی\رواند پیژندونکې	ډاکټر\ډاکټره یا تربیه کونکې\تربیه کونکې، چې زیاته مسلکي تعليم يې کړی وي، روان درملنه وړاندې کوي

<p>د رواني ناروغي درملنه د رواني ناروغي د معلومات او تجربو پر بنسټ، زيات وخت د خبرو په وسيله</p>	<p>روان درملنه</p>
<p>د راز پټ ساتل</p>	<p>د راز پټ ساتل</p>
<p>د يوه کس انساني اړيکي له يوې ټولني او يا له يوه چاپيريال سره په دې کتاب کي د المان نافذ ټولنيز قانون شته، دولتي مرستي او ملاتړ تنظيموي، په دې موخه، چي پر يو پر عزت برابر ژوند وکولای شي، که هغه له خپل وسه ممکن نه وي، د بيلگي په توگه د ماشومانو او ځوانانو سره مرسته، د کار په وخت کي مرسته او سوسيال مرسته</p>	<p>سوسيال د ټولنيز قانون کتاب (SGB)</p>
<p>په دي کتاب کي د المان ټول د جزا فقري او دهغو حقوقي عواقب شامل دي ټول د سزا د قانون کتاب په انټرنټ کي په دې ځای کي شته www.gesetze-im-internet.de/stgb/index.html (په الماني) او په دې ځای کي www.gesetze-im-internet.de/englisch_stgb/index.html (په انگريزي)</p>	<p>د سزا د قانون کتاب (StGB)</p>
<p>يوه ژوره روحي صدمه، د يوې سختي خطر ناکي حادثي په ليدو، چي له هغه سره يو انسان مقابله نه شي کولای او له همدې کبله اوږد مهاله رواني ناروغ وي.</p>	<p>تراوما</p>

یادداشتونه

راتول شوي د اپیکو ادرسونه

د تاورتيخوالی د عامیلینو لپاره دسلا مشورې ځای، له روان پیژندنوونکو سره د ځانگړي خبرو لپاره تلیفوني اپیکي. له تاورتيخوالی نه د خلاصیدو په نښه کار مخ ته وړل او د مخنیوي په موخه گروهی کارونه

Beratung für Männer gegen Gewalt

د تاورتيخوالی پر وړاندی نارینو ته مشورې
Tieckstraße 41 · 10115 Berlin
Tel. 030 785 982 5

www.volkssolidaritaet.de/berliner-volkssolidaritaet/beratung-hilfe/beratung-fuer-maenner-gegen-gewalt/

دا مرکز د تاورتيخوالی پر وړاندی د چلند د ستراتیژی بدیل لپاره، د گروهی کورسونو، تمریناتو، دلیزه انعکاس لپاره وړاندیزونه او همدا رنگه دستونزو خاص حالتونو لپاره کارکول

Berliner Zentrum für Gewaltprävention

د برلین مرکز د تاورتيخوالی د مخنیوي لپاره (BZfG e.V.)
Hohenzollernring 106 · 13585 Berlin

آزاده موسسه د ځوانانو او نارینو د کار لپاره، د ځوانانو سره دمرستی، مشورې- او وړاندیزونو موسسه د کورني تاورتيخوالی په وخت کي او د عامیلینو لپاره د تاورتيخوالی پر وړاندی مبارزه

Männernetzwerk Dresden e. V.

په درسدن کي د نارینو شبکه ای فو
Schwepnitzer Straße 10
101097 Dresden
Tel. 0351 810 434 3
www.escape-dresden.de

د قربانی کسانو د ساتنی موسسه، چي د مرستی وړاندیزونه ییې متهمینو، د جسمی او جنسی تاورتيخوالی عامیلینو ته متوجه دي. د سلامشوری د خبرو وړاندیزونه هم د انترنت له لاري.

Fachstelle für Gewaltprävention

مسلكي مرجع د تاورتيخوالی د مخنیوي لپاره
Herdentorsteinweg 37 · 28195 Bremen
Tel. 0421 794 256 7
www.fgp-bremen.de

د هغو کسانو لپاره د مشورې ځای چي پخپله ځان معرفي کوي او یا د قضایي او نورو مرجعو نه ورته معرفي کیږي.

Hamburger Gewaltschutz-Zentrum

د هامبورگ د تاورتيخوالی نه د ساتنی مرکز
Altonaer Straße 65 · 20357 Hamburg
Tel. 040 280 039 50
www.hamburgergewaltschutzzentrum.de

مسلكي مرجع د تاوتریخوالی د مخنیوي او منځگړیتوب لپاره. سلا مشوره او درملنه د هغو نارینو لپاره، چي د محکمې له خوا معرفي کيږي او یا له هیڅ ځای نه نه معرفي کيږي. د تاوتریخوالی پر ضد تمرینات او د تاوتریخوالی په وخت کي منځگړیتوب.

Jedermann e. V.
د هر چا لپاره ای فو
Lutherstraße 15 – 17 · 68169 Mannheim
Tel. 0621 410 73 72
www.jeder-mann.de

یوه غیر انتفاعي ټولنه، چي د ځوانانو، نارینه ځوانانو او نارینو د ژوند په حالاتو او د هغوی په چاپیریال ځان مشغولوي او د هغوی د اړتیاوو لپاره کار کوي. د قرباني او عامل په کارونو کي سلا مشوره.

Männerbüro Hannover e. V.
د نارینو دفتر په هانور کي ای فو
Ilse-Ter-Meer-Weg 7 · 30449 Hannover
Tel. 0511 123 589 10
www.maennerbüro-hannover.de

د سلا مشورې او د ځان سره د مرستي نوښت. وړاندیزونه د خپل ځان سره د مرستي- او د خپلو تجربو نارینو ټولنو لپاره د مثبت نارینه توب احساس د ودي په موخه.

Münchner Informationszentrum für Männer
د مونشن د معلوماتو مرکز د نارینو لپاره (MIM)
Feldmochinger Straße 6 · 80992 München
Tel. 089 543 955 6
www.maennerzentrum.de

یوه غیر انتفاعی موسسه د ځوانانو لپاره د ټولنیزو خدماتو وړاندیزونه او د ستونزو په وخت کي مرسته.

Projekt STOP-Training
د ترنښنگ د شتاپ پروژه
Neue Kasseler Straße 3 · 35037 Marburg
Tel. 06421 307 807 4
www.juko-marburg.de

د معلوماتو، سلا مشورې او تمریناتو مرجع د کورني تاوتریخوالی په موضوع کي، پر سرک تاوتریخوالی او د ځوانانو تاوتریخوالی

Sozialberatung Stuttgart e. V.
– Fachstelle Gewaltprävention
د شتوت گارت ټولنیزه سلا مشورې ځای ای فو
- مسلكي ځای د تاوتریخوالی د مخنیوي لپاره
Charlottenstraße 42 · 70182 Stuttgart
Tel. 711 945 585 310

پر پښو ولاړه د مرستي موسسه د هغو ځوانانو او نوې ځوانانو لپاره مرسته چي جرمنه یې کړي وي.

Verein Kinder- und Jugendhilfe e. V. TAET HG
د ماشومانو او ځوانانو سره د مرستي ټولنه ای فو
(TAET HG)
Mainzer Landstraße 625 · 65933 Frankfurt
Tel. 069 384 729
www.vkjhfrankfurt.de

د تاوتریخوالی څخه خونديتوب او امنيت

د پناه غوښتونکو او تازه راغلو نارینو لپاره لارښود

په دې لارښود کې معلوماتونه په المان کې د تاوتریخوالي نه د خونديتوب پر موضوع پناه غوښتونکو او تازه راغلو نارینو ته متوجه دی. موږ دلته غواړو، تاسې ته دا پراخه موضوع معرفي کړو. موږ تاسې ته ستاسې د حقوقو، د مرستې او د تاوتریخوالی نه د مخنیوي قانون په اړه معلومات در کوو.

• د تاوتریخوالی سبب، شکل او پایلې

• د تاوتریخوالي پروړاندې د دریځ بدلون

• د اغیزمن کس او دهغه خپلوانو ته د مرستې د وړاندیزونو ادرسونه

• څوک له تاوتریخوالی نه ژغورلای شي – او څنگه؟

• له تاوتریخوالی نه د وتلو لاره

دا لارښود د فدرالی پروژې په چوکاټ کې د «می می - تاوتریخوالي مخنیوی د مهاجیرو میرمنو له خوا مهاجیرو میرمنو ته «MiMi-Gewaltprävention mit Migrantinnen für Migrantinnen» جوړ شوی. د دې انټرنټ پانې له لارې یې غوښتنه امکان لري: «www.mimi-gegen-gewalt.de» او «www.mimi-bestellportal.de»



دا لارښود وړاندې شوی: