Paschtu

Das Gesundheitsprojekt
Mit Migranten
für Migranten
MiMi

په المان کي له تاو تریخوالی نه د میرمنو ساتنه

د تیښتیدلو میرمنو، مهاجرینو میرمنواو ځوانان لپاره سلاکاری

تقویه شوی د :

Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

Wir sind's!
Die Einwanderungsgesellschaft gestalten

Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.

Impressum

Gewaltschutz für Frauen in Deutschland –
Ratgeber für geflüchtete Frauen, Migrantinnen und Jugendliche

Herausgeber:
Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.
Königstraße 6, 30175 Hannover

Konzeption, Inhalt, Erstellung:
Duale Hochschule Baden-Württemberg Villingen-Schwenningen (DHBW)
Leitung Studiengang Soziale Arbeit mit psychisch Kranken und Suchtkranken
Schrambergerstraße 26, 78054 Villingen-Schwenningen
Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. (EMZ e.V.)

Förderung:
Aydan Özoguz, Staatsministerin bei der Bundeskanzlerin und Beauftragte
der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

Projektleitung: Ramazan Salman, Prof. Dr. Dr. Jan Ilhan Kizilhan

Redaktion: Jasmin Bergmann, Dagmar Freudenberg, Ahmet Kimil, Prof. Dr. Dr. Jan Ilhan Kizilhan, Claudia Klett, Gabriele Martens, Ass. iur. Isabell Plich, Andreas Sauter, Ramazan Salman, Prof. Dr. Karin E. Sauer, Prof. Dr. Anja Teubert, Susanne Winkelmann, Lutz Winkelmann RA

Lektorat: Bernd Neubauer, Gunnar Kutsche
Layout und Satz: Eindruck
Übersetzung: Dolmetscherdienst – Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.
Bildquellen: Umschlagbild und Bild auf Seite 16 © Tom Platzer „Styling time4africa"
Ministerin Özoguz: © Bundesregierung/Denzel · Seite 2: © iStock, imagesbybarbara
Seite 5, 22, 25, 29: © Fotolia · Seite 11: © iStock, m-imagephotography

Wenn in diesem Ratgeber Personengruppen benannt sind, wird im Folgenden die weibliche Schreibweise verwendet. Es sind aber weibliche und männliche Personen gleichermaßen gemeint. Dies dient dem besseren Lesefluss und ist nicht als diskriminierend zu verstehen.

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf deshalb der vorherigen schriftlichen Genehmigung durch den Herausgeber.

Diese Publikation können Sie jederzeit über die Webseiten „mimi-gegen-gewalt.de" oder „ethnomed.com" in folgenden Sprachen anfordern: Deutsch, Arabisch, Albanisch, Kurdisch, Paschtu, Englisch, Französisch, Farsi, Dari, Türkisch, Russisch und Serbisch/Kroatisch/Bosnisch

1. Auflage · Stand: November 2016

د سلام پیغام

ګرانو لوستونکو

د ۲۰۱۵ کال را پدې خوا تر یو میلیون زیات پنا غوښتونکی دلته راغلي دي – ۸۹۰ زره په کال ۲۰۱۵ کې او ۲۱۳ زره د۲۰۱۶ کال دجنورې ځخه تر اخر د سپټامبر نه. څه د پاسه ٪ ۳۰په شاو خوا کی پناهند ه ګان په المان کې میرمني دي. ډیري زیاتی یې یا یوازی راغلی او یا د خپلو ماشومانو سره دي. هغوی په کرتو په خپل هیواد کې او یا د تیښتي په لاره کي په مختلفو شکلونو یا پخپله له تاو تریخوالي سره مخ شوي او یا یې نور لید لي ، چي تاو تریخوالي ور سره شوی. عواقب به یې رواني او جسمي صدمي وي او حتي ستونزمنه تراوما صدمه وي. زیاتی میرمنی د خپلو حقوقو په اړه معلومات نه لری او پوه نه دي چي په المان کې د هغوی دامن او مرستي لپاره زیات امکانات او وړاندیزونه شتون لري.

له همدې کبله دا د »میمي پروژه د مهاجرینو سره د مهاجرینو لپار« د پر مخ بیلو غبنتنه کوو. „MiMi – Gewaltprävention mit Migrantinnen für Migrantinnen" موږ غواړو میرمني له هر قسم تاوتریخوالي نه وژغورواو د میرمنو پروړاندي د تاو تریخوالي په اړه معلومات ورکړو.

د همدې پروژې په چوکاټ کي دغه دسلا مشورې پانې جوړي شوې. دلته دتاوتریخوالی د انواع په اړه معلومات ور کول کیږي، په المان کي د قانونی مقرراتو په اړه یوه عمومي کتنه کیږي او هغه لیاری څرګندوي، چي میرمنی او ماشومان څنګه کولای شي ، له تاوتریخوالی نه ووزي.

د تاوتریخوالی مخنیوی تل نه شي کېدای ، اما د معلومات ور کولو په واسطه باید تیښتیدلی او مهاجری میرمنی ارادی قوی یعنی بیداره شي . په دې معنی چي دغوښتلویعنی د موافقي او نه غوښتلو یعني ردولو سرحدونه مراعات شي. په ګډه، مساوي ارزش او یو دبل د برابري په مراعات کولو سره ګډ ژوند کول موږ له تاوتریخوالی نه د وتلو پر لاره برابروي. مونږ د خپل وسی سره سم هڅه کوو تر څو ټول انسانانو ته په المان کي د یوابرومندانه ګډ ژوند امکانات برابر شي. موږ هیله لرو ، چه ددې سلا مشوري پاڼو په واسطه مو په دې لیاره کي خپله ونډه تر سره کړې وي.

Aydan Özoguz, Staatsministerin bei der Bundeskanzlein und Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

ددولت وزیره او د مهاجرینو، پناهند ه ګانو او ادغام لپاره حکومتي نمایده

محتوی

1. مهاجرت، تیښته اوتاوتریخوالی جبر (ظلم او ستم)..............................4

تاوتریخوالی د تیښتي سبب | د تیښتي په وخت کي تاوتریخوالی

د ماهجرینو اوسیدنو ځایونو کي تا تریخوالی | تر تیښتي ورو سته تاو تریخوالی

2. د تا تریخوالی قسمونه..8

په نیغه تاوتریخوالی | سازمان شوی تاوتریخوالی | اداری یا نهادی تاوتریخوالی

3. د میرمنو او ماشومانو پر وړاندی تاوتریخوالی 12

مجرمین څوک دي؟ | د میرمنو او ماشومانو پر وړاندي د تاوتریخوالی علتونه

د میرمنو او ماشومانو پر وړاندی د تاوتریخوالی بیلګې | د میرمنو او ماشومانو پر وړاندی د تاوتریخوالی عواقب

4. له تاو تریخوالی څخه و تلو لاره...26

په المان کي د تاوتریخوالی د قربانی کسانو لپاره قانوني امن | په کړه له تاوتریخوالی نه خلاصون

لغاتنامه 32

د اړیکو پتي 37

۱. مهاجرت، تیښته او تاوتریخوالی

تاوتریخوالی د تیښتي سبب

یو د تیښتي سبب د میرمنو لپاره تاو تریخوالی دی. دا په دې پوری اړه لري ، چې په نړۍ کي میرمني تر اوسه هم د نارینه په پرتله مساوی حقوق نه لري: که څه هم تر ۲۰۱۴ کال پورې ۱۴۳ هیوادونو په خپل اساسي قانون کي مساوي حقوق شامل کړي. خو را نقل شوي کلتوری او مذهبي اعمال میرمنوته په ټول نړۍ کي تر نارینه کم ارزش ورکوي.

حقوقي حالت : په کال ۱۹۴۹ کي د ښځو حقوقي کميسيون (سي ايس ډبليو) را منځ ته شو. دا کميسيون بايد د ميرمنو سياسي، اقتصادي، او ټولنيز حقوقي حالت ښه کړي . په کال ۱۹۷۹ يوه موافقتنامه تصويب شوه، چي بايد دميرمنو پر وړاندي هر قسم توپيرونه له منځه ولاړ شي.

(Convention On The Elimination Of All Forms Of Discrimination Against Women – CEDAW)

دا موافقتنامه په کال ۲۰۱۵ کي ۱۸۷ هيوادونو له خوا تصويب شوه. المان هم لاسليک او تصويب کړه. جنسين تاوتريخوالی (د بيلګي په توګه جنسي او کورنی تاوتریخوالی) جرم بلل شوی. سرې کولای شي د هغه پر وړاندی په محکمه عرض وکړي.

پر میرمنو باندی د نارینتوب د حاکمیت د ساتلو لپاره له میرمنو سره جنسي او کورنی تاوتریخوالی کیږي. د بیلګې په توګه:

– د ښځینه جنسي آلي پرې کول، که څه هم په رسمي توګه منع دی، خو بیا اجرا کیږي.

– د میرمنو او نارینه تر مینځ د واک نا برابره مناسبات ، لکه د دوی تر منځ نا مساوی حقوق، میرمنی د »مال« په څیر حساب کیږي او جنسی اعمال د »پیسو« په څیر». عواقب یې زیات وخت اجباری نکاح ده، او یا هم اجباری د غربت فحشااو انسان پلورل دي.

– د دولتی کسانو له خوا د میرمنو او ماشومانو ناوړه چلند (پلیس، عسکراو یا نور دولتی مامورین) په هیوادونو کی کي د زندان او تحقیقاتو په وخت کي.

– جنسي تیری د سیاسي علتونو په خاطر، دخاصواوسیدونکو ډلي بایدد جنسي تیري له خوا کنټرول شي او یا یې ربنبي و ایستل شي. پدې وخت کي بیا د » قومی تصفیې« خبره کیږي ، جنسي تاو تریخوالی پدې ځای کي د جنګ د وسلې په توګه او یا د ډله ییزو ټولنو د منځه وړلو لپاره کارول کیږي. میرمنی د جنسي تیري په کمپونو (rape camps) بندي ساتل کیږ ي.

د لغتنامي لفظونه په لیکنه کي کیږ ي لیکل شوي دي .

– هغه ما شومان ،چي په جنگ کي تر جنسي تیري وروسته کیږي، د هغوی بي سرپرسته پاته کیدل او یا په سختو وختونو کي د هغوی وژل .
هغه ماشومان چي ژوندي پاتي کیږي، د مور په تولنه او چاپیریال کي دقانون په واسطه امن او حفاظت نه لري. همدا رنګه هغه ماشومان چي په جنګ کي یې خپل مور او پلار له لاسه ورکړي وي (د جنګ یتیمان)، مجبور دي ، چي د عسکرو لپاره کار وکړي او یا د ماشوم په توګه په جنګ کي ګډون وکړي.

د میرمنو او ماشومانو پر وړاندي د تاو تریخوالی له سبب نه نور سببونه هم د تیښتي لپاره شتون لري. د بیلګي په توګه جنګ او شړل. تیښته پخپله هم کیدای شي د ماشومانو او میرمنو لپاره خطرناک وي. د تیښتي په لاره کي هم زیات وخت له تاوتریخوالي سره مخ وي.

د تیښتي په وخت کي تاوتریخوالی

د تیښتي په وخت کي میرمني په خاصه توګه په خطر کي دي ، چي د تاوتریخوالی سره مخ شي. سمندري غله، چور کونکي، امنیتي واکداران،قاچاقبران او حتي نور تښتیدونکی کېدای شي بدرفتاری او یا جنسي تیری وکړي.
سرحدي مامورین میرمني او ماشومان هلته حصاروی او د اوږدي مودي لپاره جنسي تیری پری کوي. سمندري غله میرمني یرغمل ساتي او دباج په شکل له هغو نه سکس غواړي اووروسته تر هغه بیا کولای شي ،خپل سفر ته ادامه ورکړي.
قاچاقبران له میرمنو او ماشومانو سره تر سرحدونو له تیریدو مرسته کوي. ددې کار لپاره له میرمنو یا سکس غواړي یا پیسې او یاهم قیمتي شیان.

هغه کسان چه په لاره کی د جنسی تجاوز او نورو تیری سره مخامخ دی هغه دا کسان دي:

– یوازی میرمني چي له ماشومانو او بیله ماشومانو سفر کوي
– حامله میرمني او هغه میرمني ،چي ماشومانو ته شیدي ورکوي
– ځواني جنکیانی او د کم سن کسان چي ملګری ونه لري
– پر کم سن واده شوي نجوني – ځینی یې له تازه زیږیدلي ماشوم سره
– معیوب او زاړه خلک
– هغه کسان چي مفاهمه نه شي کولای

تبنتیدلی کسان په لاره کي دزیات وخت لپاره په لاګرونو کي ژوند کوي. زیات وختونه دا ځایونه د سفر په وخت کي یواځني د تاتوبي ځایونه وي. هلته دتاو تریخوالی سره د مخ کیدو خطر زیات دی. تبنتیدلی کسان په لاګرونو کي سازمانونو ته اړ وي. دا کسان بایدد اوسیدونکو غم وخوري او د هغوی سوکالی اطمینانی کړي. پدي وخت کي هغوي پر خپل ژوند کنټرول له لاسه ورکوي. داسي حالت کیدای شي، تبنتیدلی نارینه له بحران سره مخ کړي ، خپل ځان او خپل دریځ په ټولنه کي په خطر کي ووینی.له همدې کبله هغوی له تاوتریخوالی نه کار اخلي.

د مهاجرینو اوسیدني په ځایونو کي تاوتریخوالی

په المان کي د مهاجرینو اوسېدني په ځایونوکي د میرمنو پر وړاندي د تاو تریخوالي په اړه خبرونه مخ په زیاتیدو دي. د تبنتیدلو کسان دوه پر دري برخه یي نارینه دي، د هغوی زیاته برخه یې په سن تر ۳۰ کلني کښته دي. پدې ځایونو کي د میرمنو امن ځایونه او یا خاص د میرمنو ځایونه شتون نه لري.

د اقامت او پناهنده ګي قانون د تبنتیدلو میرمنو پر وړاندي دتاوتریخوالي په اړه ستونزی لري. د بهرنیانو دفترونه کولای شي ، دمیرمنو حفاظت وکړي. د بیلګې په توګه هغوی کولای شي د تاو تریخوالی په وخت کي د اوسېدنی مکلفیت په استثنایي توګه له منځه یوسي او د اسي ځایونه یا آپارتمانونه په نور ښارونو کي وړاندي کړي.

د اوسېدني په ځایونو کي حقوقي ساتنه د بیلګي په توګه په لاندي امکاناتو کیدای شي:

– د تاوتریخوالی عاملین د پولیسو په ذریعه د لنډ مهاله مودي لپاره د اوسېدنی له ځایونو نه ایستل.
– د اوږدي مودي لپاره د تاوتریخوالی د حفاظت قانون سره برابر اقدامات
– د اوسیدني له ځایه منع کول

!

کیدای شي، چي د تاو تریخوالی عملی کولو لپاره علتونه موجود وي. خو دا علتونه د میرمنو او ماشومانو پر وړاندي د نارینه تاوتریخوالی نه شی وربخښلی.

داسي ګامونه يوازی د لنډې مودې لپاره مرسته کوي. د ميرمنو اوماشومانو پر وړاندي تاو تريخوالی د اوسېدني په ځايونو کي د اوسيدونکو او يا د سفر د ملګرو له خوا هم کېدای شي. د ژوند ملګري يو بل ته اړتيا لري. پنا غوښتونکي او تحمل شوي د اوسيدوني په ځايونو کي نسبتاً په انزوا کي ژوند کوي. هغوی په سختي حقوقي مرستي د خپل چاپيريال نه تر لاسه کولای شي. ډير کسان زړه ورتيا نه لري، مرسته وغواړي. زيات يې فکر کوي ، چي په المان کي به د اوسېدني اجازه له لاسه ورکړي. ميرمني چي د پناهنده ګی وړانديز کوي، بايد د خپلي تيښتي په هکله د لايل وړاندي کړي . زياي ميرمني شرميږيچه د جنسي تاوتريخوالي په اړه خبري وکړي. په دي ترتيب د هغوی د پناهندګی غوښتنليک د هغوی د وداه پر خپل حال پاته کېدو پوري مربوط کيږي.

!

له حقوقي امکانات نه کار اخيستل د پناهنډ کي پر موضوع تاثير نه لري.

تر تيښتي وروسته تاو تريخوالی

ميرمني او ماشومان له تاو تريخوالی سره يوازي د اوسېدني په ځايونو کي مخ نه دي. داسی کړني د کوربه هيواد په ټولنه کي هم را منځ ته کېدای شي.

د جانسن د پلټنو سره سم له څلورو نه دري برخي ميرمني په المان کي رواني تاو تريخوالی خبر ورکوی ،تر نيمايي زياتی ميرمني جسمي تاوتريخوالي او يو پر څلورمه برخي جنسي تاو تريخوالی ليدلی. امنستي انټرنشنل له تبنتيدلو ميرمنو نه پوښتني کړي. هغوی د تيښتي په

وخت کي د تاوتريخوالي له تجريبې پر سيره ويلي، چي په المان ي هم په دوام داره توګه له تاوتريخوالي نه ويره لري. عاملين يي د ژوند ملګري ، بيګانه خلک،د اوسيدني په ځای کي اوسېدونکي او په هغه ځايونو کي سر پرستان ښودل شوي. د تاوتريخوالي مختلف قسمونه په عمومي ځايونو کي را منځ ته شوي ، لکه په هايمونو او يا په خپلو کوروونو کي.

ځينی کسان له هايمونو نه له يوازي وتلو نه ويره لري. ددي ويري سببونه دادي:

– پر سړک باندی د زور زياتي بريدونه.
– » له بيرديو ويره« له همدې ځای له خلکو نه، سپکاوی او کنځا کول
– نژادي تاو تريخوالی، تبعيض او يا غير مساوي (غير عادلانه) کړني(په مکتب کي ځانګړي معليمين)

په المان کي په کال ۲۰۱۵ کي د کډوالو پر کورونو او هايمونوڅه د پاسه ۸۰۰ بريدون شوي (د بېلګي په توګه د اور بريدونه)

د جنسيت په اړه تاوتريخوالی په اړخ کي نژادي تاوتريخوالی هم د تبتيدلو په ژوند کي شتون لري. په خاصه توګه د ځوانانو په برخه کي.

2. د تاوتريخوالی قسمونه

تاوتريخوالی په مختليفو حالتونو کي په زياتو شکلونو را منځ ته کيږي. په اساسي توګه تاوتريخوالی په درې قسمه دی:

- په نيغه مخامخ توګه تاوتريخوالی
- ترتيب شوی تريخوالی
- سازماني تاوتريخوالی

په نيغه (مخامخ) توګه تاوتريخوالی

په نيغه تاوتريخوالی د يو کس له خوا پر يوه کس

د بېلګې په توګه ماشوم :
پلار له خپلي دولس کلني لور سره دده په خبره تر هر څه زياته مينه لري. هغه ورته وايي ،چي له همدې کبله له هغې سره ناز او نوازش کوي. هغه غواړي ، چي ټول بدن ته يې لاس ور وړي او احساس يې کړي. نيا يې هره يکشنبه ليدني ته راځي. هغه غواړي ،چه دا دولس کلنه مچ کړي . پلار او هم نيا » بنه دلايل« وايي ، چي دولس کلنه جنکۍ ولې حس کوي او يا يې مچول غواړي . »زموږ په کورنۍ کي موږ همداسي کوو، له همدې کبله بايد څه ونه وايي او پدې اړه چاته څه ونه وايي. « پلار يې هغې ته تشريح ورکوي: د هغه په هيواد کي ټول پلرونه له خپلو لونو سره سکس کوي، اوس نو ددې وارديځ، دا څکه چي مور يې تر ځلورو ماشومانو زيکولو وروسته کوم فعاليت نه لري. اما پلار يې زياتوي ، دا بايد په دې اړه خبري ونه کړي. او که پلار يې بنديخاني ته ولاړ شي، ګناه به د هغې وي .

دا دولس کلنه جنکۍ په مستقيمه توګه د پلار له پلوه تاو تريخوالیويني. هغه د هغې د شرم ځای ته لاس ور وړي او له هغې سره سکس کوي. او نيا يې هم تر حد تيريږي ، هغه جنکۍ په »نورمال« توګه د سلام په وخت کي مچوي، اما متوجه کيږي نه ، چي ماشوم به د امکان په صورت داسي کړنه نه غواړي.

ماشوم کيدای شي ، چي په ښه توګه په امن کي شي، چي هغه يې زده کړي:

- »نه« ووايي او
- خپلوانو ته (د بېلګې په توګه دنيا مچول) سر حد معلوم کړي.

په کورنۍ کي جنسي سوءُ استفاده يو پيچلي موضوع ده . د لږ اشاري په وخت کي بايد په بېړنۍ توګه له مسلکي سلا مشورو ځايونو سره اړيکي ونيول شي. سلا ور کونکی هلته د سکوت او پټي خولي مکلفيت لري. هغوی اجازه نه لري ، بل چا ته نکل وکړي. هغوی کولای شي ، سپارښتني وکړي، چي سرې نور څه کولای شي او ځان څنګه ساتلای شي.

! هره ميرمن او هر ماشوم هماغه حقوق لري لکه نارينه. له زور زياتي او ظلم نه د سا تنی پر وړاندي هم قانون شتون لري.

د بېلګې په توګه ترسن پورته مېرمن:
یو نارینه له کلونو را پدېخوا خپله مېرمن اماده کوي، چې له هغه سره په هر وخت کې چې دی وغواړي ، سکس وکړي. دی مېرمن مجبوره کوی ، بیله د هغې له رضایت نه ور سره ویده شي. دا مجبوره ده ، هغه خوشحاله وساتي. پداسی حالت کې خاوند د مېرمنې روحي او جسمي صدمې ته توجه نه کوي. په زیاتو وختونو کې یې مېرمنې له وېرې چې وبه وهل شي، هر څه مني او هغه فکر کوي ، چې مېړه یې حق لري. داسې حالت ډېر د ژوند ملګرې پیاوړې کوي او وایی ، خپله ګناه یې ده ، چې څه نه وایې او هر څه ور سره کوي، دوی یې نه مجبوره کوي. هغه پر دوی حق لري ، دا ځکه چې دی یې مېړه دی.

داقسم په نیغه تاوتریخوالی واضح ښکاری. خو بیا هم مېرمن یوازې پاتې وي، دا ځکه چې کورنۍ او خپلوان یې

- باور نه کوي ، چې مېړه یې د تاوتریخوالي له قربانې سره داسې چلند کولای شي.
- په دې عقیده دي ، چې مېړه حق لري. دا طبعي ده ، چې مېرمن له هغه سره جنسي کړنې کوي ؛
- سلا ورکوي ، په دې اړه ډېر فکر ونه کړي او تحمل وکړي، دا ځکه چې نور امکانات شتون نه لري.

ترتیب شوی تاوتریخوالی

ترتیب شوی تاوتریخوالی کی واک مهم دی. واک د انسانانو په اړیکو کې ډېر اړه لری. په کورنیو کې د بېلګې په توګه هغه کسان »ډېر واک« لري، چې تر نورو یې نفوذ ډېر وي او د پرېکړو امکانات ولري. دا واک د بېلګې (مثال) په توګه په سن او د ژوند په تجربه پورې اړه لري. اما پیسې، تعلیم ، په ټولنه او دینی مسایلو کې دریځ هم مهم دي.

د بېلګې په توګه:
که نارینه په کورنیو کې د هغوی لپاره پیسې ګټې ، بیا نو په زیاتو وختونو کې هغه پر پیسو واک لري.

پر پیسو واک درلودل په ډېر وختونو کې لویه معنی لري. هغه ته د نورو اړتیا منځ ته راځي. که سړی پیسې او یا نور شیان له لاسه ور کوي، هغه مطمئن نه وي او ځان په خطر کې ویني. هغه څوک چې واک لري، کولای شي له همدې کبله نوروالطمینان ور کړي او یا له هغو نه دا اطمینان بیرته واخلي. دا کسان کولای شي د کورنۍ غړي او دوستان له لاسه ور کړي. له همدې کبله واک (ترتیب شوی تاوتریخوالی) پر مېرمنو او ماشومانو په لویو ترتیب شوي تاوتریخوالی کې ډېر نفوذ لري.

تر تیب شوی تاو تریخوالی د توازن د نه شتون په حالت کې واک ته په ټولنه کې وده ورکوي. د ټولنې نور غړي ډېر وخت حقوق نه لري او یا نه شي کولای د ځان دفاع وکړي. هغوی پدې

اړه پریکړه نه شي کولای ، چې دځان لپاره یې څه شي ښه او اړین دي (د مثال په توګه، چې هغه چیرته اوسېدنه غواړي).

واک تل منفي نه وي. هغه څوک چې پر نور واک ولري، باید په معني یې و پوهیږي او مسئولانه له هغه استفاده وکړي. والدین پر خپلو او لادونو واک لري. اولادونه هغوی ته اړ تیا لري. والدین باید له واک نه کار واخلي ، پدی معنی چې له خپلو ماشومانو سره مرسته وکړي او دهغوی ملاتړ وکړي. دا مرسته د خوراک لپاره د پیسو نه په استفاده کي هم ارزش لري، په دې معنی چې هغه بیله له واک نه په سوُ استفاده ولګیږي.

سازماني تاوتریخوالی

سازماني تاو تریخوالی د تاوتریخوالی یو قسم دی، چې د ترتیب شوی تاوتریخوالی په منځ ته را وستلو او یا موجودترتیب شوی تاوتریخوالی په وسیله د واک مناسبات پیاوړي کوي. داسي حالت د انسانانو مخنیوی کوي ، هغه څه چې د ځان لپاره یې مهم بولی، ویې کړي (د بیلګې په توګه د کار په ځای کې، په ښوونځی کې،او یا د اوسېدنې په ځایونو کې ، چې هلته د غذا خوړلو وختونه تعین کیږي او یا انسانان خپلو سر پرستانو ته اړ تیا لري).

په عامه توګه باید سازماني تاوتریخوالی په نظم کې مرسته وکړي. د یوه هیواد اوسېدنکی تر مقرراتو لاندې راځي او هم دا اطمینان ، چې دټولو لپاره به مساوي حقوقو وي. دلته هدف او نښه په سولیزه توګه او تفاهم کې ګډ ژوند کول دي. له داسي حالاتو نه باید هیڅوک ، لکه پلیس ، مرسته کونکي، او حتي په خپله کورنی کي غلطه استفاده ونه کړي.

په مختلفو اقسامو تاوتریخوالی یوه له بله ارتباط لري او اړخ پر اړخ شتون لري. په زیاتو وختونو کې څو قسمه تا تریخوالی په یوه وخت کې وي. تاو تریخوالی په مختلفو کلتوررونو کې هم را منځ ته کیږي. او هم پخپله د کلتورونه په منځ کي تاو تریخوالی شته. د بیلګې په توګه په پلار سالاری ترتیب شوي ټولنو کي پیاوړی کیږي. پداسي ټولنو کي نارینه ډیر واک لري او ښځې کم حقوق لري. هغوی د ټولني په ژوندانه کي کمي برخي لرلای شي (د بېلګې په توګه تعلیم او تربیه ولري، پخپله کار وکړي). او هم نا برابري په ټولنه او په ټوله نړۍ کي (د سوکالي غیر عادلانه ویشل،غربت، د غریب او بډای هیوادونو تر منځ مناسبات) کولای شي تاو تریخوالی ته لاره هواره کړي.

3. د میرمنو او ماشومانو پر وړاندې تاوتریخوالی

نړیوال روغتیایی سازمان WHO د میرمنو پر وړاندې تاوتریخوالی په نړیواله سطحه د میرمنو روغتیایي حالت تر ټولو لوی خطر بولي. ملګري ملتونه وایي، د میرمنو پر وړاندې تاوتریخوالی هر هغه عمل دي ، چې میرمنو ته جسمي ، جنسي او یا روحي صدمه رسوي او یا یې ور سره مخ کوي. په هغه پوري په عامه توګه او یا په شخصي ژوند مجبوره کول او یا آزادي صلبول هم تړلي دي . پدې ترتیب تاوتریخوالی د میرمنو پر وړاندې په لاندې قسمونو پېژندل کیږي:

په کورنیو کي جسمي ، جنسي او روحي تاوتریخوالی:

– تاوتریخوالی تر واده وروسته او تر واده دمخه (د بېلګې په توګه وهل، جنسي سوُ استفاده، جنسي تیری، تحقیرول ، تهدیدول)

– په کورني ژوند کي له ماشومانو نه جنسي سوُ استفاده

– تا تریخوالی چي په ولور پوري اړه ولري.

– هر رواجي عمل ،چي ښځي ته صدمه رسوي (د بیلګې په توګه د میرمنو جنسي ځای پرې کول)

– تاوتریخوالی ،چي نبنه یي استثمار وي

په ټولنه کي جسمي ،جنسي او روحي تاوتریخوالی:

– ویرول، جنسي ازارول ، جنسي سوُ استفاده او جنسي تیری د کار په ځای کي ، د تعلیم او تربیي په ځای کي او په نورو ځایونو کي

– پر ښځو تجارت او په زور زیاتي فاحشه توب

جسمي ، جنسي او روحي تاوتریخوالی ددولت په وسیله او یا چي ددولت له خوا تحمل شي

قانوني اړخ:
تاتریخوالی عملي کول - جسمي او روحي (»جسمي صدمه«) - په المان کي د مجازاتو وړ دی.

عاملین څوک دي ؟

په سلو کی ۹۰ عاملین نارینه دي او د اغیزمن له نږدې چاپیریال نه راځي. هغوی له ټولنیزو ټولو پوړونه څخه راځي . هغوی کېدای شي، چي میړه ، پلار، نیکه، معلم، د کورنۍ دوست، ترینر، کاکا، ورور، ملا، معالج او داسي نور وي. د واک نه په سوُ استفاده او یا جنسي سوُ استفاده حالت کي داغیزمن کس، زیات وخت میرمن او یا ماشوم، له دریغ نه په خاصه توګه استفاده کیږي.

د WHO (نړیوال روغتیایي سازمان) له خولي میرمني په ځینو ټولنو کي د ژوند د ملګری له خوا په خاصه توګه کړیږي . دداسي ټولنو په یوه برخه کي د نارینه او ښځي تر منځ برابري نه وي. د نارینه او ښځي رولونه په کلکه تعین شوي دي او کلتوري نورمونه نارینه ته د جنسي کړنو حق ورکوي. دښځي احساساتو ته توجه نه کیږ. ي.داسي کړني ډیر کم مجازات کیږي او یا حتی ښه کار هم ګڼل کیږي.

اغیزمن کسان په وار وار دداسی حالت تشریح غواړي. هغه کولای شي د عامل بار کم کړي. نتیجه به يې داوي ، چي تاوتریخوالی معاف شي او عاملین د هغه تکرار ته وهڅول شي. هغه بیا ځان په خپل فکر او نظر کې تائید بولی ، چي بیا به وایي » زما کړني کوم عواقب نه لري« - »ماته څه نه را پیښیږي!« - »ټول زما نه ویره لري او زما عزت کوي.

د میرمنو او ماشومانو پر وړاندي د تاوتریخوالی علتونه

ترتیب شوي نا برابري د ښځي او نارینه تر منځ د میرمنو پروړاندي تاوتریخوالي ته وده ور کوي. په ټینګه دا اړه لري په

– **ترتیب شوي پلار سالاری پوري.** دا ترتیبات د نارینه او ښخینه یوخاص انځور پیژني. د نارینه توب معنی زیات وخت واک ، پیاوړتیا او تسلط او دښځینه توب معنی تحمل، غیر فعال او حقارت وي.

– **د نارینه توب پیاوړي ادعا ساتل** اوپه عین وقت کی د کمزور تیا مفکوره. په داسي حالتونو کي زیات وخت بد رفتاري منځ ته راځي، دا پدې چي نارینه فکر کوي، هغه ددې کړنو حق لري. هغه اجازه لري پر خپلي میرمني تسلط ولري ، هم د هغي پر جسم او د هغي پر هر څه چي کوي، له چا سره خبري کوي،څنګه جامي اغوندي، او په کوم ځای کي اوسیږي.

– **د ښځي خپلواکي په زیاتیدو (په ورځني کارونو او په مسلک کي)** دا ځیني نارینه د خطر په حیث ویني. هغوی غواړي خپل واک وساتي او تاو تریخوالی کوي

– **د نارینه بېوسي** (د پناهنده ګي په موضوع کي، د ژبي نا پوهي ، بیکاري)

ځیني نارینه عقیده لري، چي د واک عملي کول او کنټرول، پیاوړتیا، جسمی زور، رهبری، کامیابي، ځانپالي او حریفي د نارینوالي لپاره اړین دي.

> **!** د ښځو او نارینه برابر حق په المان کی قانونی دی.

ښځي او نارینه د زیات وخت را پدېخوا له خپلو رولونو سره عادي شوي دي. ځیني حتی تاو تریخوالی تر ډیره حده نورمال بولي. دا تمرین شوی رولونه باید اوږد مهاله تغیر وکړي. کیدای شي ځیني وختونه زیات وخت دوام وکړي، اما دا ډیر مهم دي، ددې لپاره چي تاوتریخوالی د تل لپاره پای ته ورسیږي.

د میرمنو او ماشومانو پر وړاندې د تاوتریخوالي بیلګې

په جنسیت پوري مربوط تاو تریخوالی زیات وخت په شخصي ماحول کي، د ژند د ملګریله خوا (کورنی تاو تریخوالی) او جنسي تاوتریخوالی.

کورنی تاوتریخوالی

دقیق تعریف د کورني تاوتریخوالی په اړه شتون نه لري. زیات وخت سړی هغه تاوتریخوالی یادوي، چي د ژوند د ملګري او یا د پخواني د ژوند ملګري له خوا پر ښځینه ژوند ملګري او یا پخواني ښځینه ژوند ملګری باندي عملی کیږي. معنی داچي په کورنۍ کي د لویانو او یا د میړه او ښځي تر منځ تاو تریخوالی وي. ۹۰ سلنه نارینه عاملین او ښځي اغیز مني وي. زیات وخت په همدې خت کي ماشومان هم اغیزمن وي.

د کورنی تاو تریخوالی هد ف د واک عملي کول دي. یوخاصتوب دادی: تاوتریخوالی په شخصي ماحول کي را منځ ته کیږي. شخصي چاپیریال او محرمیت ډیر وخت عمل او عاملین ساتي. میرمنی او ماشومان اکثراً نه غواړي او یا نه شي کولای پردي موضوع خبري وکړي. هغوی له عامل نه ویره لري. پر ګاونډیانو باندی هم زیاتیږی که دوی وهل او ناری د خپل ګاونډی اوری نو هغه باندی باید شهادت ورکړی.

د کورنی ظلم او تیری مثالونه

– **جسمي تاو تریخوالی**، لکه تر وربینتانو کشول، څاپیړه ورکول، په سوکانو وهل، نوکاری کول، پوري وهل، خفه کول، تړل او په مختلفو آلاتو برید کول (هم په وسله)

– **روحي تاوتریخوالی** لکه د ژوند د ملګري حقیر او د خندا وړ ګرځول (هم په عام محضر کی)، په دوامداره توګه د هغه غلطي نیول، اصلاح کول، پر کوچني شیانو نیوکه کول، ذلیل کول، په ماشومانو تهدید کول چي له هغوی سره به له دي ځایه ولاړ شي حتی په مرګ تهدیدول

– **جنسي تاوتریخوالی**، لکه په زور جنسي کړنو ته مجبورول، جنسي تیری او یا هم په زورفاحشه کړي،

– **ټولنیز تاوتریخوالی:** د نورو کسانوسره داړیکو کنټرول او د اړیکو ممانعت، او په ځینو وختونو کي په بندي کولو سره عاملین اغیزمن کسان له کورنۍ او دوستانو لیري ساتي

– **مالي تاوتریخوالی:** ددې تاوتریخوالی هدف دادی، چي اقتصادي اړتیا را منځ ته کړي. عامل کس اغیزمن کس له کارکولو نه منع کوي او یا يې مجبوره کوي ، دهغه لپاره کار وکړي. پدې ترتیب چي هغه یوازي پر پیسو کنټرول ولري.

جنسي تاو تريخوالی

جنسي تاوتريخوالی کېدای شي د کورني تاوتريخوالي يوه برخه وي، هغه بيا دوام پسي کوي.

دا په هغه خبرو پيل کيږي، چي ميرمن ذليلوي. زيات وخت په بد کتلو او په ځورونکي لغاتونو وي. د هغه اقسام په جنسی محدود ځورونو او بيا تر زيات ځورونو حتی تر جنسي تيري او جنسي سؤ استفادې پوری رسيږي. د تاوتريخوالي مختلفو اقسامو سرحدونه په ښکاره ډول واضح نه وي، هغه يو په بل کي وي.

دا قسم تاوتريخوالی له جنسي کړنو نه د وسلي کار اخلي. جنسي تريخوالی خپل واک اظهاروي او قرباني کس تر تسلط لاندي راولي. سړی کولای شي ، د جنسي تاوتريخوالي مختلف اقسام مشاهده کړي. دا کېدای شي د لويان تر منځ را منځ ته شي. ځيني وختونه لويان او کم سنه ځوانان د ماشومانو پر وړاندي جنسي تاوتريخوالی کوی او يا ماشومان پر ماشومانو تاوتريخوالی راولي. پر قرباني کسانو بيا

– **جنسي تيری:** مجرم کس خپله تناسلي آله په مختلفو ډولونو په قرباني کی ننباسي، او يا په نورو شيانو، ځيني وختونه دا سي کړني نور کسان باندی کوي او يا حيوانات..

– **جنسي کړنو ته مجبوره کول:** مجرم کس قرباني کس مجبوره کوي، دی پخپله او يا بل کی په مختلفو جنسي ډولونو خوشحاله کړي .

– **د فلم جوړولو او عکسونو اخيستلو لپاره جنسي کړنو ته مجبوره کول:** اغيزمن کسان بايد داسي عملونه تر سره او يا تحمل کړي، پدي وخت کي د هغه عکاسي کيږي او يا فلم جوړيږي. دداسی کړنو اجازه بايد ورکړي.

دا پورته اعمال له واک نه زشته ناوړه استفاده ده، مجرم کس دا سي کړني په قصد کوي ، نه تصادفي. هغه غواړي خپل ځان خوشحاله کړي او يا قرباني کس ذليل کړي. داسی کړني د مجازاتو وړ دي (د جرمونو اړوند).

جنسي کمي خلاف رفتاری او جنسي ازارول د مجازاتو وړ نه دي. (د جرمونو اړوند هيڅ عمل او دجرمي بنسټ نه شتون). اما د هغه پر وړاندي شکايت کېدای شي.

!

اړين: د پورنيو تاوتريخوالو قرباني په توګه هيڅ کوم سبب شتون نه لري ، چي خراب وجدان ولري او يا ځان ته بد ووايي! تاسو هيڅ ګناه نه لری، حتی ډيره کمه هم نه. تاسو همدارنګه د هغه تاوتريخوالي په اړه چي تاسو ته متوجه شوی وي، مسئوليت نه لری. تاسو مجبور نه ياست، چي دمجرم په چلند پوه شئ او يا هغه ته بخښنه وکړئ. (بيلګه: » غلطه وه، چي هلته ولاړم. ما يو څه غلط ووېل. شايد لمن به مي رښتيا هم لنډه وه«).

جنسي کمه خلاف رفتاري

جنسي سرحدي خلاف رفتارى ځيني وختونه قصدي نه وي، هغه زيات وخت د نه معلومات او نه کافي احساس له کبله منځ ته راځي.

زيات وخت سرحدي جنسي خلاف رفتاري د جرمي جنسي کړنو پيل وي. تجريبو ښودلي، چي قرباني کسان زيات وخت ځان نه شي ژغورلاى. کړني بيله عواقبو پاتي کيږي. سرحدونه يي يو په بل کي راځي.

! په واضح او ښکاره ډول ووایاست :
» بس ، سرحد همدا ځاى دى«

جنسي ځورونه

جنسي ځورونه قصد لري، بل کس (په عمل کي د دي کس تناسلي آله د عمل لپاره مهمه ده) توهين او ذليل کړي. د شا خواته او يا سيني ته لاس ور وړل کيداى شي جنسي ځورونه وي.

دلته هم مهم دى: مقابل لوري ته په خبرو يا اشاره واضح کړى، چي هغه د لاس ور وړلو چلند پريږدي. داسي حالت کولاى شي د تاو تريخوالى مخنيوى وکړي. اما دا تل بريالیتوب نه لري. بيا نو سړى کولاى شي ، مرسته وغواړي - دا ځکه چي: ځيني مجرمين ترخپل سرحد قصداً تيريږي.

جنسي ناوړه استفاده

د جنسي تاو تريخوالي يو خاص قسم جنسي مثال استفاده ده. هرجنسي عمل د لويانو له خوا د جنکيانو او هلکانو پر وړاندي دی چي عمر يې تر ۱۴ کاله کم وي . دلته بيا مهم نده چي هلک او يا جنکياني ظاهراً رضايت لري (موافقه لري) او يا يې نه غواړي. يو بل قسم جنسي تاو تريخوالی هم شته. زيات ماشومان (اما لويان هم) جسماً، روحاً، ذهناً او يا د خبرو د نه پوهيدو له کبله تر عامل کمزوری وي. هغوی په پوهي موافقه نه شي کولای. مجرم د خپل واک له دريځ نه ناوړه استفاده کوي.

ځيني عاملين شته ، چي په مختلفو ستراتژی (اکثراً د انترنت له لاري په چتروم کي) له ماشومانو او ځوانانو سره اړيکي نيسي، ددې لپاره ،چي د جنسي کړنو لپاره تياري ونيسي. دلته لومړي علاقه ښکاره کوي، بيا وروسته ارتبا طا ت جوړ شي. مجرم د مقابل اړخ له ډيرو شيانو خبريږي او کولای شي، داسي شيان بر هغه د زور زياتي آلي په څير وکاروي. (» زه دي مور او پلار ته وايم، که ته ماته لوڅ عکسونه راونه ليږې.«) دې ته د جنسي تاو تريخوالي لپاره لاره هواريږي »ګرومينګ«.

مجرم ستراتيژيکي لاره اخلي او د ټولني دترتيب شوي خاص نورمونو او ارزښتونونو نه استفاده کوي. هغه د هغوی شاته پټيږي. قرباني شوی کس ځان ته اړ باسي او پدې ترتيب خپل د واک دريځ ترلاسه کوي. په پای کي سړی په دې نظر کيږي، چي مجرمين هم په رسميت پيژندنه غواړي او په هغوی کي د ځان د ارزښت احساس کم وي.

بېلګهمثال

جنکۍ څلور کلنه. دلته ټول عاملين يې د مور ملګري او دوستان وه. يوه کس يې مور په قصدي ډول لټولي وه. هغې د يو اعلان په ذريعه په يوه پارتنر پسي تلاښ کاوه او هغه کس متوجه شو، چي دا ميرمن يوه وړکۍ لور لري. دا پارتنر له ماشومانو سره سکس غوښت او ډير ژر يې پردي وړوکي لور»برېد« کولای شواې، دا ځکه چي ټول يو ځای په يوه کور کي اوسېدل. مور يې د زور زياتي کړنو پروړاندي کوم عکس العمل نه درلود. هغې ويره لرل ، چي هغه کس به ځينی ولاړ شي او دا به يوازی پريږدي.

له ماشومانو نه سؤ استفاده کولای شي لاندي **رواني فشارونه را منځ ته کړي:**

- **شرم:** ماشومان زيات وخت فکر کوي، د اغيزمن په توګه د تاوتريخوالي په اړه د هغه ګناه ده. څه چي پيښه شوې، دهغه په اړه شرميږ ي. دا احساس تر هغه پياوړی دی چي عامل ته عصباني شي.
- **غلط د مسئوليت احساس:** ماشومان فکر کوي ،کوم غلط کار يې کړي او يا د هغوی ګناه ده، چي کورنۍ چارچوکات يې له منځه ولاړه شي. داد زياتو اغيز منو ماشومانو لپاره يو نه حليدونکي ستونزه ده.

– **له قهر نه ویره:** ماشومان هم په ښوونځۍ کي او یا نورو تاسیساتو کي د جنسي تاوتریخوالی قرباني کیږي. هغوی بیا نه غواړي په کورنۍ کي له معلم نه او یا د رفیقانو له خوا قهرووینې.

– **محکومیت:** ماشومان ویره لري، چي نور کسان به د هغوی پایلي بل قسم و ارزوي اودهغوی خپل احساس به غلط وي.

– **د پټ ساتلو مکلفیت:** د تجربی له خوا: ما شومان لویه ستونزه لري د »ښه« او »بد« رازونوتر منځ توپیر وکړي. ځیني وختونه هغوی غواړي چي خپل راز رسوا کړي، که څه هم د مجرم له خوا پر هغه زور وي.

بیلګه (مثال)

یوه پلارله خپلي دولس کلني لورسره جنسي عمل کړی. هغي درد احساس کړ. اما جنکۍ تل دا احساس درلود ، چي دا ښه کار نه وو، چي پلار یي ورسره وکړ. پلار و لور ته وایي، چي دا یي تر مور ښایسته ده او د پلار په توګه هغه مکلفیت لري، چي هغي ته جنسي عمل ور وښیي. جنکۍ در مور پر وړاندي د مسئولیت احساس کوي. دا پوهیږي ،چي مور یي مخ ځیني ګرزوي. هغي دا ګمان هم کاوه ، چي مسئولیت یي دادی ، د خپل ښایست له خاطره یي د پلار زړه ورته وشو.

جنکي په کورنۍ کي د هیچا له خوا مرسته ونه لیدل، اما هغه ښووونځۍ ته په شوق تله او هلته یي له یوی معلمي سره زیاته مینه لرل. پر دي برسیره جنکۍ د خپل ټولګۍ والو له میندو سره په ژبه ښه پوهیدل.

هغه ماشومان، چي ښه تجربی تر لاسه کوي، پر خپل حس اواحساساتو باور ولري، او متوجه کیږي، چي په چاپیریال کي یي نور جدي نیسي او اجازه لري غلطي وکړي، هغوی تل پر خپل وخت مرسته غواړي او نورو ته سرحدونه ښیې.

قانوني اړخ:

جنسي عملونه له ماشومانو سره ، چي سن یي تر ۱۴ کلونو کم وي تل د مجازاتو وړ دي .

د مجازاتو د قانون ۱۷۶ ماده: دا هم جنسي ناوړه استفاده ده، چي که ماشومان مجبور وي، له یوه نارینه یا ښځینه او یا له بل چا سره جنسي عمل وکړي. د جرم بل شکل دا هم دی، چي ماشومانو ته سکسي عکسوه ښکاره شي، ددې لپاره چي هغوی ترتاثیر لاندي راولي.

قانون ځوانان تر ۱۸ کلني پوري دجنسي اعمالو له خاطره له هغه کسانونه ژغوري ، چي له هغوی سره د سر پرستي مناسبات لري. دا کسان مور او پلار دي (پلنډ او میره هم) ،معلم، استاذ، ټولنیز کار کونکۍ او نورد تعلیم او تربیي موسسو کارکونکي. په دي سن کي امتحان کیزي، چي ځوان د څومره زور اومجبوریت د تحمل توان لري او د اغیزمن له مجبوریت نه څومره استفاده کیږي.

ځوانان له (۱۴ تر ۱۸ کالو) او د ودي په حال کي ځوانان له (۱۸ تر ۲۱ کالو)هم مجازات ویني ، چي که د جنکۍ یا هلک له مجبوریت نه ناوړه استفاده وکړي او یا هغوی ته دجنسي عمل په بدل کي پیسي ورکړي.

جنسي تاوتریخوالی د ناز او نوازش په واسطه

دجنسي تاوتریخوالی معنی تل دا نده ،چې د »تاوتریخوالی« په عملي کېدو درد احساس شي (د مثال په توګه وهل او ډبول). په زیاتو وختونو کې جنسي تاو تریخوالی په ناز او نوازش هم را منځ ته کیږي. داسې کړنه له تسلط او مجبوریت سره تړاو لري. داسې تاوتریخوالی د اغیزمن کس لپاره یو ستونزمن او دوه مخې حالت را منځ ته کوي: میړه یا پلار، نیکه او یا د کورنۍ یو دوست تصمیم نیسي، یو د میني ډک کار وکړي، خو په دې کړنه له جسمي او روحي سر حد نه اوړي او خپل واک ښکاره کوي. اغیزمن کس د درد احساس کوي او دا کار زورونکی ور ښکاري. په داسې خبرو « ته ډیره سکسي یې او یا چې تا داسې په زړه پورې کالي نه اغوستلای ....ستا مور داسې په زړه پورې نده لکه ته« ... او یا » زه دې وینم ،چې ستا بدن ځنګه عکس العمل ښکاره کوي ، ته خو هم غواړې...«. مجرم په دې خبروه غواړې اغیزمن کسانو ته دا احساس ورکړي، چې هغوی هم غواړې. هغه د ماشوم په ذهن کې ورکوي، د هغه خپله ګناه ده، چې جنسي عملونه وشول.

اغیزمن کسان هم د جنسي عمل په وخت کې ځیني وختونه پرجسمي شهوت راځي او تر جنسي لذ ت پورې رسیږي. دا د هغوی لپاره په خاصه توګه خراب کار دی. جسم فقط په یوه جنسي عمل تشویق کیږي. سړی باید وروسته د هغه له کبله ونه شرمیږي.

د ښځو او ماشومانو پر وړاندې د تاوتریخوالي عواقب

شخصي عواقب

هر کس په مختلفو ډولونه د تاو تریخوالي پر وړاندې غبرګون ښیي. د جنسي عمل په ارتباط د تاوتریخوالی تجریبه معنی تل د اغیزمن کسانو لپاره د هغوی پشپړتیا ته صد مه رسول دي. دا کېدای شي د اوږدې مودې لپاره رواني ناروغي را منځ ته کړي. زیاتي میرمني او ماشومان د جنسي تاو تریخوالی له خاطره خپل ټول عمرد مسئولیت احساس کوي او رنځ وړي. هغوی هغه څه چې ور پیښ شوي دي، طبقه بندي کوي، چې په ویوهیږي، او بیرته پر خپل ځان او خپل ژوند کنټرول ولري. هغه کوښښ، چې په دې واقعه ځان پوه کړي، د مسئولیت احساس را منځ ته کوي. هغوی خپل چلند ته په تاوتریخوالي پورې ارتباط ور کوي.

د مثال په توګه

» کاشکې زه په هغه ځای کې نه وای او یا کاشکې ما په خپله رضاُ ور سره کړي وای. زه یې با ید بالاخره و منم، چې هغه زما میړه دی او حق لري ، چې زما سره ویده شي«

اغیزمنی میرمني تر واقعې وروسته د تکان په حالت کې وي، هغوی تر زیاتو ورځو پورې د خپل ځان او چاپیریال احساس نه کوي. هغوی په خپل عادي چاپیریال کې ځان نا بلده بولي او احساس کوي، په هر څه چې یې باور درلود، وجود نه لري. په داسې حالت د سرګمۍ احساس کوي.

د اغیزمن کس څلند تر عمل وروسته په شخصي توګه توپیر لري. یوه »خاصه« نمونه وجود نه لري. **په ممکنه غبرګون او عواقبو ظاهریدو پورې** ارتباط لري:

– **عرض پر وکړي:** ځینې میرمني له ځان سره فکر کوي، چې تر واقعې وروسته پولیسو ته ورشي.

– **اړیکي ولټوي:** نوري میرمني غواړي له پالونکو سره خبرې وکړي، مسلکي ځایونه و لټوي او یا د خپل باوري کسانو سره خبرې وکړي.

– **سقوط:** زیاتې اغیزمنې په ساعتونو ژړا کوي، خبرې نه شي کولای، او خپله نا امیدي په ښکاره توګه ښیي.

– **کنټرول:** نورې ښځې پر ځان کنټرول لري، راټول شوي ، قضاوت درلودونکی او ارامې وي. د هغوی لپاره واضح وي ، چې تاوتریخوالی یې لید لی او مجرم کس غلط دی، اما بیا هم له ځانه پوښتنه کوي، چې کوم څه یې غلط کړي دي.

– **بخښنه لټوي:** د ځینو لپاره دا څه چې پیښ شوي، حتمي تاوتریخوالی نه دی. هغوی زیار باسي، د تاوترخوالي عمل درجه بندي کړي، بخښنه ور ته وکړي او نورمال یې و ارزوي. داسې میرمني زیات وخت پر خپلو شخصي احساساتو باور نه شي کولای، هغوی زده کړې نه دي، چې انزجار ، ویرې، نا امیدي، نفرت، غمګیني او کمزور تیا ته اجازه ور نه کړي.

– **د ځان د ارزش احساس صد مه:** آبرو، د جنسي عمل نورمال لیدنه او د خپل جسم په اړه احساس کېدای شي ، د اوږدې مودې لپاره صد مه ووینې.

– **پر ځان اتهام:** زیاتې ښځې د شرم احساس کوي او له ځپل ځان نه نفرت کوي او یا له ځانه سره
پر ځان ازارونکي اتهام او د ګناه احساسات را پیدا کوي.

– **د تشویشونو احساس:** زیاتې ښځې د تاوتریخوالی قرباني د عمل په وخت کې د خپل غبرګون په اړه ژور تشویشونه لري.

د مثال په توګه
څلور کلنه جنکۍ په یوه خاص چاپیریال کې لویه شوې ده. جسني تاوتریخوالی هلته »نورمال« وو. مور نه غوښته او یا یې نه شوای کولای، دا ماشوم و ساتي، هغې مرسته نه شوای غوښتلای، دا ځکه چې هغه نه پوهیده ، چې لوریې مرستي ته اړتیا لري. هغې د خپل جسم په اړه احساس له لاسه ورکړې، پر ځان باور او له ځا نه یې نفرت کاوه.

بالاخره دا نه پوهیدل. په همدې وخت کې یې د الفت او توجه ارزو لرل: هغې زده کړې وه، چې دا به د جنسي عمل له لارې پیدا کړي او خپل ټولګې وال یې جنسي عمل ته وهڅول. دا څلند تر نظر لاندې نیول شوی وو او د جنسي عمل څلند په توګه درجه بندي شو. له همدې کبله یو مسلکی کس ته خبر ورکړه شو.

نژدي کسان زيات وخت دا توصيې او فکرونه تقويه کوي. خپلوان، رفيقان او دوستان د دفاع په شکل غبرګون ښيي، زيات وخت عقيده لري او يا ددې عمل په اړه نه پوهيږي او اغيزمن کس ته مسئوليت متوجه کوي.

روغتيايي عواقب

سړی نه شي کولای د تاوتريخوالی تجربو روغتيايي عواقب زيات وخت په واضح توګه په تاوتريخوالي پوري تړاو ور کړي. ځينی رواني او روانتني ناراحتي وروسته را پورته کيږي او بيا زيات وخت دوام کوي.

ميرمني، چي په وروکتوب کي يې تاوتريخوالی ليدلی وي او په دې تړاو د اوږدې مودې لپاره کړيږي، په لومړي سر کي نه شي کولای، دا ناراحتي په يوه ممکنه تاوتريخوالي پوري تړاو ور کړي .

زيات وخت دا هم پيښيږي، چي قرباني کسان د تاوتريخوالي زخمونه د »ټکرونو« عواقب بولي.

لاندي نښاني کيدای شي، د تاوتريخوالي عواقب وي:

- **جسمي صد مې:** د هډونو ماتيدل، د دننه اورګانونو صد مې، پر سر د وهلو عواقبو نه د مغز صد مه، د زخمونو د خراب جوړيدلو له اثره دا غونه پر ټول بدن، سوځول، د تيزاب شيندل، مخ ته بد تغير ورکول، د ليدنی اوريدني کموالی ، د لغتو په واسطه د لړمون زخمې کول او يا په زور جنين ته سقوط ورکول.
- **د تناسلي ځای زخمي کول:** جنسي بريدونه د مقعدي او مهبل زخمي کول او ويني کول را منځ ته کوي، مثانه التهاب پيدا کوي، دتناسلی ځای ناروغي، بې ثمره کيدل او د جنين ضايع کول.
- **روان تني ناروغي:** د معدي زخم کېدل، ترومبوز، د زړه دردونه، دوام داره سردردي، دويني فشار خرابېد ل او ډير نور.
- **روحي او رواني صدمه:** د ويري حالت، بې خوبي، نا باوري،خفګان، شرم او د مسئوليت احساس، تر واقعي وروسته د ناراحتي حالت، تصورات،د نجسي او داغ اخيستلو احساس، د شخصيت او د سرحد پيژندلواختلال، د ځان کم ارزشي، نا اميدي، د ځان زخمي کولو چلند، د جنسي عمل په وخت کي دوام داره دردونه ، د جنسي عمل پر وړاندي سخت چلند ، د غذا خوړلو اختلال، مجبوری، ددوا، دارو او نشه يي توکي اعتياد، ځان وژنه او يا د خان وژني هڅه

ځيني وختونه اغيزمن کسان خپل رواني عواقب د تاو تريخوالي په ليد نه پوری نه تړي. هغوی خپلي ستونزي په بد رفتاری کي نه ويني ، بلکه د خپل »کمښت« پايله يې بولي. داسی حالت نور هم د ځان دارزښت له لاسه ورکول دي .

کورني او ټولنيز عواقب

انسانان د ټولني دغړي په توګه ارتباطاتو ته اړ تیا لري، دا کورنۍ دي، ددوستانو ټولني دي یا د کارهمکاران دي. د نیغ تاوتریخوالی تجربی په زیات وخت کي د دوستان له دایري نه راځي – تجربی ډیر کم وخت بیګانه وي. په دې ترتیب خپل ټولنیز چاپیریال په مستقیم توګه اغیزمن دی. زیاتو اغیزمنو میرمنو ته ستونزمن کار دی، پر خپلو تجربو د تاوتریخوالي په اړه خبري وکړي. هغوی له اتهام نه ویره لري (» ته ولی هلته تللي وي او یا تا حتماً هغه ته په مینه کتلي دي؟«). د هغه پروړاندي د قرباني شوي کس د زیاتو خپلوانواو دوستانو لپاره سخته ده، چي د تاوتریخوالي اظهار په خپل چاپیریال کي ومني.

د کورني \ جنسي تاوتریخوالی اغیزمن کسانو لپاره د عواقبو خطرونه:

– **له محرومیت نه ویره** د ټولني په چاپیریال کي. د خپل تاوتریخوالی اظهارول کیدای شي له پارټنر نه جلا والی سبب شي. یوازي والی، له کورنۍ سره د ارتباطاتو قطع او یا د (نوی) دوستي کولو نه ویره ، چي بیا به د تاوتریخوالی عمل را منځ ته شي.

– **زیات د ګوښه کېدو احساس:** د دوامداره بدرفتاری په حالت کي له چاپیریال نه د زیات ګوښه کېدو احساس پیدا کیږي. د خپل ځان د امنیت په اړه باور له لاسه وزي.عواقب یې د ځان شاته کول او په خاصه توګه د ځان د ارزښت په اړه تغیرات دي.

– **اقتصادي اړتیا** په لومړي سر کي د وتلو لپاره نه ښکاره کوي. زیات وخت د ګوښه کېدو خواته بیایي. د عامل د تاوتریخوالی د چلند په بغل کي داسی احساس کیږي، چي بیله هغه ژوند کول ستونزمن دی.

– **غیر فعال کېدل:** پرځان د باور او د خپل ارزش له لاسه ورکول زیا تره له عامل سره ځان عیارولو خواته بیایي. پدي ځای کی مطلب له خپلي بقاُ نه دي. د مجرم او اغیزمن تر منځ ارتباط دومره پیاوړی شي، چي اغیزمن کس خپل ځان پخپله د مجرم په شان ویني.

– **د ماشومانو پر وړاندی د مسئولیت د نه شتون احساس:** په ندرت سره په پیښه نه شي ،چي اغیزمن کسان په سختو رواني ناروغیو اخته نه شي (تر واقعې وروسته د ناراحتي احساس، پرپوله ولاړ، د شخصیت اختلال، د خپل ځان د شخصیت هیریدنه)، عواقب یې د ماشومانو په اړه غفلت دی.

– **له تغیراتو نه ویره:** د ژوند پلانونه او د کار حالات کېدای شي د جلا کیدو په خت کي تغیر وکړي: دمثال په توګه له کار نه جوابیدل اویا د کار ځای تبد یول، د کار په ځای کي ستونزي، بیکاري

– **غریبي:** له جلا کېدو وروسته ډیري میرمني غریبی شي او یا د غریبي له خطر سره مخ شي. پدې کي د کور له لاسه ورکول او بې سر پناهي شامل دي. میرمني او ماشومان، کوم چي دتاوتریخوالی له تجربی نه ورستو له خپل ټولنیز چاپیریال نه ولویږي، ډیر زیا ت له غربت سره مخ کیږي.

اغیزمن کسان یوازي له ټولنیز چاپیریال نه د ګوښه کېدو څخه نه کړیږي. ډیري ښځي د امن کورونو ته تښتي او نه یوازي خپل باوري چاپیریال پریږدي، بلکه خپله شتمني هم پریږدي. هغوی زیات وخت عرض نه کوي، ځپله نفقه او د صدمی جبران پریږدي.

ددې کار علتونه دادي:

– له بیا تاوتریخوالي برید ونو څخه ویره

– شرم، دا ځکه چي هغو په ډېرو وختونو کي فکر کوي، دا پخپله په ګناه کي(شریکه) ده او نه غواړي کورنۍ ته یې تاوان ورسیږي

– پوهیږي ، چي قضایي لاره ستونزمنه ده او همیشه بریالیتوب نه لري.

– د پلار سالاري په ترتیب شوي ژوند کي: نارینه حق لري، خپله میرمن او ماشومان په زور تربیه کړي او له خپلي میرمني نه جنسي عمل و غواړي.

د نسلونو په خوا هم عواقب

انسانان، چي په ماشوم توب کي یې تاوتریخالی لیدلی وي، په وروسته کي پخپله هم د تاوتریخوالی عاملین شي او یا »قرباني په رول« کي پاتي شی.

د مثال په توګه

ځلور کلني جینکۍ مور په خپله هم په ماشوم توب کي له خپل پلار نه تاوتریخوالی لیدلی. مور یې نشوای کولای، چي خپل ځان او خپله لوروژغوري. هغې زده کړي، د جنسي عمل په وسیله له نارینوو سره اړیکي نیولای شي. لور یې په دولس کلنی سن دا دنده پر غاړه واخیستل. دکورني مرسته کونکي پوښتنه وکړه، ولی مور خپله لور د هغې د پارتنر بریدونو و نه ژغورل. مور یې ځواب ورکړ: » دا زما لپاره نورمال وه، ما هم په همدي ترتیب ددی کار لیدنه کړې ده.

د ماشومانو لپاره پايلې

هغه ماشومان، چې په مسقيم ياغير مستقيم ډول کورنی تاو تريخوالی وينی، د روانی صد مې عواقب يې د اغيزمن کس په شان وي او بر سيره پرهغه په سختوروانی ستونزو اخته وي.

د عواقبو اظهارات يې داسې وي:

– **د خپل ځان د ارزښت احساس يې کميږي:** د ځان انکشاف يې په مراتبو محدود کيږي.

– **نا اميدي:** د والدينو د يوې برخې ، مور يا پلار، ضعيفوالی او بې وسې کېدای شي دهغه بې وسې هم پياوړې کړي.

– **غلطه ارزيابي:** د والدينو د يوې برخې، پلار يا مور، ضعيفوالی او بې وسي کيدای شي، چې دا سی حالت را منځ ته کړي،چې ماشومان د عامل پلو ونيسي، دا ځکه چې هغوی هلته ځان په امن کې بولې.

– **د غيرمطمئنه رول:** هغه ماشومان، چې کورنی تاوتريخوالی وينی، وروسته پخپله هم يا عا مل شي او قرباني.

– **جسمي صدمې:** په زياتو واقعو کی ماشومان د راونی صدمې په بغل کې همدا رنګه لکه مور يې، جسمی زخمونه لري. ځينې وختونه غواړي له مور سره مرسته وکړي. په وروستو کې هغه وخت چې موريې په نيغه توګه د تاوتريخوالی قرباني شي.

– **د پټ ساتلو بار:** ماشومان مجبور دي ، د اجباری ښوونځۍ ته تګ په وخت کې له بهر سره خپلې اړيکې وساتي. په کورنې تاوتريخوالی سره هغوی تر فشار لاندې راځي. هغوی ويره لري، چې خپل پلار به يې زندان ته ولاړ شي، دا ځکه چې هغوی پټه خوله نشوای پاتې کيدای. هغوی ته ويل کيږي، چې ستا ګناه به وي، که کورنۍ د پوليسو په راتګ سره ټوټه ټوټه شي. ورته ويل کيږي ، چې هايم ته ولاړ شې. دا د زياتوفرصتونوپه وختونو کې يوعلت يې دادی، چې ماشومان ولی پر کورنې واقعاتو خبرې نه کوې. پردې برسيره په ډيرو ښوونځيو کې معليمين په مناسبه توګه له تاتريخوالی سره کړنه نه شې کولای.

– **سخت صدمی:** په عمومي صورت محوه کېدل او د ليد ل شوو د هيرولو کوښښ کېدای شې تېولنيز محروميت را منځ ته کړې او حتی تر ځان وژنې پورې يې ورسوي.

– **د هيرولو د کوښښ پيل:** ځينې ماشومان خپلې کورنۍ پريږدې او د نوی ژوند د پيل هڅه.

هغو کسانو ته ورشئ ، چې تاسو باور په لرئ. د سلا او مشورې له ځايونو سره د ما د هغو شومانو لپاره چې تاوتريخوالی يې ليدلی وي، د مرستې او امن په اړه خبرې وکړئ

4. له تاوتریخوالی د وتلو لاره

په المان کي د تاوتریخوالی د قرباني کسانو لپاره قانوني امن

ماشومان ، ښځي او نارینه په المان کي مساوي حقوقو لري. د امن امکانات د ټولو لپاره په مساوي اندازه شتون لري. د تاوتریخوالی د قربانیو لپاره په المان کي مختلف امکانات موجود دي. هر انسان حق لري ، بیله تاوتریخوالی ژوند وکړي.

تاوتریخوالی د پارټنر له خوا کیدای شي ، څو اړخه ولري: توهین، د شخصي آزادي سلبول، کنټرول، زشتیت، تهدید، وهل، په زور زیاتي جنسي عمل، تعقیب اویا ازارول.

په بیړنیو وختونو کي مرسته

که پارټنر په جدی او فوري توګه زورزیاتي کوي، کیدای شي پولیس ته په ۱۱۰ شماره زنګ ووهل شي او یا د پولیسو دفتر ولټول شي. پولیس مکلف دي، چي په بیړه د کسانو د ژغورني لپاره درشي. پولیس کولای شي، عاملین کسان د ۱۴ ورځو لپاره له کوره منع کړي. پولیس کولای شي ، عاملین په موقتي ډول په حراست کي ونیسي ، تر څو د کور منع کول تعمیل کړي. د جرم په حالت کي پولیس مجبور دی ، په دې اړه راپور رسمي کړي.

هغه میرمني ،چی تاوتریخوالی ویني ، کولای شي د امن له کور سره اړیکي ونیسي او هلته په موقتي ډول له ماشومانو سره واوسیږي. ډیرمهم دی، چي زخمونه د ډاکټر له خوا و کتل شي او پدې اړه راپور ولیکل شي.

ټول انسانان د قانون پر وړاندي مساوي دي. ماشومان او میرمني هماغه حقوق لري لکه نارینه او کولای شي پخپله تصمیم ونیسي. قانون او دین یو له بله جلا دي.

د سلا مشورې امکانات

د تاوتریخوالي اغیزمنی میرمنو سره مرسته کیږي ، ملاتړ یې کیږي او نورد امن امکانات د سلا مشورو له ځایه، د امن له کورونو نه، د قرباني مرستندوله دفترونو نه او یا د تاوتریخوالي په حالت کي بیړني ځایونونه (د اړیکو ادرسونه وګوری).
مسلکي د سلا مشورو ځایونه د راتلونکي بهیر په اړه معلومات ور کوي ، اوبیله دي،چي شکایت وشي. د جزا لپاره په وروسته کي بیا هم شکایت کېدای شي. د غوښتنی سره سم یوه پټه سلا مشوره هم امکان لري.

د تاوتریخوالی سره مخ شوي میرمني کولای شي له رفیقانو او دوستانو، خپلوانو او ګاونډیانو نه هم مرسته وغواړي.

که شکایت په نظر کي وي، باید حتمي له یوه حقوقي وکیل سره سلا مشوره وشي.

> د سلا مشورو ځایونو کار کونکی، ډاکټراني اوقانوني وکیلاني په عامه توګه د پټ ساتلو مکلقیت لري. که د ماشوم لپاره خطر متوجه وي، بیا کېدای شي چي هغوی مجبور شي، د ځوانانو دفتر ته خبر ورکړي.

د تاوتریخوالی د امن قانون له مخي د امن دستورات

» څوک چي وهل کوي، هغه باید ولاړ شي» - قانون هرکس زجر لیدونکئ له تاوتریخوالی، ازاراو ځوړولو نه ساتي.

ځوک چي د تاوتریخوالی، تهدیدونو او وروستي ستونزو سره مخ شوي وي، کولای شي ، له جزای مسئلې نه جلا د یو مدنی امني دستور وړاندیز وکړي. پداسي حال کي کېدای شي، اغیزمن کس د سلا مشورې له ځایونو نه مجاني مرسته تر لاسه کړي. په محکمه کي قانوني اقدامات د تاوتریخوالی نه د حفاظت د قانون (ک س ک) له مخي لګښت لري. څوک چي بي پیسو وي، معنی عواید او نورشتمني ونه لري، کولای شي، د محکمې د بهیر لپاره د لګښت وړاندیز وکړي.

هر څوک کولای شي د امن ددستور وړاندیزد خپل اوسیدنی د ځای محمکی ته (لومړنی محکمی) ، یعني د هغه ځای محکمې ته چي تاوتریخوالی پکې واقع شوی او یا د اقامت په ځای کي وړاندي کړي. د امن د اقداماتو په توګه محکمه کولای شي، عامل د بیلګي په توګه منع کړي،

– کورته ځان نږدي کړي.

– هغه ځایونو ته ورشي، چي هلته د تاوتریخوالی لیدونکي میرمني تګ او راتګ کوي (اویا مجبور چي ویې وکړي)

– له هغوی سره اړیکي ونیسي.

– اویا د اغیزمنو سره لیده کاته و کړي.

هغه څوک چي له عامل کس سره په یوه کور کي اوسیږي، کولای شي د هغه له کورنه د ایستلو وړاندیز وکړي.

د امن اقدامات د محکمي له خوا د یوي معیني مودي لپاره تعین کیږي او له پولیسو سره شریک کیږي. که عامل کس د امن له دستور نه سرغړونه وکړي، ترجزم لاندي راځي. په دې وخت کي هم کېدای شي، پولیسو ته خبر ور کړه شي.

د یوي قانوني وکیلی مقررول

د یوي قانوني وکیلی له خوا استازیتوب حتمي نه دی. که څوک شکایت کول وغواړي، بیا باید حتمي د یوه قانوني وکیل له خوا ملګرتیا ور سره وشي.، دا ځکه چي هغه وخت بیا امکانات موجود دي، د محکمي پر بهیر اغیزه ولري. اغیزمن کسان بیا د فرعی شکایت کونکي په توګه هلته حاضریږي. د یوه تاتریخوالی مشورې په ځای کي او یا د مرستندویه موسسې له خوا کیدای شي تجربه کاره وکیلان توصیه شي.

هغه څوک چي د قانوني وکيل مشورې وس و نه لري، امکانات لري، د لومړی سلا مشورې لپاره د لګښت وړانديز وکړي. د سلا مشورې د لګښت کاغذ د اوسېدنې د ځای د لومړنۍ محکمې له خوا ورکول کيږي. د وړانديز ور کولو په وخت کې کېدای شي ، اغېزمن کس د تاوتريخوالي مشورې ځای له خوا مرسته ورسره وشي.

هغه څوک چي د يو جرم قرباني شوی وي او بايد د شاهد په توګه د محکمې په جرمی بهير کې واورېدل شي، کولای شي د لومړي مشورې لپاره د مستحقي وړانديز وکړي.

د تاو تريخوالي ليدونکي ميرمني کولای شي د شکايت کونکي په حيث په فرعي توګه په محکمه کې حاضر شي او د همدې هدف لپاره يوه قانوني وکيله د فرعي شکايت استازيتوب لپاره مقرره کړي. لګښت يې کېدای شي په خاصو شرايطو کې پر غاړه واخيستل شي. د لګښت په اړه کېدای شي د وکيل سره په لومړي مشوره کې او يا د تاوتريخوالي مشورې په ځای کې معلومات تر لاسه شي.

د شاهدي د اوريدلو په کې هم توصيه کيږی ، چې يوه قانوني وکيله د شاهد د ملګري په توګه له ځانه سره ولري. په خاصو شرايتو کې کېدای شي ،ې دا لګښت هم پر غاړه واخيست شي.

د نورو مرستو امکانات

مرسته او ملاتړ يواځې د مشورې په ځايونو کې ، قانوني وکيلانو او يا د امن په کورونو کې نه وي. د شاهدی په وخت کې کېدای شي، يو د باور کس يې ملګر تيا وکړي، اما د دې کس په اړه بايد مخکې له مخه محکمی ته وړانديزو شي. اغيزمني ميرمني هم کولای شي، د روان ټولنيز پروسی ملګرتيا نه استفاده وکړي. د روان ټولنيز پروسي ملګري خاص تربيه شوي دي او قربانی شوی شاهدان او دهغې خپلوان د محکمې د جزای بهيرپه جريان کې او بيا وروسته تر هغه په کامله توګه اماده کوي. د روان ټولنيز ملګرتيا په ورځني ژوند کې بيا نورمسلکي کسان له نورومسلکي سلا مشورو له ځايه پرغاړه اخلي.

!

دا ددې لپاره چې د محکمې د بهير اوورځنې مرستې ترمنځ په واضح توګه جلا والی موجود وی او د محکمې د پروسې ملګری تر دې اشتباه لاندې را نه شي، چې د محکمې پر پروسه يې نفوز پيدا کړی. د روان ټولنيز پروسی ملګرتيا د ۲۰۱۷ کال له جنوري نه قانوني حق دی.

د جزايي شکايت نه وروسته څه پیښیږي ؟

د کورني او جنسي تاوتريخوالی په اړه د جرمی شکايت لپاره د اغيزمن کس شاهدي ډیره مهمه ده، دا ځکه چي نورد ثبوت مواد په لاس کي نه شته او يا تکميلي رول لري. په ډيرو کمو وختونو کي يو څوک د شاهد په توګه هلته حاضر وي.

هر هغه څوک چي د جرمی شکايت لپاره تصمیم نيسي، بايد دا حساب وکړي چي څو ځله به

(د بيلګې په توګه د پوليسو او محکمې په حضور کي) د جرم د بهير په اړه په مفصل ډول شاهدي ورکړي، دا کېدای شي ، د اغيز من کس لپاره سخته تمامه شي. ددې لپاره چي پوره اماده ګي ولرل شي، پر وخت باندي د سلا مشورې له ځایه سره اړيکی نيول ضروري دي. تاوتريخوالی ليدونکي ميرمنی کولای شي په ټول جزايي پروسه کي د روان ټولنيز ملګري له خوا ملاتړتر شاهدي ورکړي، تاوتريخوالی رد وي او يا هغه ډير بي ارزشه اوکم معرفي کوي. اغيزمن کسان دا کارد نور تاوتريخوالی له ويري کوي او بل کوم امکانات نه وينی، د عامل کس سره اړيکي وشلوي. که څوک نه غواړي شکايت وکړي، د هغه لپاره به دلايل ولري. مرسته او مشوره په دې اړه او يا نوور پوښتنو په اړه په مسلکي سلا مشورو ځای کي تر لاسه کيږی، بيله دې چې شکايت وشي.

د اغیزمن کسانو حفاظت

کوم وخت چې شکایت وشي، پولس د مجرم کس سره په خطرکي د اچول په اړه مصاحبه کوي: پولیس هغه جدي متوجه کوي، د اغیزمن کس سره له اړیکو او له نور تاوتریخوالی نه ډډه وکړي. دا پرزیاتو مجرمین باندی تاثیر کوي او پردې خبرو عمل کوي. مهمه خبره داده چې اغیزمن کس دموضوع په اړه پولیس ته اطلاع ور کړي، که بیا هم اړیکي ونیول شي او پر اغیزمن کس د نفوذ کوښښ وشي (که څه هم دا د دریم کس له خوا لکه د عامل خپلوان او یا دوستان) وي. پدې وخت کي نو بیا پولیس اقدام کولای شي.

له پولیسو سره اړیکي نیول

ښځینه پولیسي په ډیرو پولیسي دفترونوکي خاص د تاوتریخوالی دقربانیو د کارونو لپاره تربیه شوي دي. قانوني وکیله او یا بل د باور کس کولای شي، د تحقیقاتو په وخت کي ملګر تیا وکړي. که د ژبي ستونزي پیدا شي، باید له پولیسو هیله شي، یومسلکی ترجمان را وغوښتل شي.

د تحقیقاتو له دفترونو لکه پولیسو سره اړیکي نیول د دې معنی لري، چې دا دفترونه باید حتمی اقدام وکړي.

> **یو جزایی شکایت بیرته نه شي اخیستل کیدای.**

که اغیزمنه میرمن د محکمې په بهیر کي تصمیم نیسي، شاهدي ورنه کړي، داهغه وخت امکان لري ، چي د شاهدي د نه ورکولو حق ولري، اوکیدای شي دا میرمن په خپله شاهدي چي رشتیا خبري وکړي، ځان او یانورو خپلوانو ته تاوان ورسوي او تر مسوئلیت لاندي یې راولي.

د محکمې نور بهیر

که دعوه نامه را منځ ته شي او د محکمې تر جلسې ورسیږي، دا د اغیزمن کسانو لپاره بیا یو بل لوی بار دی. ددې بهیر لپاره ښه تیاري د سلا مشوري د دفتر، یوي روان ټولنیز ملګری او یا د یوي قانوني وکیلی په مرسته کیدای شي، چي زیاته ویره له منځ ولاړه شي.

داسي لاره، چي باید جرمي شکایت وشي، اسانه لاره نده. له همدې کبله زیاته مرسته کیدای شي، چي د محکمې د بهیر په اړه ، په محکمه کي د خپلو حقوقو په اړه، د قرباني د حفاظت اقداماتواو د محکمې په پروسه کي د ملګرتیا په اړه پوره معلومات تر لاسه کړي.

ددرملنی، تقاعدی اود سوکالي مرستي

که يو کس په باوري توګه ووايي، چي د يوه قصدي او غير قانوني بريد له امله يې روغتيا ته صدمه رسېدلي، د روغتيايي او اقتصادي پايلو له خاطره د دولتي مرستو مستحق دی. که يو ځوک په المان کي دري کاله نه وي اوسيدلی، هغه د عوايدو نه يی پرته د مرستو مستحق ګڼل کېدای شي.

وروسته مرستي بيا دقرباني د غرامت قانون (او اي جی) له مخي اجرا کېدای شي.

– د روغتيای او ناروغی درملنه (رواني درملنه هم)

– د تقاعدي مرسته (د رسېدلي صد مي اندازه، او په عوايدو پوري مربوط)

– د سوکالی مرستي، د اړتيا په وخت کي په ځانګړي توګه خاصي مرستي (د بيلګي په توګه په کار کولو کي برخه اخيستل، سرپرستي اوپه کورني کارونوکي مرسته او د ژوندانه لپاره د لګښتِ پوره کول)

– د بيا رغوني اقدامات (د بيلګي په توګه استراحت ګاه ته تګ)

په ګډه بيله له تاوتريخوالی

په مسلکي سلا مشورو ځايونو کي د ځان د حفاظت په موخه بيله تاوتريخوالی ژوند کولو ته اشاره کيږي. خبري په برابري توګه تر سره کيږي او هدف يې د اغيز من کسانودځان په اړه تصميم نيول، د ځان د ارزش لوړول اوپه هغه ځايونو کي ، چي چانسونه او خنډونه پراته وي، ددي احسا س پياوړي کول دي.

هغوي هلته پوهيږي، چي څنګه فعاليت او د ځان دفاع کولای شي او يوه ميرمن چي تاوتريخوالی يې ليدلی وي، څنګه پياوړتيا درلودلای شي، ځان له تاوريخوالی وژغوري. پدې پوری دا هم ارتباط لري، چي ميرمني پياوړي کړي (په خاصه توګه د هغي حقوق او امکانات ، ځان پوه او اظهار کړي) او د نارينه پياوړي کيدل هم، چي پوه شي په ستونزمنو حالتونو کي څه بايد وکړي ، چي تاوتريخوالی را منځ ته نه شي.

! اړين: د تاوتريخوالی په ليدو سره معنی دا نده ، چي ټول ژوند بايد د قرباني په شان ژوند وکړي – له تاوتريخوالی نه د وتلو لاری شته.

لغاتنامه

استثمار	غیر حقوقی او یا بی انصافه مناسبات د انسانانو او ګروپونو تر منځ. دلته د قربانی کسانو د مجبوریت او ضعیف والی له حالت نه د سؤ استفادې په شکا استعمالول دي
ادغام	له چاپیریال سره د (شخصي) ارزشتونو برابرول.
آزادی سلبول	نیول (بندي کول، تښتول، اونور) د مربوط کس له رضایت نه پرته!
بي وزلي	په یوه حالت کي روانی بي واکی او یا بیله مرستي
باوري کس	یو څوک چي پوره باوري وي
تعلیمی او تربیوي ځایونه	هغه ځایونه دي ،چي د دولت اویا د ښاري مقرراتو پر بنسټ د تعلیم او تربیې دنده ورپه غاړه وي. په دي چوکاټ کي ښوونځی، وړکتونونه، موسسې، کتابخونی، موزیمونه او نور ي په دي اړه تړلني راځي.
تسلط	د یوه کس مناسبات له بل کس سره ، چي یو کس رهبري پر غاړه اخلي او بل د هغه تر تاثیر لاندي وي.
تحمل	د یوه کس مطابقت او قبولي
تحمل شوي کسان	د تحمل په وسیله له المان نه د ایستلو مسئله ځنډیږي (دا د اقامت قانوني اجازه نده)
تر اقعي وروسته صدمه در لودل	خاصه ناروغي تر خطرناکه او ژوندانه ته د خطر واقعي وروسته تشویش در لودل
تقاعدی خدمات	د اجتماعي دریځ \ سن په لحاظ دیو معینې اندازې پیسو حق درلودل
پلار سالاری	ترتیب شوی تړلني ، چي په هغو کي نارینه تر ښځو زیات واک لري.
په زور زیاتي فاحشه ګري	د انسانانو تجارت، د جنسي استثمار په خاطر

پناهنده ګان او مهاجرين	هغه کسان چي » د نژادي، مذهبي، مليت، په يوه خاص ټولنيز ګروپ پوري اړه درلودل او د خپل سياسي نظر« له خاطره باوري ويري ولري او له هغه هيواد نه بهر وي، چي دی يې تابعيت لري.
جرمي اعمال	د نا فذه قانون پر خلاف عمل کول
جزای پروسه	د يوه جرم قضايی تعقيب
خفګان	رواني ناروغي، علامي يې د فعاليت کمول ، خوابد تيا، د دلچسپي له منځ تلل او د حرکت کولو له منځه تلل او نوري علامې
خطر	يو حالت، چي په هغه کي د ناروغي خطر موجود وي --» د بيلګې په توګه رواني ناروغي د تاوتريخالی په نتيجه کي
ځان ساتنه	ځان له خطرونو ساتل
د اړ تيا مناسبات	هغه مناسبات، چي يو کس بل کس ته اړ وي (د بيلګې په توګه اقتصادي او يا احساساتی)
د جنسيت له خاطره تاتريخوالی	د جنسيت له خاطره د کسانو پروړاندې تاوتريخوالی
د منلو هيواد	هغه هيواد، چي پناهنده ګان او مهاجرين مني * په کوم ځای کي چي داخلک پاتي کيږي
د ماشوم سوکالي	يو حالت، چي په هغه کي ماشوم سو کاله وي
د ماشوم د سوکالي خطر	يو حالت، چي په هغه کي ماشوم ارام نه وي او سوکالي يې په خطر کي وي. د بيلګې په توګه که ماشوم له کورني تاوتريخوالی سره مخ وي.
د بيا رغونی اقدامات	په ټولنه کي د يوه جسمي \ رواني ناروغه بيا ادغام
د اوسېدني مکلفيت	په المان کي د پناهنده ګانو او مهاجرينو لپاره په يوه ټاکل ځای کي اوسېدنه
د راز پټ ساتل	د ځينو مسلکي ګروپوو لپاره قانوني مکلفيت، چي معلوماتونه له بل سره شريک نه کړي.
د ژوند ملګری	پارتنر، چي له هغه سره جنسي راوابط شتون ولري.
داغ اينبودل	داغ اينبودل هغه دي، چي يو څوک يا ګروب بد وارزول شي او يا بدي خبري پرې وشي ، چي په دې ترتيب په يوه معينه کتګوري کي راشي.

د محکمې د بهير لګښت مرسته	اقتصادي مرسته له هغه چا سره، چې (کافي) شتمني نه لري،چې په محکمه کې موضوع مخ ته بوزي
د شاهد ملګرتيا	د محکمې ملګر تيا \ مرسته د شاهدانو لپاره
د قربانی شوي د غرامت قانون (او اې جي)	د غرامت د اجراُتو قانون د تاوتريخوالی او پاتې قربانی کسانو لپاره
ذ لت	يوه کړنه، چې په هغه په قصدي ډول بل څوک ذليل کول، د هغه رنځول اوو قار را کمول دي
رواني	په روحياتو اړوند
رواني تاوتريخوالی	د تاوتريخوالی يو شکل، چې په هغه سره په مستقيم توګه يو کس ته رواني تهديد، توهين، ويرول، کنټرولو حالت به عملی کولو سره روحي صدمه رسوي.
رواني حالت	جسمي ناروغي،چې علت يې په رواني ناروغي پوري اړه لري.
رواني درملنه	د رواني اختلال او رواني عواقبو درملنه
رواني صد مه	يوه بده خاطره، چې انسان يې هيرولای نشي او له همدې کبله رواني ناروغه وي
سلا مشورې مرستي	دولتی تر لنيزي مرستي د هغو کسانو لپاره ،چې عوايد نه لري اويايې عوايد کم وي. قانوني سلا مشورې او استازيتوب نه استفاده وکړي. د سلا مشوري مرستي هغه مرستي دي ، چې له خپلو حقوقو نه د محکمې تر بهير دباندی استفاده وشي.
سرحدي ليکه د شخصيت صدمه	د شخصيت صد مه، چې له انسانانو سره د اړيکو په وخت کې بې ثباتي را منځ ته شي، په مزاج او کرکټر پوري اړه ولري.
سوکالي مرستي	دولتي مرستي د اړ کسانو لپاره د سوکالي پرنسپ له مخي. په دې چوکاټ کې راځي د نورو په بغل کې د اوسېدني پيسې، د بيکاري پيسې او سوسيال مرستي.
سرحدي غير قانونی	هر عمل، چې د خپلې اړتيا او ضرورت د رفع کولو لپاره کيږي، بيله دې چې د بل چا رضايت، جسمي، رواني درک او فهم او يا د ژبي ستونزي په نظر کې ونيول شي
سرپرستي مناسبات	هغه مناسبات، چې يو کس د بل کس له خوا سر پرستي کيږي او مرسته ورسره کيږي (د بيلګې په توګه له ماشومانو د معلم له خوا مرسته ور سره کيږي)

شکایت \ جرمي شکایت	د یوه جرم په اړه پولیسو او یا ښارنوالی ته خبر ورکول. یو جرمي شکایت د هر چا له خوا کېدای شي.
شړل	په زور زیاتي د یوګروپ یا د ګروپ برخي خلک له خپل ځایه بل هیواد ته مجبوره کول
ښځو باندي تجارت کول او پلورل	د غلطی وعدې له کبله د یوي ښځي را تګ، تیر ایستل او تقلب، که پورونه او یا زیات کمیشنونه اجینټانو او یا د خدماتو په نامه ورکولو ته مجبوره وي، که تاوتریخوالی، زور زیاتي او تهدیدونه د هغې پر وړاندي وشي او یا هغه د استثمار په شکل کارونو ته مجبوره کړل شي.
غیر فعال	برخه نه اخیستل، فعالیت نه کول، دلچسپی نه درلودل
غبرګون قسمونه	په مختلفو حالتونو کي دریځ در لودل
قومي تصفیه	زیات وخت په زور زیاتي د یوه (مذهني) ګروپ له یوې سیمي \ هیواد نه لیري کول
قضاُ	ټول هغه شعبات، چي د قانون د پلي کولو دنده لري
قانوني وکیله	په ټول حقوقي مسئلو کي نا پېیلې استازې او مشوره ورکونکې. قانوني وکیلاني حق لري، چوپه خوله پاتي شي اوپه راز سا تلومکلف دي. دا د وکیلی او مراجعینو تر منځ مناسباتو ساتي.
قانونی حالت	د خاصو پوښتنو په اړه قانونونه
قانوني دریځ	د خاصي موضوع په اړه قانونونه
له بیګانه څخه ویره	له بیګانه کسانو نه ویره، د خلکو له ګروپونو نه، شیانو او حالتونو نه.
ګوښه کېدل	د یو کس یوازي والی \ محرومیت
له تاوتریخوالي نه د حفاظت قانون (جي ایس جي)	مدنی او حقوقي قانوني مقررات د تاوتریخوالي د قربانی لپاره
له بیګانه څخه ویره	له بیګانه کسانو نه ویره، د خلکو له ګروپونو نه، شیانو او حالتونو نه.
له واک نه کار اخیستل	پر یو کس واک درلودل \ دهغه کنترول کول\ له هغه نه استفاده کول \
مسلکي د سلا مشورې ځایونه	مسلکي د سلا مشوري ځایونه د خاصو مضوعاتو په اړه تخصص لري، معلوماتونه وړاندي کوي، مشورې ور کوي، ملګرتیا کوي، کړني او امکانات ښودي او نورمسلکي د اړیکو کسان په ګوته کوي.

میرمنو لپاره د امن کورونه \ د امن ځایونه	ځایونه او کورونه، چې په خاصه توګه میرمنو ته امن او د اوسیدني امکانات وړاندې کوي،
مساوي حقوق \ مساوی مستحق	د مساوی حقوقو او مساوي لومړني حقوقو تامینول. قانونی مساویانه چلند بیله د جنسیت، سن، اصلي ځای ، مذهب او داسي نورو په نظر کې نیولوسره.
مجبوره کول	یو کس د ی کړني لپاره مجبوره کول
وروستي اظهارات \ وروستی صدمې	عواقب او د واقعاتو صدمې. د بیلګې په توګه رواني ستونزي، چې د تاوتریخوالي له تجریبو نه را پیدا کیږي.
هویت د اختلال ناروغي	د رواني واقعو له خاطره د شخصیت ژور اختلال. دلته په یوه کس کې دوه یا زیات شخصیتونه موجود وي.
یو له بله خبري کول	یو بل ته معلوماتونه ور کول \ انتقالول

د موسسو اړيکو ادرسونه

Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen: (د مرستي مرکزي تليفون د ميرمنو پر وړاندي د تاوتريخوالي په وخت کي) Tel.: 08000 116 016 (24/7) www.hilfetelefon.de/	مجاني او پټ، سلا مشوره په ۵۱ ژبو (ترکي، روسي، فرانسوي، انګليسي، هسپانوي، پر تګالی، ايټالوي، پولنډي، سربی، چنايي، بلغاريايي، رومانيايي، عربي، فارسي، او ويتنامي). ۴۲ساعته بيړني خدمات
Hilfetelefon sexueller Missbrauch: (د مرستي تليفون د جنسي سؤ استفادې په وخت کي) Tel.: 0800 2255530 www.hilfeportal-missbrauch.de	مجاني او پټ، تليفوني مشورې د جنسي تاوتريخوالي په وخت کي، د سيمه ييزه مرستندويه موسسو ادرسونه، د مهاجرينو لپاره هم
Zentrales Hilfetelefon für Kinder/Jugendliche mit Gewalterfahrungen (د مرستي مرکزي تليفون د ماشومانو \ ځوانانون لپارخ چي تاوتريخوالی يي ليدلی وی) Tel.: 0800 1110333	مجاني او پټ، د ماشومانو او ځوانانو لپاره د تاوتريخوالي په وخت کي
Weisser Ring (سپينه حلقه) د قربانييانو لپاره تليفون: 116 006 weisser-ring.de/hilfe/opfer-telefon	مجاني او پټ، تليفوني مشورې، بيړني- \د خطر په خت کي مداخله، منځګړيتوب، حقوقي مرستي، او بشري ملګرتيا
Bff – Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe Frauen gegen Gewalt e. V. (فدرالی ټولنه د ميرمنو مشورې لپاره او د ميرمنو لپاره بيړنی تليفونونه) Petersburgerstr. 94 · 10247 Berlin Tel.: 030 322 99 500 Fax: 030 322 99 501 E-Mail: info@bv-bff.de www.frauen-gegen-gewalt.de	په فدرالي سطحه موسسې، چي د تاوتريخوالي سره مخ شوي ميرمنو لپاره کار کوي. د سيمه ييزه مشورو ځايونو داتا بيز، دميرمنولپاره بيړنی تليفون او امن کورونه په : www.frauen-gegen-gewalt.de/organisationen.html د مرستو په وړانديزونو کي ژبي او نور خصوصيات په نظر کي نيول کيږي

Frauenhauskoordinierung e. V. (د امن کورونو همږغي ټولنه) www.frauenhauskoordinierung.de	په فدرالی سطحه موسسي، چي د تاوتريخوالی سره مخ شوي ميرمنو لپاره کار کوي. ډ يتا بيس د منطقوي مشورو ځايونو ادرسونه سره پ: http://www.frauenhauskoordinierung.de/beratungsstellensuche.html ډ يتا بيس دسيمه ييزه امن کورونو ادرسونه په: http://www.frauenhauskoordinierung.de/frauenhaussuche.html د مرستو په وړانديزونو کي ژبي او نور خصوصيات په نظر کي نيول کيږي
Zentrale Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser (د معلوماتو مرکزی ځای د پټ امن کورونو لپاره) Markt 4 · 53111 Bonn Tel.: 0228 68469504/ –05 Fax 0228 68469506 E-Mail: zif-frauen@gmx.de www.autonome-frauenhaeuser-zif.de/de/autonome-frauenhaeuser/adressliste	د سيمه يزوامن کورونه ډ يتا بيس
Bundesarbeitsgemeinschaft der Kinderschutz-Zentren e.V. (فدرالی کاري ټولنه د ماشومانو د حفاظت مرکزکي) Bonner Straße 145 50968 Köln Tel.: 0221 569753 Fax: 0221 569755 0 E-Mail: die@kinderschutz-zentren.org www.kinderschutz-zentren.org	مشورې د هغو ماشومانو او کورنيو لپاره، چي د سخت کورني تاوتريخوالی او خطرونو سره مخ وي، د حفاظت او ساتني وړانديزونه، امکانات او د ماشومانو لپاره لنډ مهاله د اوسېدني ځايونه. ډ يتا بيس د سيمه ييزه ماشومانو مرکزونو سره : www.kinderschutz-zentren.org/zentren-vor-ort
Notfall-Nummern (د مشوری وختونه له دوشنبی -شنبه له ۲ بجونه -۸ بجی د شپی) د نجات خدمت \ اطفائیه: ۲۱۱ پولیس: ۰۱۱	وړیا اود تیلفون پتې نمری له موبایل او لینی څخه په ټول المان کی ماشومانو ځوانانو او مور پلار ته د مرستی مشوری

روغتونه	د سیمه ییزه تلیفون کتاب کي وګورئ
Unabhängige Patientenberatung Deutschland (د ناروغانو لپاره ناپیيلي د مشورې ځای په المان کي) عربي: ٠٠٨٠ ٥٢٢١٢٢٣٣ الماني: ٠٠٨٠ ٢٢٧٧١١٠ روسي: ٠٠٨٠ ٤٢٧٧١١٠ ترکي: ٠٠٨٠ ٣٢٧٧١١٠	په المان کي روغتیایی خدماتو په اړه معلومات (له روغتیايي بیمو نه جلا!) مشورې په عربي، ترکی، روسي، او الماني امکان لري
Anti-Diskriminierungsstelle des Bundes (د تبعیض ضد فدرالی شعبه) Glinkastraße 24 · 10117 Berlin Beratungstelefon: 030 18 555 18 65 د سلا مشورې تلیفون ٠٣٠ ٨١ ٥٥٥ ٨١ ٥٦ Servicetelefon für allgemeine Anfragen: 030 18 555 18 55 د عمومي خدماتو او پوښتنو لپاره تلیفون ٠٣٠ ٨١ ٥٥٥ ٨١ ٥٥ Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 15:00 Uhr له دوشنبې نه تر جمعي له ٩ بجو نه تر ٢١ بجو او له ٣١ نه تر ٥١ بجو E-Mail: beratung@ads.bund.de www.antidiskriminierungsstelle.de	د تبعیض پر وړاندې د حقوقو په اړه مشوره، دسیمه ییزه مسلکی کسان پیدا کول.
Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt (BAG TäHG) e. V. فدرالی کاري ټولنه د کورني تاوتریخوالي پر وړاندې Nordring 15 c · 76829 Landau Tel.: 06341 55758-21 E-Mail: info@bag-taeterarbeit.de www.bag-taeterarbeit.de	د ګډ کلتورونو پورته مرجع د هغو موسسو لپاره کار کوي، چي په المان کي يې د کورني تاو تریخوالی د عاملینو سره يې کار وي، هغوی د قرباني کسانو د حفاظت لپاره له اړونده وکیلانو سره یو ځای کار کوي

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Intervention bei Kindesmisshandlung und -vernachlässigung e.V.
الماني شرکت د ماشومانو سره د بد رفتاري او غفلت د مخنیوی لپاره
Geschäftsstelle
Sternstraße 9 – 11 · 40479 Düsseldorf
Tel.: 0211 4976 80 0
Fax: 0211 4976 80 20
E-Mail: info@dgfpi.de
http://www.dgfpi.de /

د مسلکي کسان ټولنه (انفرادی کسان او موسسې) د ټول المان او ګاونډې هیوادونوپه ګډون ، ټولو خپله دنده ګرځولې، په فعاله توګه د ماشومانو د حفاظت لپاره کار وکړي. د نورو خدمتونو په اړخ کي د هغو موسسو ادرسونه وړاندي کوي، چي د ځوانانو او ماشومانو ددرملني، سلا مشورې او سر پرستي او همدا ډول د هغو موسسو آدرسونه وړاندي کوي، چي د جنسي تاوتریخوالی بالغ مجریمینو سره کار کوي.

Deutsches Institut für Menschenrechte
د بشري حقوقو لپاره المانئ موسسه
Zimmerstraße 26/27
10969 Berlin
Tel.: 030 25 93 59-0
Fax: 030 25 93 59-59
E-Mail: info@institut-fuer-menschenrechte.de
www.institut-fuer-menschenrechte.de

دا موسسه عامي ټولني ته د بشری حقوقو په اړه دننه په هیواد کي او له هیواد نه بهرمعلومات ور کوي او د بشری حقوقو نه د سر غړوني مخنیوي او د بشری حقوقود حفاظت د لوړ والي لپاره کار کوي.

Jugendportal www.zwangsheirat.de
د ځوانانو انتر نتي پاڼه پورتال
Tel.: 030 40 50 46 99-0
Fax: 030 40 50 46 99-99
E-Mail: info@frauenrechte.de
www.zwangsheirat.de

د زور ودلولو د خطر تلیفون. انلاین مشورې ور کوي، یو بلوک اوپه ټول المالن کي د سلا مشورې لپاره لټون وړاندي کوي.

KOK – Bundesweiter Koordinierungskreis gegen Menschenhandel e.V.

په فدرالي توګه د انسانانو د تجارت پر وړاندې د مرسي او همکار دايره

Kurfürstenstraße 33

10785 Berlin

Tel.: 030 263 911 76

Fax: 030 263 911 86

E-Mail:info@kok-buero.de

www.kok-gegen-menschenhandel.de

دا ټولنه په سيمه ييزه، ملي او نړيواله سطحه د انسانانو د تجارت او استثمار پر وړاندې او د اغيز من کسانو د حقوقو د اعاده او د مهاجرينوپه اړه د بشري حقوقو د عملي کولو لپاره کار کوي.

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen und Mädchen e. V.

بيړنۍ ادرس د هغو ميرمنو او جنکيانو لپاره چي جنسي تيري پرې شوی وي .

Kasseler Str. 1a

60486 Frankfurt am Main

Tel.: 069 70 94 94

Fax: 069 79 30 27 95

E-Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de

www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de/

تر جنسي تيري وروسته د اړيني درملني په اړه معلومات ورکوي او په پټه توګه د ثبوتونو ساتنه کوي.

TERRE DES FEMMES

Menschenrechte für die Frau e. V.

Brunnenstraße 128 · 13355 Berlin

Beratungstelefon: 030 40 50 46 99 30

د سلا مشورې تليفون ۰۳ ۹۹ ۶۴ ۰۵ ۰۴ ۰۳۰

Sprechzeiten Montag 15:00 – 18:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

د ملاقات وختونه دوشنبه له ۵۱ تر ۸۱ بجو پورې،

سه شنبه او پنجشنبه له ۰۱ بجو نه تر ۳۱ بجو پوري

Tel. Geschäftsstelle: 030 40 50 46 99-0

Fax: 030 40 50 46 99-99

E-Mail: info@frauenrechte.de; beratung@frauenrechte.de

www.frauenrechte.de

عام المنفعه د بشري حقوقو موسسه ميرمنو ته په شخصي توګه د تليفون له لاري او انلاين مشورې ور کوي. مشوري په المان او تر کي ژبو.

د میرمنو او ځوانانو لپاره په المان کي حفاظت او امن

پدې مشورتي پاڼو کي د »تاوتریخوالی نه حفاظت او امن« په اړه په المان کي د پناهندګانو، مهاجرینو میرمنواو ځوانانو لپاره معلوماتونه وړاندي کیږي. ددې بروشور په وسیله موږ غواړو تاسوته ستاسو د حقوقو او په المان کي دحفاظت د امکا نا تو په اړه معلومات در کړو . موږ تاسو ته د نورو په اړخ کي په لاندي موضوعاتو کي معلومات در کوو:

- تاوتریخوالی د تیښتي د مخه، په تیښته کي او له تیښتي وروسته
- د تاوتریخوالی علتونه، اقسام او عواقب
- څوک تاوتریخوالی راولي
- له تاوتریخوالي نه و تلو لاره

پر دې برسیره دلته په زیاته اندازه ادرسونه شتون لري، ددې لپاره چي د اغیزمن کسانو او دهغوی خپلوان ته د مرستو وړاندیزونو په اړه یوه نظر اندازي وشي.

دا مشورتي پاڼي د ټول المان په سطحه د پروژي په شکل د » مي مي - تاوتریخوالی مخ نیوي له مهاجرینو سره د مهاجرینو لپاره« را منځ ته شوی.

Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.

DHBW
Duale Hochschule
Baden-Württemberg
Villingen-Schwenningen
Department of Mental Health
and Addiction

Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

Kreis Gütersloh
weltgewandt & bodenständig

Verband Kinder- und Jugendarbeit Hamburg e.V.
Fachverband für die Offene Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

دا مشورتي پاڼي تقدیم شوي د :