



حفاظت زن از خشونت در آلمان



مشوره دهنده برای خانم های فراری ، خانم های مهاجرین و جوانان

ترویج شده توسط:



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

Wir sind's! 
Die Einwanderungsgesellschaft gestalten

**Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.**



Impressum

Gewaltschutz für Frauen in Deutschland –
Ratgeber für geflüchtete Frauen, Migrantinnen und Jugendliche

Herausgeber:

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.
Königstraße 6, 30175 Hannover

Konzeption, Inhalt, Erstellung:

Duale Hochschule Baden-Württemberg Villingen-Schwenningen (DHBW)
Leitung Studiengang Soziale Arbeit mit psychisch Kranken und Suchtkranken
Schrambergerstraße 26, 78054 Villingen-Schwenningen
Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. (EMZ e.V.)

Förderung:

Aydan Özoguz, Staatsministerin bei der Bundeskanzlerin und Beauftragte
der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration

Projektleitung: Ramazan Salman, Prof. Dr. Dr. Jan Ilhan Kizilhan

Redaktion: Jasmin Bergmann, Dagmar Freudenberg, Ahmet Kimil, Prof. Dr. Dr. Jan Ilhan Kizilhan,
Claudia Klett, Gabriele Martens, Ass. iur. Isabell Plich, Andreas Sauter, Ramazan Salman,
Prof. Dr. Karin E. Sauer, Prof. Dr. Anja Teubert, Susanne Winkelmann, Lutz Winkelmann RA

Lektorat: Bernd Neubauer, Gunnar Kutsche

Layout und Satz: Eindruck

Übersetzung: Dolmetscherdienst – Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.

Bildquellen: Umschlagbild und Bild auf Seite 16 © Tom Platzer „Styling time4africa“
Ministerin Özoguz: © Bundesregierung/Denzel · Seite 2: © iStock, imagesbybarbara
Seite 5, 22, 25, 29: © Fotolia · Seite 11: © iStock, m-imagephotography

Wenn in diesem Ratgeber Personengruppen benannt sind, wird im Folgenden die weibliche Schreibweise verwendet. Es sind aber weibliche und männliche Personen gleichermaßen gemeint. Dies dient dem besseren Lesefluss und ist nicht als diskriminierend zu verstehen.

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf deshalb der vorherigen schriftlichen Genehmigung durch den Herausgeber.

Diese Publikation können Sie jederzeit über die Webseiten „mimi-gegen-gewalt.de“ oder „ethnomed.com“ in folgenden Sprachen anfordern: Deutsch, Arabisch, Albanisch, Kurdisch, Paschtu, Englisch, Französisch, Farsi, Dari, Türkisch, Russisch und Serbisch/Kroatisch/Bosnisch

1. Auflage · Stand: November 2016

خواننده گان گرامی



از سال ۲۰۱۵ به اینطرف اضافه از یک میلیون پناهجویان اینجا آمده اند – ۸۹۰ هزار در سال ۲۰۱۵ و ۲۱۳ هزار بین جنوری و آخیر سپتامبر ۲۰۱۶. تقریباً ۳۰ فیصد پناه جویان در المان زنها میباشند. زیاد آنها تنها هستند و یا همراهی کودکان خود در راه هستند. آنها در کشور های خود و یا هنگام فرار انواع مختلف خشونت را دیدند و یا خود شان با خشونت مواجه شدند. عواقب شان مشکلات روانی و یا صدمه های سنگین شده میتواند.

زیبتری از این خانم ها راجع به حقوق خود معلومات ندارند، آنها نمیدانند، که در المان برای حفاظت و پشتیبانی عرضه های زیاد وجود دارد.

از این لحاظ من پروژه « می می – جلوگیری از خشونت همراهی خانمهای مهاجرین برای خانم های مهاجرین » « MiMi – Gewaltprävention mit Migrantinnen für Migrantinnen » را پیش میبرم. ما میخواهیم خانم ها را از هر گونه خشونت حفاظت کنیم و راجع به خشونت در مقابل خانم معلومات دهیم.

در چوکات همین پروژه این مشوره دهنده بوجود آمده. در اینجا راجع به اقسام خشونت معلومات داده میشود. مقررات قانونی در المان مرور میشوند و راهارا نشان میدهند، که خانم ها و کودکان به چه ترتیب میتوانند از خشونت بر آیند.

از خشونت همیشه جلوگیری شده نمیتواند. اما توسط معلوماتها باید ذهنیت خانم های فراری و مهاجرین روشن شوند، که سرحا که به آن از جانب خانم ها و دختران اشاره میشود ، باید مراعات شود . یک زیست با هم، احترام متقابل و ارزش مساوی میتواند راه های بیرون آمدن از خشونت را نشان بدهد. ما باید از هر امکان استفاده کنیم، تا انسانها در المان یک زنده گی باهم در چوکات عزت و آبرو آزاد از خشونت ممکن شود . ما امید داریم که با این مشاوره در این زمینه کمک کرده باشیم.

Aydan Özoguz, Staatsministerin bei der Bundeskanzlerin und Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und Integration

ایدان اوزوگور ، وزیر دولت و نماینده حکومت فدرالی برای مهاجرین ، پناهنده گان و ادغام.



4..... 1. مهاجرت، فرار و خشونت

خشونت علت فرار | خشونت درحالت فرار
خشونت درمحا بود باش مهاجرین | خشونت بعد از فرار

8..... 2. اقسام خشونت

خشونت مستقیم | خشونت ترتیب شده | خشونت نهادی

12..... 3. خشونت درمقابل خانمها و کودکان

عمل کننده کی است؟ | علت خشونت در مقابل خانمها و کودکان
مثالهای خشونت درمقابل خانمها و کودکان | عواقب خشونت درمقابل خانمها و کودکان

26..... 4. راههای بیرون آمدن از خشونت

امن قانونی در المان برای اشخاص قربانی خشونت | با هم از خشونت آزاد

32..... لغاتنامه

37..... ادرسهای تماس

1. مهاجرت، فرار و خشونت

خشونت علت فرار

یکی از علت‌های فرار خانم‌ها خشونت است. این مربوط به آن است، که در تمام جهان خانم‌ها هنوز هم حقوق مساوی مثل مرد‌ها ندارند. اگر چه تا به سال ۲۰۱۴ بتعداد ۱۴۳ کشور حقوق مساوی را در قانون‌های اساسی خود شامل ساخته‌اند. اما رواج‌های کلتوری و اعمال مذهبی هنوز هم به خانم‌ها در سراسر جهان ارزش کمتر از مرد‌ها قایل‌اند.

حالت حقوقی:

در سال ۱۹۴۹ کمیسیون حق خانم‌ها (CWS) به میان آمد. این کمیسیون باید حقوق سیاسی، اقتصادی و اجتماعی زن‌ها را خوبتر سازند. در سال ۱۹۷۹ یک موافقتنامه راجع به از بین بردن هر گونه تبعیض در مقابل زن‌ها تصویب شوه.

(Convention On The Elimination Of All Forms Of Discrimination Against Women – CEDAW)

این موافقتنامه در سال ۲۰۱۵ از جانب ۱۸۹ کشور‌ها به امضا رسید. آلمان هم امضا و تصویب کرد. خشونت جنسی (بطور مثال تجاوز جنسی و خشونت خانواده گی) به حیث جرم شناخته شده، میتواند به محکمه رفته و در مقابلش شکایت کند.

برای نگاهداری حاکمیت مرد‌ها بالای زن‌ها خشونت‌های جنسی و خانگی عملی میشوند. بطور مثال:

– قطع کردن آله جنسی زنانه، که باوجود ممانعت قانونی هنوز هم اجرا میگردد.

– مناسبات قدرت غیرمساویانه بین زنان و مردان، مثل مناسبات احتیاج*، زن‌ها به حیث

«متاع» و اعمال جنسی بحیث «پیشه». عواقبش اکثر اوقات ازدواج اجباری میباشد، و هم فحاشی اجباری و فحاشی غربت و فروش انسان‌ها.

– سو استفاده از خانم‌ها و کودکان از

جانب اشخاص دولتی (پلیس، عسکرو یا دیگر مامورین) در کشورهای شان هنگام تحقیقات و یا در زندان‌ها.

– خشونت جنسی به علت سیاسی، گروپ‌های خاص انسان‌ها باید توسط تجاوز جنسی دستجمعی تحت تسلط درآورده شود. در اینجا سخن از

«تصفیه قومی» میباشد. خشونت جنسی در این حالات بحیث اسلحه جنگی استعمال میشود، برای ذلیل ساختن و یا از بین بردن یک گروپ و یا قوم خاص. خانم‌ها در کمپ‌های تجاوز جنسی (rape camps) بحیث زندانی نگاهداری میشود.

* کلیمات لغاتنامه در متن کج نوشته میشوند.

خشونت هنگام فرار

در اثنای فرار میتوانند مخصوصاً خانم‌ها با خشونت مواجه شوند. دزد های دریایی، چور کننده گان، مامورین امنیتی، قاچاقبران و حتی اشخاص دیگر که خودش فراری باشند، میتوانند تهدید کنند و یا تجاوز جنسی بکنند. مامورین سر حدی خانم‌ها و کودکان را در مرز متوقف میسازند و برای مدت طولانی بالای شان تجاوز جنسی میکنند. دزدهای دریایی خانم‌ها را در بند نگاه میکنند و به شکل باج از آنها سبس میطلبند. بعد از آن میتوانند به سفر خود ادامه بدهند. قاچاقبران برای گذشتن از سرحدات با خانم‌ها و کودکان کمک میکنند و در مقابل آن از خانم‌ها سبس، پول و یا اجناس قیمتی را میطلبند.

— غفلت در مورد کودکان و یا در حالات شدت کشتن کودکان که از تجاوز جنسی در حالات جنگی تولد میشوند. کودکان که زنده میمانند، در اجتماع مادر شان اصلاً امنیت و حفاظت از جانب قانون ندارند. همچنان کودکان که در جنگها والدین شان را از دست داده اند (یتیم های جنگی)، باید در اکثر اوقات برای نظامی ها کار کنند و یا بحیث عساکر کودکان به جنگ بروند.

پهلوی خشونت در مقابل خانم‌ها و کودکان علت دیگری فرار نیز موجود است، بطور مثال جنگ و اخراج. فرار نیز میتواند برای خانم‌ها و کودکان خطر ناک باشد. در مسیر راه فرار آنها اکثر اوقات با خشونت مواجه میشوند.



خشونت در محل اقامت بود باش مهاجرین

- در المان خبرها راجع به خشونت در مقابل خانمها در محل بود باش مهاجرین رو به افزایش اند.
- اشخاص که فرار میکنند، دو برسه شان مردان میباشند. سن تعداد زیات آنها از ۳۰ سال پایین تر است. در این محل بود باش مهاجرین جای های امن برای خانمها و یا جای های که بالخصوص برای خانم ها باشند، وجود ندارند.
- قانون اقامت و قانون پناهنده گی با خشونت در مقابل خانم ها مشکلات دارد. دفتر های جارچیها میتوانند خانم ه را حفاظت کنند. بطور مثال آنها میتوانند هنگام خشونت مکلفیت محل اقامت معین را استثناً از بین ببرند و برای خانمها در جای ها و یا شهر های دیگر محل بود باش راعرضه کنند.
- در محل اقامت برای حفاظت حقوقی بطور مثال این امکانات موجود اند:
- عاملین خشونت را توسط پولیس برای مدت موقتی از محل اقامت کشیدن.
- اقدامات طویل المدت مطابق به قانون حفاظت از خشونت (GSG)
- ممانعت داخل شدن به محل بود باش

در مسیر راه خطر اینکه با خشونت جنسی و یا خشونت دیگری مواجه میشوند از این قرار اند:

- خانم های که تنها همراهی کودک و یا بدون کودک سفر میکنند.
- خانم های حامله و یا خانم های که به کودکان شیر میدهند.
- دختران جوان و کودکان تنها بدون همراه
- دخترانیکه درس کم عروس شده باشند – یگان دختر با نوزاد شان.
- اشخاص معلول و مسن
- کسانیکه مفاهمه کرده نتوانند.
- اشخاص فراری برای مدت زیات در لاگرها زنده گی میکنند. این لاگرها هنگام سفر یگانه محل بود و باش میباشند. در اینجا امکانات روبرو شدن با خشونت زیاد میباشند. اشخاص فراری در این لاگرها به سازمان ها احتیاج هستند. وظیفه این سازمان ها مراقبت و رفاه باشنده گان است. آنها در این جا کنترل خود را از دست میدهند. این حالت میتواند مردان فراری را با بحران مواجه کند، برای اینکه آنها موقف و خود شناسی را در جامعه در خطر میبینند. همین سبب است که آنها از خشونت کار میگیرند.

امکان دارد که برای عملی کردن خشونت علتها موجود باشند. ولی این علت ها خشونت را در مقابل خانم ها و کودکان بخشیده نمیتواند.

خشونت بعد از فرار

خانمها و کودکان نه تنها در محل های بود باش با خشونت مواجه میشوند. این خشونت در اجتماع کشور قبول کننده، نیز بوجود میآید.

به اساس تحقیقات جانسن سه بر چهار خانمها فراری در المان تجربه خشونت روانی دارند.

نصف آنها تجربه خشونت جسمی و یک پر چهار آنها تجربه خشونت جنسی دارند. سازمان بخش زندانیان، امنستی انتر نشنل، با خانمهای فراری مصاحبه نمودند. آنها در پهلوی تجربیه خشونت جنسی در مسیر راه، ترس متداوم از خشونت در آلمان را نیز دارند. عاملین آنها شریک زنده گی، اشخاص بیگانه، باشندگان محل بود باش و یا کارکنان محل بود باش بودند. انواع و اقسام خشونت در اطاقهای عامه بوده، و همچنان در هایم ها و خانه های آنها بوده اند.

بعضی اشخاص از تنها بر آمدن از هایمهای شان ترس دارند. علتش این است:

– حملات جسمی بروی سرکها.

– « ترس از بیگانگان » از جانب بومی ها دلیل شدن و دشنام شنیدن

– خشونت نژادی، تبعیض و یا عمل کرد غیر عادلانه (در مکتب از جانب معلمین)

در المان در ۲۰۱۵ اضافه از ۸۰۰ حملات به هایمهای مهاجرین و محل های بود باش آنها صورت گرفته اند. (بطور مثال آتش زدن)

در پهلوی خشونت مربوط به جنس همچنان خشونت نژادی نیز در زنده گی مهاجرین وجود دارد. این بالخصوص در مورد جوانان صدق میکند.

این اقدامات برای مدت کوتاه کمک کرده میتوانند. خشونت در محل بود باش مهاجرین در مقابل خانمها و کودکان همچنان توسط باشندگان این محل ها و یا اشخاصیکه با هم سفر کرده اند عملی میگردد. بین شریک های زنده گی مناسبات احتیاج به یکدیگر وجود دارد. پناهنده گان و اشخاص حوصله شده در محل بود باش در حالت انزوا زنده گی میکنند. به آنها خیلی کم در محیط که در آنجا زنده گی میکنند، کمک های قانونی میشود. زیادتر آنها جرئت کمک خواستن را ندارند. اکثر آنها ترس از این دارد که اجازه اقامت المان را شاید از دست بدهند. خانمهای که در خواست پناهنده گی را ارائه میکنند، باید دلایل داشته باشند. اکثر آنها میسرند، از خشونت جنسی یاد آوری کنند. اما این دلایل به درخواست پناه هنده گی آنها ارتباط دارد.

استفاده از امکانات حقوقی بالای موضوع پناهنده گی تاثیر ندارد.

2. اقسام خشونت

خشونت در حالات مختلف به شکل های مختلف بوجود میآید. اساساً خشونت بر سه قسم است:

— خشونت مستقیم

— خشونت تر تیب شده

— خشونت سازمانی

هر خانم و هر کودک مانند مرد حقوق دارند. همچنان حقوق حفاظت از خشونت و فشار نیز وجود دارد.

خشونت مستقیم

خشونت مستقیم از جانب یک شخص بالای یک شخص دیگر و یا در مقابل یک شی بوجود میآید.

بطور مثال یک کودک :

پدر به گفتار خودش دختر ۱۲ ساله خود را از همه چیز زیاد تر دوست دارد. او برایش میگوید که از همین خاطر او را نوازش میکند. پدر میخواهد تمام جسم دخترش را لمس کند. مادر کلانش همیشه روزهای یکشنبه به دیدنش میآید. او می خواهد دختر دوازده ساله را ببوسد. پدر و مادر کلانش از «دلایل خوب» صحبت میکنند، که چرا جسم این دختر را لمس میکند و یا دختر را میبوسد. «در فامیل ما همین طور میکنیم. از همین خاطر باید خودت سکوت اختیار کنی و به هیچ کس چیز نه گویند.» پدرش برایش میگوید: در کشور ما همه پدر ها با دخترانش روابط جنسی دارند، برای اینکه مادر بعد از ولادت چهار طفل در مسایل جنسی فعال نمیشد. اما پدر اضافه میکند، اجازه ندار راجع به این موضوع به هیچ کس چیز بگویند، در غیر آن اگر پدر به زندان برود، گناه توست.

این دختر ۱۲ ساله بطور واضح از جانب پدرش خشونت میبیند. پدرش به جای شرم دختر دست میزند. با او سکس میکند. مادر کلانش از حد میگذرد و دختر را به شکل «نورمال» در اثنای سلام بوس میکند، او متوجه نمیشود که این کودک نمیخواهد بوس شود.

کودک میتواند که از این حالت محفوظ شود، که یاد بگیرد که:

— «نه» گفته بتواند و

— به خویشاوندان (بطور مثال بوسه از جانب مادر کلان) سر حدش معلوم کند.

سؤ استفاده جنسی در بین فامیلها یک مسئله پیچیده است. در صورت متوجه شدن باید فوراً با مراجع مسلکی مشاوره تماس حاصل شود. مشاوره دهنده گان مکلفیت سری نگاه داشتن را دارند، یعنی آنها اجازه ندارند، به کسانی دیگر قصه کنند. آنها مشوره و توصیه میدهند، که چه باید بکنند و به چه ترتیب خود را حفاظت کند.

خشونت تر تیب شده

خشونت تر تیب شده در قدرت اظهار میشود. قدرت برای روابط انسانها مهم است. در فامیل ها بطور مثال یک اشخاص «قدرت زیادتر» دارد، که امکانات فیصله ها را داشته باشد. این قدرت بطور مثال ارتباط به سن و تجربه زیاد تر در زنده گی دارد. اما پیسه، سوبه تعلیمی، موقف اجتماعی و مسایل مذهبی نیز رول مهم دارد.

بطور مثال:

اگر مرد در فامیل برای همه کار میکند و پیسه می آورد، به این منظور آنها بر اقتصاد خانواده قدرت دارد.

بر پول قدرت داشتن به معنی خاص میباشد. به این صورت دیگران به او احتیاج میباشد. اگر کسی پول و چیزهای دیگر را از دست میدهد، خود را مصون احساس نمیکند و خود را در خطر میبینند. کسانی که قدرت داشته باشد، میتواند به دیگران مصونیت بدهد و یا از آنها این مصونیت را پس بگیرد. اینها میتوانند فامیل و یا دوستان خود را از دست بدهند. از همین منظور قدرت (قدرت) ترتیب شده برخانمها و کودکان نفوذ دارد.

حقوق و وزن غیر مساویانه به خشونت تر تیب شده در جامعه انکشاف و ترویج میدهد. اعضای دیگر جامعه اکثر اوقات حقوق ندارند یا از خود دفاع کرده نمیتوانند. آنها اجازه ندارند، در مسایل تصمیم بگیرند، که برای خودش مهم و خوب میباشد (بطور مثال در کجا میخواهد زنده گی کند).

بطور مثال یک خانم بالغ:

یک مرد از سالها به اینطرف خانم خود را آماده میسازد، با او هر وقت که خودش خواسته باشد سکس کند. او خانم خود را مجبور میسازد، بدون رضایت او با خودش بخوابد. خانم مجبور است او را خوش بسازد. در این حالت شوهر به صدمه روحی و جسمی خانم خود متوجه نیست. در اوقات زیات خانم از ترس که لت و کوب نه شود، هر چیز را قبول میکند و فکر میکند، که شوهرش حق دارد. این قسم حالت ها همسر را تقویه ساخته میگوید، گناه خودش است، که چیز نمیگوید و هر کار همایش میکند. همسر خانم خود را مجبور نمیسازند، آنها حق دارند، از خاطر اینکه او شوهرش است.

این قسم خشونت بطور مسقیم واضح است، با وجود آن خانم در این حالات تنها میماند، برای اینکه فامیل و خویشاوندان شان — باور نمیکند، که شوهر بر شخص خشونت دیده این قسم اعمال را تعمیل کند. — به این عقیده هستند، که شوهر حق دارد. این طبیعی است که خانم با شوهرش باید سکس بکند

— مشوره میدهند، که راجع به این مسئله زیاد فکر نه کند و تحمل بکند، برای اینکه امکانات دیگر وجود ندارد.

قدرت همیشه منفی نمیباشد. کسانی که بر دیگران قدرت داشته باشد، باید به معنی آن بفهمند و مسولانه از آن استفاده بکنند. والدین بر اولادهای خود قدرت دارند. اولادها به آنها احتیاج هستند. والدین باید از قدرت کار بگیرند، به معنی اینکه به اولاد های خود کمک بکنند. و پشتیبانی آنها را بکنند. این کمک در مورد خوراکه از پول استفاده کردن نیز ارزش دارد. به این معنی که پول به غیر از سوه استفاده استعمال شود.

خشونت سازمانی

خشونت تر تیب شده یک قسم از خشونت است، که توسط قدرت ترتیب شده تقویه میشود. این خشونت انسانها را از کارها و یا چیزها ممانعت میکند، که برای خودش مهم باشد. (بطور مثال در محل کار، در مکاتب و یا در محل های بود باش، که در آنجا اوقات غذا تعیین میشود و یا آنها به سر پرست خود احتیاج میباشد).

به صورت عام باید خشونت ترتیب شده در نظم همکاری کند. باشندگان یک کشور تحت مقررات میآیند و همچنان به اطمینان اینکه حقوق مساویانه برای همه باشد. در اینجا هدف از زنده گی صلح آمیز و زنده گی مشترک تفاهم آمیز است. این حالت را هیچ کس، حتی پولیس، کمک کننده و حتی در فامیل خود نباید غلط استفاده کرد.

انواع خشونتها با یکدیگر ارتباط دارد و در پهلوی همدیگر وجود دارد. اکثر اوقات خشونت های گوناگون در یک وقت بوجود میآید. خشونت در فرهنگهای مختلف نیز بوجود میآید و همچنان در بین کلتور های مختلف خشونت وجود دارد. بطورمثال در جامعه های پدر سالاری خشونت تقویه میگردد. در این قسم اجتماع مرد ها قدرت زیات دارند و خانم ها حقوق کم دارند. زنها در زنده گی اجتماعی حصه کم دارند (بطور مثال تعلیم و تربیه داشته باشد و خودش کار کند). نا برابری در اجتماع و در تمام جهان (تقسیمات غیر عادلانه رفاه، غربت، مناسبات بین کشور های غریب و کشور های غنی) میتواند برای خشونت راه را هموار بسازد.



3. خشونت در مقابل خانم ها و کودکان

سازمان صحت جهانی WHO خشونت را در مقابل خانمها به سطح جهانی برای صحت شان خطر بزرگ خوانده است. ملل متحد میگوید، خشونت در مقابل خانمها عملی است که به آنها صدمه جسمی، جنسی و روحی میرساند و یا آنها را با آن مواجه میسازد. به این خشونتها بصورت عمومی در زندگی شخصی مجبور ساختن و یا سلب آزادی ارتباط دارد. به این ترتیب خشونت در مقابل خانمها به اقسام ذیل شناخته میشوند:

خشونت جسمی، جنسی و روحی در داخل خانواده:

- خشونت بعد از ازدواج و قبل از ازدواج (بطور مثال لت و کوب، سو استفاده جنسی، تجاوز جنسی، کم جرات کردن، تهدید کردن)
- در زنده گی خانگی از کودکان سو استفاده جنسی

- خشونت مربوط به تویانه عروسی.
- هر عمل رواجی که به زن صدمه میرساند (بطور مثال قطع کردن آله تناسلی زن)
- خشونت که هدفش استثمار باشد.

در اجتماع خشونت جسمی، جنسی و روحی:

- ترساندن، آزار جنسی، سو استفاده جنسی او
- تجاوز جنسی در محل کار، در محل تعلیم و تربیه و در جای های دیگر

- تجارت بر خانمها و مجبور ساختن به فحاشی

خشونت جسمی، جنسی و روحی بوسیله دولت و یا که از جانب دولت تحمل شود

جنبه قانونی:

عملی کردن خشونت - جسمی و روحی («صدمه جسمی») - در المان قابل مجازات است

عواملین که هستند ؟

عواملین ۹۰ در صد مرد ها میباشدند و از محیط نزدیک شخص متضرر میآیند. آنها از طبقات مختلف اجتماعی میآیند. آنها میتوانند شوهر، پدر، پدر کلان، معلم، دوست خانواده، ترینر، کاکا، برادر، ملا، معالج و دیگران باشند. در سو استفاده از قدرت و یا سو استفاده جنسی اکثرأ از موقوف شخص متضرر، معمولاً زن و یا کودک به وجه خاص استفاده میشود.

نظربه گفتار WHO (سازمان صحت جهانی) در جوامع معین خانم ها به وجه خاص از جانب همسر شان با بد رفتاری مواجه است. در این قسم جوامع بین زن و مرد برابری وجود ندارد. رولهای زن و مرد به شکل جدی تعیین شده است و نورم های کلتوری به مرد حق عمل جنسی میدهد. به احساسات زن توجه نمیشود. این اعمال کمتر مجازات میشوند و یا حتی ارزش مثبت برایش قایل میباشدند.

تقریباً خشونت در مورد این حالات تشریح همه جانبه می‌خواهند. این تشریحات می‌توانند. بار مجرم را کمتر بسازد. نتیجه اش این می‌باشد که خشونت معاف می‌شود و مجرمین آن به تکرار اعمال خود تشویق می‌شود. جرم خود را تأیید می‌بینند و می‌گویند «اعمال من کدام عواقب ندارد» - «من با مشکل مواجه نمی‌شوم» - «همه از من ترس دارند و عزت من را می‌کنند».

- مستقل بودن زنها رو به افزایش (در کارهای روزمره و در مسلک) آنها مرد ها را بحیث خطر می‌بینند. آنها می‌خواهند قدرت خود را نگاه کنند و خشونت را عملی کنند.

- در ماندهگی مرد (در مسئله پناهنده گی، نا بلدی زبان و بی‌کاری)

حق برابری در المان قانونی است.

علت های خشونت در مقابل خانم ها و کودکان

نا برابری های ترتیب شده بین زن و مرد خشونت در مقابل خانمها را تقویه میکند. این تقویه مربوط است به

- پدرسالاری قوی شده. این ترتیبات عکس خاص مرد وزن را می‌شناسد. معنی مرد بودن عموماً قدرت، قوی بودن و تسلط و معنی زن بودن تحمل، غیر فعال بودن و حقارت می‌باشد.

- نگاه داشتن ادعای قوی بودن مردانگی

وعین زمان مفکوره حقارت. در این حالات اکثر اوقات بد رفتاری بوجود می‌آید. از خاطر اینکه مرد ها فکر میکنند، که حق این اعمال را دارند. خودش اجازه دارد بالای خانم خود تسلط داشته باشد. بر جسم او، هر کار که میکند، با که صحبت بکند، چه قسم لباس بپوشد و در کجا زندگی کند.

بعضی مرد ها به این عقیده هستند، که عملی کردن قدرت و کنترل، قوی بودن، زور جسمی، رهبری، کامیابی، خود خواهی، و حریفی برای مرد بودن ضروری است. این طور مفکوره ها خواستن حق برابری از جانب زن در جامعه با مشکلات مواجه می‌شود.

زن و مرد از زمان زیاد به اینطرف با رول های خود عادی شده اند. نزد اکثر آنها حتی خشونت نور مال است. این رول های تمرین شده باید در زمان طویل المدت تغییر بکنند. میشود که این پروسه وقت زیادی را در بر بگیرد. اما این خیلی مهم است، برای اینکه خشونت برای همیشه به پایان برسد.

مثالهای خشونت در مقابل خانمها و کودکان

خشونت مربوط به جنسیت اکثر اوقات در محوطه شخصی بین همسر (خشونت خانگی) بحیث خشونت جنسی بوجود میآید

خشونت خانگی

خشونت خانگی تعریف دقیق ندارد. اکثر اوقات از خشونت حرف زده میشود که از طرف همسر و یا همسر سابق بالای شریک زنده گی زنانه و یا شریک زنده گی سابقه زنانه عملی میشود. معنی این سخن اینست که خشونت خانگی بین بزرگسالان و یا بین زن و شوهر وجود دارد. ۹۰ درصد مرد ها مجرمین و زنها تاثیر کننده اند. در اوقات زیاد همزمان کودکان نیز زیر تاثیر میباشند.

هدف خشونت خانگی عملی نمودن قدرت است. فوق العاده گی اش این است که در جای های شخصی صورت میگیرد. محرمیت و محیط شخصی جرم و مجرمین را حفظ میکند. خانمها و کودکان نمیخواهند و یا نمیتوانند، راجع به آن صحبت کنند. آنها از عاملین ترس دارند. همسایه ها باید نیز متوجه باشند، اگر صدای لت و کوب و یا سر و صدارا بشوند. آنها به این ترتیب شاهد صحنه میباشند.

خشونت خانگی قرار ذیل معلوم میشود

— خشونت جسمی، مثل کش کردن مویها، سیلی زدن، مشت زدن، تاب دادن گوشت، هل کردن، خفه کردن، دست و پای بستن و به آلات مختلف (همچنان اسحله) حمله کردن.

— خشونت روحی مثل همسر خود را تحقیر کردن، باعث خنده کردن (همچنان در محضر عام) همیشه غلطی های او را اصلاح نمودن، در مورد چیزهای کوچک انتقاد کردن، ذلیل ساختن تهدید نمودن که همراهی کودکان خود از نزدش میروود و حتی تهدید به مرگ.

— خشونت جنسی، بزور به عمل جنسی مجبور ساختن، تجاوز جنسی و یا فحاشی اجباری

— خشونت اجتماعی: کنترل تماس با دیگران،

ممانعت از تماس با دیگران. بعضی اوقات مجرمین اشخاص زیر تاثیر را توسط بندی کردن از فامیل و دوستان شان دورنگاهداری میکنند.

— خشونت مالی: هدف این خشونت این است، که احتیاج مالی را بوجود بیاورد. شخص مجرم شخص زیر تاثیر را از کار کردن ممانعت میکند، برای خودش کار کند، برای اینکه خودش تنها بر پیسه کنترل داشته باشد.

خشونت جنسی

خشونت جنسی میتواند یک بخش خشونت خانواده گی باشد، این خشونت دوام میکند. این خشونت به سخن های آغاز میگردد، که خانم را ذلیل میسازد. اکثر اوقات به دیدن بد و یا لغاتهای زجر کننده میباشد. اقسام این خشونت از زجر دادن محدود الی زجر دادن زیاد و حتی به تجاوز جنسی و سو استفاده جنسی میرسد. سر حد های اقسام مختلف خشونت واضح و آشکار نمیباشد. این خشونتها یکی به دیگر وابستگی دارد.

در این قسم خشونت از تجاوز جنسی بحیث اسحله کار گرفته میشود. تجاوز جنسی قدرت خود را نشان میدهد و شخص قربانی را تحت تسلط میآورد. متیواند اقسام مختلف خشونت را مشاهده نمود. خشونت میتواند بین بزرگ سالان بوجود بیاید. بعضی اوقات بزرگ سالان و نو جوانان در مقابل کودکان از خشونت جنسی کار میگیرد، و یا کودکان درمقابل کودکان از خشونت کار میگیرند. بالای اشخاص قربانی شده میتواند

— تجاوز جنسی: شخص مجرم به انواع مختلف آله جنسی خود را داخل شخص قربانی میکند، و یا به اشیای دیگر، بعضی اوقات این کارها دیگران نیز میکنند و یا حیوانات.

— مجبور ساختن به عمل جنسی: شخص مجرم شخص قربانی را مجبور میسازد، خودش و یا یک شخص دیگر را به انواع مختلف جنسی خوشحال بسازد.

— برای عکاسی و یا فلم برداری به عمل

جنسی مجبور ساختن: اشخاص زیر تاثیر باید این اعمال را بکنند و یا تحمل کنند، در هنگام این عمل عکاسی میشود و یا فلمبرداری میشود. برای این کارها مجبور اند اجازه بدهند.

اعمال ذکر شده سو استفاده زشت از قدرت است. شخص عامل این کار هارا فهمیده میکند نه تصادفی. نامبرده میخواهد خود را خوش بسازد و یا شخص قربانی را ذلیل بسازد. این قسم اعمال قابل مجازات است (به ارتباط جرم)

برای قربانی خشونت شدن فوق الذکر هیچ سبب وجود ندارد، که وجدان خراب داشته باشید و یا به خود بد بگویید! شما هیچ گناه ندارید، حتی یک ذره هم نه. شما درمقابل خشونت که به شما متوجه شده است، هیچ مسئولیت ندارید. شما مجبور نیستید، راجع به رفتار او چیز بفهمید و یا او را ببخشید. (مثال: « غلط بود که آنجا رفتیم. من چیز غلط را گفتم. شاید دامن من واقعا کوتا بوده است).

خلاف رفتاری جنسی کوچک و ازار دادن جنسی کوچک قابل مجازات نیست. (هیچ عمل به ارتباط جرم و بدون اساس برای جرم). اما در مقابلش شکایت شده میتواند.

صدمه وارد کردن سرحد جنسی

خلاف رفتاری سرحدی جنسی اکثر اوقات قصدی نمیباشد، این خلاف رفتاری از عدم معلومات و احساس کم بوجود میآید.

اکثر اوقات صدمه وارد کردن سرحد جنسی آغاز جرایم جنسی میباشد. تجربه نشان داده که اشخاص قربانی شده اکثر اوقات از خود دفاع کرده نمیتوانند. اعمال بدون عواقب میماند و خلاف رفتاریهای کوچک دوام میکنند.

اذیت جنسی

اذیت جنسی قصد دارد، یک شخص دیگر را توهین و ذلیل کند (در عمل آله تناسلی این شخص برای عمل مهم است). به عقب و یا سینه دست زدن، میشود اذیت جنسی باشد.

در اینجا نیز مهم است: بطرف مقابل به اشاره و سخن واضح کنید، که از دست زدن دستبردار شود. به اینصورت میشود، از خشونت جلوگیری کرد. اما این حالت همیشه موفقیت ندارد. پس از کسی کمک خواسته شود. برای اینکه: بعضی مجرمین از سرحد خود قصداً میگذرد.

مهم : واضح و آشکار باید بگویند :
« بس ، سرحد همین جای است »



سُو استفاده جنسی

یک قسم خاص از خشونت جنسی سُو استفاده جنسی است. هر عمل جنسی از جانب بزرگسالان بالای دخترها و بچه‌ها می‌باشد، که سنشان از ۱۴ کمتر باشد. در اینجا مهم نیست، که دختری یا بچه رضایت دارد یا نه (موافقه دارند). یک قسم دیگر خشونت جنسی نیز وجود دارد. بسیاری از کودکان (اما بزرگسالان هم) جسماً، روحاً، ذهناً و یا از نگاه سخن گفتن بتناسب مجرم کمزور می‌باشد. آنها نمیتوانند از نگاه فهم موافقه کنند و شخص شامل از موقف قدرت خود سُو استفاده میکنند.

بعضی مجرمین وجود دارند، که به ستراتژی‌های مختلف (اکثراً از طریق چت روم انترنت) همراهی جوانان و کودکان تماس میگیرند، برای اینکه برای اعمال جنسی آماده‌گی بگیرند. در اینجا آنها نخست علاقه نشان میدهد، بعد از آن رابطه میگیرند. شخص مجرم از حالات مختلف طرف مقابل آگاه میشود و میتواند بالای طرف مقابل از همین حالات بچیت آله فشار کار بگیرد.

(« اگر خودت به من عکس‌های لوج نمیفردستی، من به پدر مادرت میگویم. ») به این ترتیب به خشونت جنسی راه هموار میشود. «گرو مینگ» مجرم به شکل ستراتژیک پیش میرود و آزارشها و نورم‌های خاص ترتیب شده اجتماعی استفاده میکند. او عقب این ارزشها خود را پنهان میکند. شخص قربانی را بخود احتیاج میسازد و به این ترتیب موقف قدرت خود را بدست می‌آورد. در آخر آدم میتواند اینطور برداشت کند، که مجرمین نیز به رسمیت شناختن خود را میخواهند، در نزد آنها احساس کم ارزشی وجود دارد.

مثال :

دختر چهار ساله. در اینجا همه عاملین دوستان و رفیقان مادرش بودند. یک شخص مادر این کودک را قصداً جستجو کرده بود. مادر توسط یک اعلان به تلاش یک پارتنر بود، و آنشخص متوجه شد، که این خانم یک دختر خوردسال دارد. این پارتنر آرزو داشت با کودکان سکس کند. او میتوانست بزودی به این دختر «حمله» کند، برای اینکه همه آنها در یک خانه زنده‌گی میکردند. مادرش در مقابل خشونت کدام عکس العمل نداشت. او ترس داشت، که این شخص از نزدش خواهد رفت و خودشت دوباره تنه‌پاماند.

سُو استفاده از کودکان میتواند فورم‌های ذیل عواقب فشار روحی را بوجود آورد:

— شرم: کودکان اوقات زیاد فکر میکنند، که به حیث شخص تجاوز شده مسؤلیت خشونت رابه عهده دارد. چیزیکه واقع شده راجع به آن میسرمد. این احساس قوی تر است از احساس که به شخص مجرم قهر شود.

— احساس غلط مسؤلیت: کودکان فکر میکنند، که یک کار غلط را کرده اند و گناه خودشان می‌باشد، که اگر فامیل شان از هم پشاند. این حالت برای کودکان قربانی شده یک مرحله حل ناشدنی است.

— ترس از قهر: کودکان همچنان در مکتب و تاسیسات دیگر قربانی خشونت جنسی میشوند. آنها نمیخواهند درخانه، از جانب معلم و یا از جانب رفیقای خود قهر ببینند.

همیشه در موقع لازم کمک می‌خواهد و به دیگران سرحدات شان را نشان می‌دهند.

جنبه قانونی:

اعمال جنسی با کودکان که سن شان از ۱۴ پایین باشد، همیشه قابل مجازات است. ماده ۱۷۶ قانون مجازات: این هم سوه استفاده جنسی است، که اگر کودکان مجبور باشند، همراهی یک مرد، یک زن و یا کسی دیگر عمل جنسی را اجرا نماید. شکل دیگر جرم این هم است، که به کودک عکسهای سکسی نشان داده شود، برای اینکه او را تحت تاثیر آورد.

قانون مجازات جوانان را الی سن ۱۸ سالگی از خطرات اعمال جنسی از کسانی حفاظت میکند، که سرپرستی اینها را بدوش داشته باشد. این اشخاص به حیث پدر و مادر هستند (پدر اندر و مادر اند نیز در این جمله هستند). معلم، استاد، کارکنان اجتماعی و کسانی دیگر مربوط به موسسات تعلیم و تربیه. در این سن امتحان میشود، که به چی اندازه فشار و مجبورید بالای جوانان تحمیل میشود و این قسم از محتاج بودن جوانان قربانی سو استفاده میشود.

جوانان از (سن ۱۴ الی ۱۸) جوانان رو به رشد از (سن ۱۸ الی ۲۱) همچنان مجازات میبینند، اگر از مجبوریست دختر یا بچه سو استفاده بکند و یا به آنها در بدل عمل جنسی پول بدهند.

– محکومیت: کودکان ترس دارند، که دیگران دیگر نتایج آنها را به شکل دیگر ارزیابی کنند، و آنها احساس غلط داشته باشند.

– مکلفیت پنهان ساختن از طرف مجرم: برای کودکان مشکل است، بین راز های «خوب» و «بد» فرق بکند. بعضی اوقات آنها میخواهند، راز خود را افشا کنند، با وجود اینکه از جانب خود را افشا کنند، با وجود فشار مجرم بالای او.

کودکان که آنها تجارب خوب را بدست می‌آورند، به حس \ احساسات خود باور دارند، آنها در محیط زیست خود از طرف دیگران جدی گرفته میشوند، آنها این احساس را دارند غلطی بکنند

مثال:

یک پدر همراهی دختر دوازده ساله خود عمل جنسی را اجرا کرده است. دختر احساس درد کرده است. دختر همیشه احساس میکرد، که کار خوب نه بود، که پدرش همراهی کرد. پدر به دخترش میگوید، نظریه مادر خود مقبول تر است و بحیث پدر مکلفیت دارد، که به دخترش عمل جنسی را یاد بدهد. دختر در مقابل مادرش احساس مسؤلیت میکند. او میداند، که مادرش از او روی میگرداند. دختر این مسؤلیت را نیز دارد، که از خاطر مقبولیش پدرش روی به او آورده. دختر در فامیل خود از هیچ کس کمک نه دید، ولی او به مکتب به شوق میرفتو در آنجا با یک معلمه خود زیات علاقه داشت. بر علاوه دختر با ما دران همصنfiاناش ارتباط خوب داشت.

خشونت جنسی توسط ناز و نوازش

معنی خشونت جنسی همیشه این نیست، که هنگام عملی نمودن «خشونت» احساس درد شود (بطور مثال کت و کوب). اکثر اوقات خشونت جنسی توسط ناز و نوازش نیز بوجود میآید.

این عمل با تسلط و مجبوری ارتباط دارد. این قسم خشونت برای شخص زیر تاثیر یک حالت دشوار و دورویه را بوجود میآورد: شوهر یا پدر، پدر کلان و یا یکی از اعضای فامیل تصمیم میگیرد، یک کار پرمحبت را بکنند، اما توسط کار خود از سرحد جسمی و روحی میگذرد و قدرت خود را نشان میدهد. شخص زیر تاثیر احساس درد میکند و این کاربرایش اذیت کننده معلوم میشود. به سخن های مثل «خودت بسار سکسی هستی و یا اگر خودت این لباس مقبول را نمیپوشیدی ... مودرت انقدر جالب نیست مثل خودت» ... و یا «من میبینم که جسم تو چه عکس العمل را نشان میدهد، خودت نیز میخواهی ...» عامل میخواهد به شخص زیر تاثیر احساس را بدهد، که خودش نیز میخواهد. عامل در ذهن کودک میدهد، که گناه خودش است، که عمل جنسی انجام داده شده است.

اشخاص زیر تاثیر نیز بعضی اوقات در جریان عمل جنسی به شهوت جسمی میرسند و لذت میبرند. این برای آنها بصورت خاص یک کار خراب است. جسم توسط عمل جنسی به تشویق میآید. بعد از آن باید از این ناحیه شرم نه داشته باشد.

عواقب خشونت در مقابل خانمها و کودکان

عواقب شخصی

هر شخص به اقسام مختلف در مقابل خشونت عکس العمل نشان میدهد. به ارتباط عمل جنسی تجربه خشونت به معنی اینست، که به تمامیت شخص قربانی صدمه رساندن است. این کار میتواند برای مدت دراز مریضی روحی را بوجود آورد. خانمها و کودکان زیاد از بابت خشونت جنسی در تمام عمرش احساس گناه میکنند و رنج میبرند. آنها اتفاق که برایش افتاده، طبقه بندی میکنند، که بفهند، به جان و زنده گی خود کنترل داشته باشند. آنها کوشش میکنند این اتفاق را بفهمند، احساس مسئولیت را به میان میآورند، آنها رفتار خود را به خشونت ارتباط میدهند.

مثال:

کاش من در آنجا نمیبودم و یا کاش من به رضای خود همرايش میکردم. من باید بالاخره قبول کنم، که او شوهر من است و حق دارد با من بخوابد.»

خانم های زیر تاثیر بعد از واقعه در حالت

تکان (Shock) میباشد، آنها روزها از خود و محیط زیستش احساس نمیکند. آنها در محیط عادی زیست خود را بیگانه میبینند و احساس میکند به هر چیزیکه باور داشت، جود ندارد. آنها احساس سر در گمی میکنند.

رفتار شخص زیر تاثیر بعد از عمل به طور شخصی فرق میکند. یک «نمونه» خاص وجود ندارد. مربوط به عکس العمل ممکنه و اظهار عواقب ارتباط دارد:

— شکایت بکنند: بعضی خانم ها فکر میکنند بعد از عمل به پولیس مراجعه کنند.

— جستجو ارتباط: خانمهای دیگر میخواهند

همراهی سر پرستان خود صحبت کنند، جای های مسلکی را جستجو کنند و یا با کسانی با اعتماد خود صحبت کنند.

— سقوط: اکثر خانمهای زیر تاثیر به ساعتها گریه میکنند، سخن زده نمیتوانند و نا امیدى خود را بصورت واضح اظهار میکنند.

— کنترول: خانمهای دیگر بالای خود کنترول دارند، خود را تجمع میدهند، قضاوت داشته آرام میباشدند. به آنها واضح است که خشونت را دیده و شخص عامل غلط است. باز هم از خود میپرسند، که چه کار غلط کرده اند.

— جستجوی بخشش: برای دیگران چیزیکه اتفاق افتاده، حتمی خشونت نمیشد. آنها کوشش میکنند، عمل خشونت را درجه بندی کنند تا، بخشش بکنند و نورمال ارزیابی کنند. این قسم خانمها اکثر اوقات به احساسات خود باور داشته نمیتوانند. آنها یاد نه گرفته اند، که

به انزجار، ترس، نا امیدى، نفرت، غمگینی و کمزورى اجازه ندهند.

— احساس صدمه به ارزش جان خود: آبرو ، عمل جنسی را به حیث نورمال دیدن و احساس برای جسم خود میتواند برای مدت زیادى خراب بماند.

— اتهام بر خود: اکثر خانمها احساس شرم میکنند و از خود نفرت میکنند و با خود بالای خودش اتهام اذیت کننده را وارد نموده احساس گناه میکنند.

— احساس تشویش: اکثر قربانی خشونت هنگام عمل راجع به عکس العمل خود تشویش دارند.

مثال:

دختر چهار ساله در محیط خاص بزرگ شده است. خشونت جنسی در آنجا «نورمال» بود. مادرش نمیخواست و یا نمیتوانست ، کودک را حفاظت کند. او کمک خواسته نمیتوانست، برای اینکه او نمیفهمید، که دخترش به کمک ضرورت دارد. او راجع به جسم خود احساس را از دست داده است، باور به خودش نداشت و از جسم خود نفرت میکرد.

بالاخره او خود را نمیشست. اما در همین زمان ارزوی الفت و توجه را داشت. او یاد گرفته بود که الفت و توجه را از راه عمل جنسی پیدا کرده میتواند ، همصنفی های خود را به عمل جنسی تشویق میکردند. این رفتار تحت نظر گرفته شده بود و بحیث رفتار عمل جنسی درجه بندی شد. از همین لحاظ به یک شخص مسلکی اطلاع داده شد.

اشخاص نزدیک اکثر اوقات این توصیه ها و افکار را تقویه میکنند. خویشاوندان و دوستان بشکل دفاع عکس العمل را نشان میدهند، آنها اکثر اوقات به این عقیده هستند و یا راجع به این عمل واقع شده باور نمیکنند و به شخص زیر تاثیر مسئولیت متوجه میکنند.

عواقب صحی

نمی‌تواند عواقب صحی تجربه های خشونت راهمیشه بصورت اشکار به خشونت ارتباط دهد.

بعضی ناراحتی روانی و ناراحتی روانتی بعداً پیدا میشوند و وقت بسار زیاد دوام میکنند.

خانمهای که در کودکی خشونت را دیده باشند و به این ارتباط برای مدت زیاد احساس اذیت میکنند، درآغاز نمیتوانند، این ناراحتی را به یک خشونت ممکنه ارتباط دهند.

اکثر اوقات واقع میشود که اشخاص قربانی شده زخمهای خشونت را بحیث عواقب «تصادم» نشان میدهند.

علایم زیر میتواند، عواقب خشونت باشند:

— صدمه جسمی: شکستاندن استخوانها، صدمه به ارگانها داخلی جسم، عواقب ضربه ها برسر صدمه مغز، داغهای زخم جسم بر اثر برداشتن جراحت، سوختاندن، پاش دادن تیزاب، تغییرات ناگوار روی، کاست دید و شنیدن، جراحت در نواحی شکم و پائین از شکم توسط لگدها و مجبور ساختن به سقط جنین.

— جراحت در نواحی آلت تناسلی: توسط حملات جنسی جراحت در نواحی مقعد و مهبل، جاری شدن خون از آن، التهاب مثانه، مریضی آله تناسلی، بی ثمر شدن، و سقط جنین.

— بیماری روان تنی: بوجود آمدن زخم معده، ترومبوز، دردهای قلب، سر دردی دوام دار، بالا رفتن فشار خون وغیره.

— صدمه روحی و روانی: حالت ترس، بی خوابی، بی اعتمادی، خفگان، شرم و احساس مسئولیت، ناراحتی بعد از واقعه، تصورات، احساس نجسی و برداشتن داغ، اختلال شخصیت و نه شناختن سرحد، کم ارزشی خود، ناامیدی، زخمی ساختن جسم خود، هنگام عمل جنسی دردهای دوام دار، رفتاری سخت در مقابل عمل جنسی، اختلال خوردن غذا، مجبوری، اعتیاد به دوا، دارو و مواد مخدر، خودکشی و یا کوشش خودکشی.

اکثر اوقات اشخاص زیرتاثیر عواقب روانی خود را به خشونت ارتباط نمیدهند، آنها مشکلات خود را در بد رفتاری نمی بینند. بلکه آنرا بحیث تاثیر «کمی» خود میبینند. درین حالت شخص زیر تاثیر هنوز هم ارزش خود را از دست میدهند.

عواقب خشونت خانگی و اجتماعی

انسانها ب‌حیث اعضای اجتماع به ارتباطات یکدیگر ضرورت دارند، این خانواده‌ها هستند، اجتماع دوستان است و یا در محل کار همکاران هستند. تجربه خشونت عموماً از دایره دوستان می‌آید- عاملین بصورت عموم بیگانه نمی‌باشند. لهذا محیط خودانسان بصورت مستقیم تاثیر دارد. به خانمهای زیادی مشکل است، راجع به تجربه های خشونت خود صحبت کنند. آنها از اتهام ترس دارند («تو چرا به آنجا رفتی و یا خودت حتماً او را به چشم محبت سیل کرده اید؟»)

، بر عکس برای دوستان و خویشاوندان شخص قربانی مشکل است. اظهار خشونت را در محیط ماحول خود قبول کند.

عواقب خطر ها برای اشخاص زیر تاثیر خشونت خانگی \خشونت جنسی:

- ترس از محرومیت در محیط اجتماعی.
- اظهارات راجع به خشونت میتواند سبب جدا ی از پارتنر شود. تنهایی، قطع ارتباطات با خوانواده خود و یا ترس از دوستی (جدید) ، میتواند یک بار دیگر خشونت بوجود بیاید.
- احساس دوری: بد رفتاری دوامدار احساس دوری از محیط را بوجود می‌آورد. باور به امنیت جان خود از دست داده میشود. عواقب این حالت دوری از اجتماع و بالخصوص تغییرات در ارزش های شخصی میباشد.
- احتیاج اقتصادی در آغاز راه بیرون آمدن به نظر نمیرسد. اکثر اوقات تمایل به دوری میباشد. ولی درپهلوی خشونت عامل بنظر



میرسد، که بودن او زنده گی مشکل است.

- غیر فعال شدن: از دست دادن باور به خود و ارزش خود یک حالت عیار ساختن با مجرم بوجود میآید. در ایجا مطلب از بقای خود مییاشد. ارتباط بین شخص قربانی و مجرم به اندازه قوی میشود، که شخص زیر تاثیر خود را بچشم عامل میبیند.

- عدم احساس مسئولیت در مقابل کودکان: به ندرت واقع میشود که مریضی های ثقیل عاید حال اشخاص زیر تاثیر نه شود (بعد از واقعه احساس ناراحتی، به خط سر حد ایستاد، اختلال شخصیت، فراموشی شخصیت خود) عواقبش غفلت در مقابل کودکان شان میباشد.

- ترس از تغییرات: پلانهای زنده گی وحالات کار میشود در اثر جدایی تغییر کند. بطور مثال: جواب دادن از کار و یا تبدیلی محل کار، مشکلات در محل کار، بیکاری

- غریبی: بعد از جدایی خانم های زیادی غریب میشوند و یا با خطر غریبی مواجه میشوند. در این حالت از دست دادن خانه و بی سر پناه شدن شامل است. خانم ها و کودکان که بعد از تجربه خشونت از اجتماع محیط خود دور میشوند، به اندازه زیاد با غربت مواجه میشوند.

اشخاص زیر تاثیر نه تنها از جدایی محیط خود رنج میبرند. خانمهای زیاد به خانه های امن پناه میبرند و نه تنها محیط باوری خود را رها میکنند، بلکه دارایی خود را نیز به عقب میمانند. آنها شکایت نمیکنند، از نفقه و جبران صدمه سر صرف نظر میکنند.

علت این اینست:

- ترس از تکرار حملات خشونت آمیز

- شرم، برای اینکه آنها اوقات زیاد فکر میکنند، که خودش در این گناه (شریک) است و نمیخواهد، به فامیلش صدمه برسد.

- میدانند که راه عدالت و محکمه دشوار است و همیشه موفقیت ندارد.

- زنده گی در پدر سالاری ترتیب شده: مرد حق دارد، همسر و اولاد های خود به زور تربیه کنند و از همسر خود طلب عمل جنسی کند.

عواقب به نسل ها

انسانهای که در کودکی خشونت را دیده باشند، بعداً خودش نیز عامل خشونت میشوند و یا در رول «قربانی» میمانند.

مثال:

مادر دختر چهار ساله در کودکی از جانب پدر خود خشونت دیده است. مادرش نمیتوانست خود و دختر خود را نجات دهد. او یاد گرفته، توسط عمل جنسی با مرد ها تماس گرفته میتواند. دخترش در سن دوازده سالگی این وظیفه را بدوش گرفت.

شخص کومکی خانواده پرسید، چرا مادر دختر خود را از حملات پارتتر خود نجات داده نتوانست. مادرش جواب داد: «این برای من نورمال بود - من هم به همین ترتیب این حالت را دیده ام.»

عواقب برای اطفال

باشد اگر خانواده شان به اثرآمدن پولیس توتہ توتہ میشود. به آنها گفته میشود کہ به ہایم خواهد رفت. ہمین علت است کہ در فرصت های زیاد کودکان راجع بہ واقعات خانوادہ شان صحبت نمیکنند. بر علاوہ در مکاتب زیاد معلیمین نیز نمیتوانند، بہ شکل مناسب در مقابل خشونت چیز کردہ بتوانند

— صدمہ شدیدی: بصورت عمومی محوہ شدن و یا کوشش کردن چیزیکہ دیدہ شدہ، فراموش کنند، این کار محرومیت اجتماعی را بوجود آوردہ و حتی الی سرحد خودکشی میرساند.

— آغاز فراموش کردن: اکثر کودکان خانوادہ خود را رها میکنند و جرئت میکنند، زندہ گی نو را آغاز کنند.

نزد کسانی بروید، کہ شما بہ آنها باور دارید. با مراجع مربوطہ کہ با کودکان کہ خشونت خانوادہ گی را دیدہ باشند کار دارند، راجع بہ کمک و نجات خود سلا و مشورہ کنید.

کودکان کہ مستقیم یا غیرمستقیم خشونت خانوادہ را میبینند، عواقب صدمہ روانی شان بہ مثل اشخاص زیرتاثیرمیباشند و برعلاوہ بہ بیماریهای شدید روانی مبتلا میشوند.

ظاهر شدن عواقب شان بہ این ترتیب میباشد:

— ارزش جان خودش کم میشود: انکشاف جان شان بہ مراتب کمتر میباشد.

— نا امیدي: کمزوری یک بخش والدین پدر یا مادرمیتواند کمزوری و ناتوانی او را انکشاف دهد.

— ارزیابی غلط: کمزوری یک بخش والدین پدر یا مادرمیتواند حالت را بوجود بیآورد کہ کودک طرف عامل را بگیرد، برای اینکه آنها خود را در آنجا در امن میبینند.

— رول غیر مطمئن: کودک کہ خشونت خانوادہ را میبیند، بعداً خودش نیز یا مجرم میشود و یا قربانی.

— صدمہ جسمی: در واقعات زیاد کودکان در پهلوی صدمہ روانی همچنان مثل مادر شان جراحات های جسمی دارند. بعضی اوقات آنها میخواهند، بہ مادرشان کمک کنند. بالاخرہ خود شان نیز قربانی خشونت میشوند.

— مخفی نگاه داشتن راز: کودکان مجبور اند، هنگام رفتن اجباری بہ مکتب بہ اجتماع بیرون تماس داشته باشد. توسط خشونت خانگی آنها تحت فشار میآیند. آنها ترس دارند کہ پدر شان بہ زندان خواهد رفت، برای اینکه خودشان راز را مخفی نگاه کردہ نتوانستند. بہ آنها گفته میشود، کہ گناہ خود شان شاید



4. راه بیرون آمدن از خشونت

همه انسانها در مقابل قانون مساوی هستند. کودکان و خانمها همان حقوق را دارند مثل مرد ها میتوانند خود شان تصمیم بگیرند. دین و قانون از هم جدا اند.

امکانات سلا و مشوره

با خانم های خشونت دیده کمک میشود، پشتیبانی شان میشود. امکانات حفاظت، محل های مشوره از خانه های امن، از دفاتر برای اشخاص قربانی شده و یا در حالت خشونت بالفور

(ادرس های تماس را ببینید) و جای های مشورت های مسلکی در مورد روند آینده معلومات میدهند. این همه بدون شکایت جزایی. شکایت بعداً نیز شده میتواند. اگر خواسته باشید، مشوره های سری نیز داده شده میتواند. خانم های که با خشونت مواجه شده اند، میتوانند از دوستها، رفقا، خویشاوندان و یا همسایگان کمک بخوانند.

اگر شکایت در نظر باشد، باید به هر صورت همراهی یک وکیل قانونی مشوره شود.

امن قانونی در المان برای اشخاص قربانی خشونت

کودکان، خانمها و مرد ها در المان حقوق مساوی دارند. امکانات امن برای همه به اندازه مساوی وجود دارند. برای قربانی های خشونت در المان امکانات مختلف وجود دارد. هر انسان حق دارد بدون خشونت زندگی بکند.

خشونت از جانب پارتنر میتواند چند جنبه داشته باشد: توهین، سلب آزادی شخصی، کنترل، زشتیت، تهدید، لت و کوب، بزور عمل جنسی، تعقیب او آزار دادن.

کمک در اوقات عاجل

اگر پارتنر بطور جدی از خشونت کار میگیرد، میتوانید په پولیس به شماره ۱۱۰ زنگ بزنید و یا به تلاش دفتر پولیس بروید. پولیس مکلف است برای نجات به سرعت نزد شما بیاید. پولیس میتواند، عاملین را برای ۱۴ روز از خانه ممانعت کند. پولیس میتواند، عاملین موقتاً بازداشت کند و در حراست نگاه کند، برای اینکه ممانعت از خانه را بالای شان تکمیل کند. در حالت جرم پولیس مجبور است، موضوع را رسمی بسازد.

خانم های که خشونت را میبینند، میتوانند با خانم های امن تماس بگیرند و در آنجا همراهی کودک خود برای مدت موقت سکونت داشته باشند. خیلی مهم است، که زخمها و مجروحات از جانب دوکتور دیده شود و راجع به آن راپور تحریر گردد.

کارکنان جای های مشورتی، داکترها، و وکلای قانونی بصورت عمومی مکلفیت سری نگاه داشتن را دارند. اگر برای کودک خطر متوجه باشد، در این صورت آنها مجبور اند به دفتر جوانان اطلاع بدهند.

هر کس میتواند برای استفاده از مقررات قانونی امن به محکمه محل سکونت (ابتدائیه) پیشنهاد ارائه کند، یعنی در محل کی خشونت واقع شده باشد و یا در محل اقامت خود پیشنهاد ارائه کند. بحیث اقدامات امن محکمه میتواند عامل کس را بطور مثال منع کند،

– که بخانه خود را نزدیک بسازد.

– به جای های برود که در آنجا شخص خشونت دیده رفت آمد داشته باشد (او یا مجبور، چي هغه خایونو ته ورشي).

– همراهی آنها تماس بگیرد .

– و یا همراهی اشخاص زیر تاثیر ملاقات کند.

کسی که همراهی شخص عامل در یک خانه زندگی میکند، میتواند پیشنهاد اخراج شان را از خانه ارائه کند.

اقدامات امن از جانب محکمه برای مدت معین تعیین میشود و به پولیس اطلاع داده میشود. اگر شخص عامل از اقدامات امن خلاف رفتاری بکند، تحت مجازات میآید. در این مورد نیز میتواند به پولیس اطلاع داده شود.

مقرری یک وکیل قانونی

نماینده گی از جانب یک وکیل قانونی حتمی نیست. اگر کسی میخواهد شکایت بکند، باید حتماً از توسط یک وکیل همراهی شود. برای اینکه آن وقت امکانات موجود اند، بالای روند محکمه تاثیر بیاندازد. اشخاص زیر تاثیر بحیث شکایت کننده فرعی در آنجا حاضر میشوند. از جانب دفتر های مشورتی خشونت و یا از جانب موسسات همکاری میتواند وکلای تجریبه کار توصیه شوند.

به اساس قانون حفاظت از خشونت مقررات امن

« کسی که لت و کوب میکند، باید برونند » - قانون حفاظت هرکس را که باخشونت ، آذیت و آزار دادن مواجه اند. حفاظت میکند.

کسی که با خشونت، تهدید ، مشکلات بعدی مواجه شده باشد، میتواند غیر از مسئله جزای از مقررات حقوقی مدنی استفاده کند. در اینصورت امکان دارد، اشخاص زیر تاثیر از جای های مشورتی کمک مجانی بگیرد. در محکمه اقدامات قانونی به اساس قانون حفاظت (گ س گ) مصارف ایجاب میکند. کسی که بی پول باشد ، یعنی عواید نداشته باشد، میتواند، برای مصارف محکمه پیشنهاد مخارج محکمه را ارائه کند.

امکانات کمک های دیگر

کمک و پشتیبانی تنها در دفتر های مشورتی، وکلای قانونی و یا در خانه های امن نمیباشد. هنگام تحقیق امکان موجود است، از طرف یک شخص باوری همراهی شود. اما در مورد این شخص باید قبلاً به محکمه در خواست داده شود. خانم های زیر تأثیر نیز میتوانند، از همراهی روانی اجتماعی در پروسه محکمه استفاده نمایند. همراهان روانی اجتماعی اشخاص هستند، که بطور خاص تربیه شده اند و شاهدانیکه قربانی شده اند و خویشاوندان شان را برای جریان محکمه جزایی و بعد از آن بصورت کامل آماده میسازند. همراهی اشخاص روانی اجتماعی در زنده گی روزمره از جانب کسانی دیگر مسلکی از دفاتر مشورتی بدوش گرفته میشود. این برای اینکه بین کمک در جریان محکمه و کمک های زنده گی روزمره از هم جدا باشند و کسانیکه در محکمه همراهی میکنند، تحت اشتباه نیایند، که بر جریان محکمه نفوذ کرده باشند.

همراهی از جانب روانی اجتماعی از
جنوری سال ۲۰۱۷ حق قانونی است.

کسانیکه قادر به پرداخت هزینه وکیل نمیباشند، امکانات موجود اند، برای کمک مشوره نخست پیشنهاد بدهند. فورمه درخواست مخارج برای مشوره اول از جانب محکمه محل بود باش داده میشود. در اثنای ارائه درخواست میتوانند در این مورد همراهی شخص زیر تأثیر از جانب دفتر مشورتی کمک شود.

کسی که قربانی یک جرم شده باشد و باید در جریان محکمه سخن هایش شنیده شود، میتواند برای مستحق بودن مصارف مشوره اول پیشنهاد را ارائه کند.

خانم های که خشونت را دیده باشند، به شکل فرعی در محکمه حاضر شوند و برای همین هدف یک وکیل قانونی را برای نماینده گی در شکایت فرعی مقرر کند. مصارفش میتوانند در شرایط خاص بدوش گرفته شود. در مورد این مصارف میتوانند همراهی وکیل در مشوره اول و یا در دفتر مشوره خشونت معلومات بدست آید.

در اثنای شنیدن بحیث شاهد توصیه میشود، یک وکیل قانونی را بحیث همراه با خود داشته باشید. در شرایط خاص ممکن است این مصارف نیز بدوش گرفته شود.

بعد از شکایت جزایی چه میشود؟

در مورد شکایت کردن در مقابل خشونت خانگی و خشونت جنسی شاهدی شخص تجاوز شده خیلی مهم است، برای اینکه شواهد دیگر در دست نمیباشند و یا شواهد دیگر رول اکمالی را دارد. در اوقات خیلی کم یک کس بحیث شاهد در آنجا حاضر میشود.

کسیکه برای شکایت جرمی تصمیم میگیرد، باید حساب بکند که، چندین بار (بطور مثال در مقابل پولیس و در حضور محکمه) راجع به جریان جرم بطور مفصل شاهدی بدهد. این امکان دارد برای شخص زیر تاثیر دشوار باشد. برای اینکه آماده گی کامل داشته باشید، خیلی ضروری است، موقعش همراهی دفتر مشورنی تماس حاصل شود. خانم های که خشونت را دیده باشند، میتوانند در تمام جریان محکمه از جانب اشخاص روانی اجتماعی همراهی شوند و از آنها کمک بخواهند.

اکثر اشخاص تجاوز شده آماده نمیباشند، شاهدی بدهند، خشونت را رد میکنند و یا آنرا خیلی بی ارزش معرفی میکنند. اشخاص تجاوز شده این کار را از ترس خشونت مزید میکنند و امکانات دیگر را نمیبینند، با شخص مجرم ارتباط خود را قطع میکنند. اگر کسی نمیخواهد، شکایت بکند، شاید نزدش دلایل وجود داشته باشد. در مورد این مسایل کمک و مشوره و یا سوالهای دیگر در دفتر های مسلکی مشورتی بدست آورده میتوانند، بدون اینکه شکایت شود.



حفاظت اشخاص تجاوز شده

اگر خانم زیر تاثیر در جریان محکمه تصمیم بگیرد، شاهدهی نه دهد، این وقت امکان دارد، که حق شاهدهی ندادن را داشته باشد و به شاهدهی دادن خود، که باید حقیقت بگوید، برای خود و یا اقارب خود خطر ایجاد کنند و خود یا آنها را زیر مسئولیت بیاورد.

جریان دیگر محکمه

اگر دعوه نامه بوجود بیاید و تا به جلسه محکمه برسد، این یکبار دیگر است برای اشخاص زیر تاثیر. برای این جریان آماده گی بهتر به کمک دفاتر مشورتی، یک همراه روانی اجتماعی و یا به کمک وکیل قانونی صورت گرفته میتواند، تا که ترس زیاد از بین برود.

راه که باید شکایت جرمی شود، راه آسان نیست. از همین خاطر کمک های زیاد میتواند، راجع به جریان محکمه، راجع به حقوق خود در داخل محکمه، راجع به اقدامات حفاظت قربانی و راجع به همراهی در پروسه محکمه معلومات کامل و مفصل بدست آورده شود.

وقتیکه شکایت شود، پولیس همراهی شخص متجاوز راجع به خطر انداختن مصاحبه میکند: پولیس این شخص را بطور جدی متوجه میسازد، که از تماس گرفتن همراهی شخص تجاوز شده و از خشونت های دیگر خود داری کند. این مصاحبه بالای عاملین زیاد تاثیر میکند و به این سخن ها عمل میکنند. مهم این است که شخص تجاوز شده به پولیس اطلاع بدهد. اگر شخص متجاوز باز هم تماس بگیرد و بالای شخص تجاوز شده کوشش نفوذ بکند (اگر از جانب کس سوم یعنی اقارب یا دوستان متجاوز نیز باشند، درین مورد پولیس اقدام کرده میتواند).

همراهی پولیس تماس گرفتن

در دفترهای زیاد پولیسی بالخصوص برای کار های قربانیان خشونت پولیسهای زنانه تریبه شده اند. وکیل قانونی و یا یک شخص دیگر قابل باور میتوانند، در اثنای تحقیقات همراهی کنند. اگر مشکلات زبانی بوجود میآید، از پولیس تقاضا شود، که یک ترجمان مسلکی را حاضر نمایند.

تماس گرفتن همراهی دفاتر تحقیقات مثل پولیس معنی این را دارد، که آنها باید حتماً اقدام بکنند.

**شکایت جزایی واپس گرفته شده
نمیتواند.**

باهم از خشونت آزاد

در دفاتر مسلکی مشورتی جهت حفاظت خود خانم‌ها وزنده‌گی کردن بدون خشونت اشاره میشود. صحبت برابر به سطح چشم صورت میگیرد و هدف این سخن زدن تصمیم گرفتن اشخاص زیر تاثیر راجع به شخص خودش میباشد، بالا بردن ارزش خود و در جای‌های که چانس و ممانعت‌ها وجود داشته باشد، این احساس را قوی‌تر میسازد.

آنها میدانند، که به چه ترتیب فعالیت و همچنان به چه ترتیب از خود دفاع کرده میتوانند. یک خانم که خشونت را دیده باشد، به چه ترتیب قوی‌تر شده میتواند، خود را از خشونت نگاه داری کند. قوی ساختن خانمها نیز به همین موضوع ارتباط دارد. (بالخصوص به حقوق و امکانات خود معلومات حاصل نموده اظهار نماید) مردها نیز باید قوی‌تر ساخته شود، که در مراحل مشکلات و ممانعت‌ها چه باید بکنند، که خشونت بوجود نیاید.

دیدن خشونت معنی این را نمیدهد
که تمام عمر به شکل قربانی زندگی
شود - راه برآمدن از خشونت نیز
وجود دارد.

کمک‌های صحنی، تقاعدی و زنده‌گی مرفح

اگر یک کس به طور باوری اظهار کند، که به سختش بطور قصدی و غیر قانونی صدمه رسیده است. از نگاه عواقب صحنی و اقتصادی مستحق کمک‌ها از جانب دولت شده میتواند. اگر یک شخص در آلمان سه سال بطور منظم اقامت مستحق کمکها از جانب دولت شده میتواند، بدون اینکه عوایدش در نظر گرفته شود.

کمکهای ذیر به اساس قانون غرامت قربانی (او ای جی) اجرا شده میتواند:

- تداوی بیماری و صحنی (تداوی روانی همچنان)
- کمک تقاعدی (مربوط به سنگینی صدمه و مربوط به اندازه عواید)
- کمکهای مراقبت، در مواقع ضرورت و لزوم کمکهای خاص (بطور مثال حصه گرفتن در صحنه کار، مراقبت و کمک در امور خانگی و پوره کردن خرج برای امرا زنده‌گی)
- اقدامات باز سازی (بطور مثال فرستادن به استراحتگاه)

مناسبات غیر حقوقی و یا غیر انصافی بین گروههای مختلف	استثمار
بزور و زجر یک گروه مردم و یا یک بخش گروه مردم از کاشانه خود به رفتن به کشور دیگر مجبور ساخته شود	اخراج کردن
صدمه های واقعات و عواقب آن. بطور مثال مشکلات روانی که از تجارب خشونت پیدا میشود	اظهارات بعدی \ صدمه های بعدی
هر عمل که از خاطر رفع ضرورت خود اجرا میگردد، بدون اینکه رضایت، درک روانی، جسمی، فهم و یا مشکلات زبانی یک کس دیگر در نظر گرفته شود.	اعمال سرحدی غیر قانونی
ارزش های (شخصی) با محیط زیست برابر ساختن	ادغام
بالای یک کس قدرت داشتن \ او را کنترل کردن \ از او استفاده کردن	استفاده از قدرت
در حالات مختلف موقف داشتن	اقسام عکس العمل
ادغام یک بیمار جسمی \ روانی در اجتماع	اقدامات باز سازی
خلاف قانون نافذ عمل کردن	اعمال جرمی
از بابت واقعات روانی اختلال عمیق شخصیت، که تخیلی در یک کس دو یا سه کس پیدا میشوند	بیماری اختلال هویت
یکی به دیگر معلومات دادن \ انتقال معلومات	باهم صحبت کردن
مناسبات یک کس با یک کس دیگر، که یکی از آنها رهبری را به دوش بگیرد و کس دیگر زیر تاثیر باشد	تسلط
قبولی و مطابقت با یک کس	تحمل
اکثر اوقات به زور و زجر یک گروه (مذهبی) را از منطقه \ کشور دور ساختن	تصفیه قومی

تجارت به زنان و فروختن آنها	آمدن یک زن به اساس وعده های غلط، تقلب و فریب، که قرضهای زیاد و دادن کمیشن په اجنتها به نام خدمات تقلبی مجبور باشند. اگر خشونت و تهدیدها در مقابلش شود و یا موصوف بشکل استثمار برای کار مجبور ساختن شود
تداوی روانی	تداوی اختلال روانی و عواقب آن
ترس از بیگانگان	ترس از اشخاص بیگانه، از گروههای انسانها، از اشیاء حالات مختلف
پناهنده ها و مهاجرین	کسانیکه «از نژادی، مذهبی، ملیت، منسوب بودن به یک گروه خاص اجتماعی و یا از نظر شخصی سیاسی» خود را در خطر میبینند و از کشور که خودش مربوط آن است، بیرون باشد
پدر سالاری	اجتماعات ترتیب شده، که در آن مردها قدرت زیادتر از زنها داشته باشد
پروسه جزایی	تعقیب عدلی یک جرم
جای های مشورتی	کمک های دولتی و یا اجتماعی برای کسانیکه عواید نداشته باشد و یا عواید کم داشته باشند، میتوانند از همراهی سلا و مشورت استفاده کنند. کمک های مشورتی آن اند، که برای حقوق خود بیرون از محکمه از آن استفاده میشود
جای های تعلیمی	جای های هستند، که از جانب دولت یا شاروالی وظیفه تعلیم و تربیه را بدوش داشته باشند. در این چوکات، مکتب ها، کودکستان ها، موسسات، کتابخانه ها، موزیم ها و جایهای دیگر شامل هستند
جای های مسلکی مشورتی	جای های مسلکی مشورتی در موضوعات مختلف تخصص دارند، معلومات میدهد، مشوره میدهد، همراهی میکند، فعالیتها و امکانات را نشان میدهد و کسان دیگر مسلکی را نشان معرفی میکنند
حقوق مساوی \ مستحق بودن مساوی	تامین مساوی حقوق و حقوق اولیه. رفتار مساویانه قانونی بدون در نظر گرفتن جنسیت، سن، مسکن اصلی، مذهب و اوصاف دیگر
حالت روانی	بیماری جسمی، که علتش به بیماری روانی ارتباط داشته باشد
حالت قانونی	قانون ها برای سوالات خاص
حفاظت جان خود	خود را از خطر نگاه داشتن

خط سرحدی و صدمه برای شخصیت	صدمه شخصیت، که در ارتباطات بین انسانها بی ثباتی بوجود بیاید. مربوط به کرکتر و مزاج میباشد
خفگان	بیماری روانی، علایمش کاست فعالیت، خفگان، از بین رفتن علاقمندی و حرکات و علایم دیگر
خونه های امن برای خانمها	خانه ها و محلات، که بل الخصوص برای خانمها امن و امکانات بودباش را مهیا سازند
خشونت جنسی	خشونت در مقابل یک کس از خاطر جنسیت
خشونت روانی	یک شکل خشونت است، که در آن بطور مستقیم یک شخص با تهدید، توهین، ترس، کنترول مواجه شود و از این نگاه صدمه روحی ببیند
خدمات تقاعدی	از لحاظ موقف اجتماعی \ یا از لحاظ سن مستحق یک مقدار پول
خطر	یک حالت که در آن بیمار در خطر باشد --» بطور مثال بیماری روانی در نتیجه خشونت
دوست زنده گی	پارتنر که همراهی او روابط جنسی وجود داشته باشد
داغ ماندن (بد نام کردن)	داغ ماندن آن است، که یک شخص و یا یک گروپ خراب ارزیابی شود و یا سخنهاى بدی راجع به او گفته شود که به این ترتیب در یک کتگوری معین بیاید
ذلت	یک عمل که توسط آن یک شخص قصداً ذلیل شود، رنج دادن و در مقابلش بی احترامی کردن
رفاه کودک	یک حالت که در آن کودک مرفه باشد.
رفاه کودک در خطر	یک حالت که در آن کودک آرام نباشد و رفاه آن در خطر باشد. بطور مثال اگر کودک با خشونت روبرو شود
روانی	مربوط به حالات روحی
سلب نمودن آزادی	گرفتار کردن (به زندان انداختن، اختتام نمودن دیگر) بدون رضایت کس مربوطه!
سواستفاده	نیول (بندی کول، تبتول، اونور) د مربوط کس له رضایت نه پرته! از یک کسی بطور افراطی استفاده کردن، اعمال جنسی با کودکان، جوانان و یا بزرگسالان که آنها از خود دفاع کرده نمیتوانند (که به کمک ضرورت داشته باشند، زندانیان)

شخص باوري	یک شخص که با اعتماد و باوری باشد
شکایت \ شکایت جرمي	از بابت یک جرم به خارنوالی یا پولیس اطلاع دادن. هر کس میتواند، شکایت جرمی بکند
صدمه بعد از واقعه	بیماری خاصی که بعد از سپری شدن خطر به زنده گی تشویشهای زیاد داشته باشد (تراوماتا)
صدمه روانی	یک خاطره بد، که انسان آنرا فراموش کرده نتواند و از همین لحاظ بیماری روانی داشته باشد
گرامت قانون قربانی (او اې جي)	قانون تنظیم غرامت و مراقبت اشخاص خشونت دیده و کسان متباقی آنها
غیر فعال	اشتراک نه کردن ، فعالیت نه کردن، علاقه مندی نداشتن
فاحشه گري بزور	تجارت انسانی برای استعمار جنسی
قانون حفاظت از خشونت (جي ايس جي)	مقررات مدنی، حقوقی و قانونی برای اشخاص قربانی خشونت
قضاً	همه شعبات که تطبیق قانون را بدوش دارند
کمک برای زنده کي مرفه	کمک های دولتی برای کسانی نیاز مند به منظور زنده گی مرفه. در این چوکات پولهای بود باش، تنخواهی بیکاری و کمک های سوسیال میباشد
کسانی تحمل شده	تحمل برای دفاتر امکانات را میسر میسازد، که اشخاص مکلف به اخراج را الی سه ما تحمل کنند و کشیدن آنها را در شرایط خاص برای این مدت بتعویق بیاندازند
کمک مال برای پروسه محکمه	کمک اقتصادی همراهی کسی میشود، که برای پیشبرد موضوع خود در محکمه دارایی (کافی) نداشته باشد
کشور قبولی	کشور که پناهنده گان و مهاجرین را قبول میکند \ محل که این اشخاص در آنجا میمانند.
گوشه گیری	تنهایی یک کس \ محرومیت
مناسبات ضرورت	مناسبات که یک کس به کس دیگر مجبور باشد. (بطور مثال از نگاه اقتصادی یا احساساتی)
مجبور کردن	یک کسی را برای یک عمل مجبور ساختن
مناسبات سر پرستی	مناسبات که یک کس از جانب یک کسی دیگر سر پرستی میشود و همراهی کمک میشود. (بطور مثال از جانب معلم همراهی کودکان کمک میشود)

قانون ها برای موضوعات خاص	موقف قانونی
برای پناهنده گان و مهاجرین در المان در یک جای معین زنده گی کردن	مکلفیت بود باش
ناتوانی روانی، کمزوری در یک حالت روانی که بدون کمک باشد.	ناتوانی
بعضی گروپ های مسلکی مکلف اند، راز های پنهان را با کسی دیگر شریک نسازند	نگاه داشتن راز
در تمام مسایل حقوقی نمایده گی بیطرف، دادن مشوره فقط وکلای قانونی حق دارند. آنها مکلف اند، راز را پنهان نگاهداری کنند و سکوت اختیار کنند. این مناسبات بین مراجعین و وکلا میباشد.	وکیل قانونی
همراهی در محکمه \ کمک برای شاهدان	همراهی شاهد

دفاتر کمک و ادرسهای ارتباطات

مجانی بطور پنهان، مشورتها به ۵۱ زبان (ترکی، روسی، فرانسوی، انگلیسی، اسپانوی، پرتگالی، ایتالیوی، پولندی، سربی، چنایی، بلغاریایی، رومانیایی، عربی، فارسی و ویتنامی).
۴۲ ساعت خدمات عاجل

Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen:
(تلیفون مرکزی برای کمک هنگام خشونت در مقابل خانم ها)
Tel.: 08000 116 016 (24/7)
www.hilfetelefon.de/

مجانی و پنهان مشورتهای تلیفونی هنگام خشونت جنسی. ادرسهای موسسات کمک در منطقه وهمچنان برای مهاجرین

Hilfetelefon sexueller Missbrauch:
(تلیفون کمک هنگام سوء استفاده جنسی)
0800 2255530
www.hilfeportal-missbrauch.de

مجانی و پنهان برای کودکان و جوانان هنگام خشونت

Zentrales Hilfetelefon für Kinder/Jugendliche mit Gewalterfahrungen
(تلیفون مرکزی کمک برای کودکان \ جوانان \ که خشونت را دیده باشند)
Tel.: 0800 1110333

مجانی و پنهان، مشورتهای تلیفونی، عاجل - \ مداخله در اوقات خطر، میانجیگری، همکاری حقوقی و همراهی بشری

Weisser Ring
(حلقه سفید)
تلیفون برای قربانیان: ۶۰۰ ۶۱۱
weisser-ring.de/hilfe/opfer-telefon

موسسات به سطح فدرالی که برای خانمهای خشونت دیده کار میکنند.
داتا بیز منطقه مشوره برای خانمها، تلیفونهای عاجل و خانه های امن:
www.frauen-gegen-gewalt.de/organisationen.html
در پیشهادات کمک زبان و خصوصیات دیگر در نظر گرفته میشود.

Bff – Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe Frauen gegen Gewalt e. V.
(اتحادیه فدرالی برای مشوره های خانم ها و تلیفونهای عاجل برای خانمها در مقابل خشونت)
Petersburgerstraße 94, 10247 Berlin
Tel.: 030 322 99 500
Fax: 030 322 99 501
تلیفون: ۰۳۰ ۲۲۳ ۹۹ ۰۰۵
فکس: ۰۳۰ ۲۲۳ ۹۹ ۱۰۵
E-Mail: info@bv-bff.de
www.frauen-gegen-gewalt.de

موسسات به سطح فدرالی که برای خانمهای خشونت دیده کار میکنند.

داتا بیز برای ادرس های جای های مشوره در منطقه:
<http://www.frauenhauskoordinierung.de/beratungsstellensuche.html>

داتابیز ادرس های خانهای امن در منطقه:
<http://www.frauenhauskoordinierung.de/frauenhaussuche.html>

در پیشهادات کمک زبان و خصوصیات دیگر در نظر گرفته میشود.

Frauenhauskoordinierung e.V.
(اتحادیه هماهنگی خانه ها امن)
www.frauenhauskoordinierung.de

داتا بیز خانه های امن در منطقه

Zentrale Informationsstelle
Autonomer Frauenhäuser
(معلومات مرکزی برای خانه های پنهان امن)
Markt 4 · 53111 Bonn
Tel.: 0228 68469504/ -05 · Fax 0228 68469506
تلیفون: ۵۰-۴۰۵۹۶۴۸۶-۸۲۲۰
فکس: ۸۲۲۰ ۶۰۵۹۶۴۸۶
E-Mail: zif-frauen@gmx.de
www.autonome-frauenhaeuser-zif.de/de/autonome-frauenhaeuser/adressliste

مشورتها برای کودکان و فامیلهای که خشونت شدید را دیده و با خطرات مواجه باشند، پیشهادات امن و امکانات نگاه داری و محل بود باش موقتی برای کودکان.

داتابیز مرکز های منطقه برای کودکان
www.kinderschutz-zentren.org/zentren-vor-ort

Bundesarbeitsgemeinschaft der
Kinderschutz-Zentren e.V.
(اتحادیه فدرالی عامل برای حفاظت کودکان)
Bonner Straße 145
50968 Köln
Tel.: 0221 569753
Fax: 0221 569755 0
تلیفون: ۳۵۷۹۶۵-۱۲۲۰
فکس: ۵۵۷۹۶۵۰-۱۲۲۰
E-Mail: die@kinderschutz-zentren.org
www.kinderschutz-zentren.org

مجانی در حالات عاجل صحتی (د ژغورنی خدمات)،
آتش (اطفائیه) ختزاز جابن اشخاص (پولیس)

Notfall-Nummern
(نمرات تلیفونهای عاجل)
112 (Rettungsdienst/Feuerwehr)
110 (Polizei)
(اطفائیه \ تلیفون نجات) ۳۱۱
(پولیس) ۰۱۱

در کتابهای تلفیون منطقه دیده شود. همچنان میتواند از در محل های بود باش مهاجرین، داکترها، بیمه صحتی و کسانی دیگر برسیده شوند

معلومات راجع به خدمات صحتی در المان (از بیمه های صحتی جدا)، امکانات مشوره به زبانهای عربی، ترکی، روسی و المانی

Unabhängige Patientenberatung Deutschland
(برای بیماران محل های بیطرف مشوره در المان)
Tel. Arabisch: 0800 33221225
Tel. Deutsch: 0800 0117722
Tel. Russisch: 0800 0117724
Tel. Türkisch: 0800 0117723
تلفیون به عربی: ۰۰۸۰ ۵۲۲۱۲۲۳۳
تلفیون به المانی: ۰۰۸۰ ۲۳۷۷۱۱۰
تلفیون به روسی: ۰۰۸۰ ۴۲۷۷۱۱۰
تلفیون به ترکی: ۰۰۸۰ ۳۳۷۷۱۱۰

مشوره حقوقی در حالات تبعیض نژادی، پیدا کردن اشخاص مسلکی در منطقه

Anti-Diskriminierungsstelle des Bundes
(مرجع فدرالی ضد تبعیض نژادی)
Glinkastraße 24 · 10117 Berlin
Beratungstelefon: 030 18 555 18 65
Servicetelefon für allgemeine Anfragen: 030 18 555 18 55
تلفیون مشوره: ۰۳۰ ۸۱ ۵۵۵ ۸۱ ۵۶
تلفیون خدمات برای هر گونه سوال: ۵۵۵ ۸۱ ۵۵ ۰۳۰ ۸۱
Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr und
13:00 bis 15:00 Uhr
دوشنبه الی جمعه از ساعت ۹ الی ۲۱ و
از ساعت ۱ الی ساعت ۳
E-Mail: beratung@ads.bund.de
www.antidiskriminierungsstelle.de

مرجع بالا بین کلتوری برای موسسات که با عاملین خشونت خانگی در المان کار میکنند. برای حفاظت قربانیان و جلوگیری از خشونت نیز کار میکنند

Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit
Häusliche Gewalt (BAG TäHG) e. V.
(اجتماع فدرالی کاری با عاملین خشونت خانگی)
Nordring 15 c · 76829 Landau
Tel.: 06341 55758-21
تلفیون: ۱۴۳۶۰ ۸۵۷۵۵-۱۲
E-Mail: info@bag-taeterarbeit.de
www.bag-taeterarbeit.de

اتحادیه اشخاص مسلکی (اشخاص انفرادی و موسسات)
از تمام المان و کشور های همسایه، که هدف مشترک شان
بهبتر ساختن حفاظت کودکان است. در پهلوی خدمات
دیگر یک فهرست موسسات مداوا، مشوره و مراقبت
کودکان و جوانان که تحت حملات جنسی بوده اند،
ارائه میکنند، همچنان فهرست های موسسات که خود را
با بزرگسالان عاملین جنسی مصروف میسازند.

Deutsche Gesellschaft für Prävention
und Intervention bei Kindes-
misshandlung und -vernachlässigung e.V.
(اجتماع المانی برای جلوگیری و مداخله هنگام بد
رفتاری با کودکان و غفلت به آنها)
Geschäftsstelle
Sternstraße 9 – 11 · 40479 Düsseldorf
Tel.: 0211 4976 80 0
Fax: 0211 4976 80 20
تلیفون: ۰۸ ۰۲ ۶۷۹۴ ۱۱۲۰
فکس: ۰۸ ۰۲ ۶۷۹۴ ۱۱۲۰
E-Mail: info@dgfpi.de
http://www.dgfpi.de /

این انستیتوت به صورت عموم راجع به حقوق بشر در
داخل و خارج از کشور معلومات میدهد و برای جلوگیری
نقض حقوق بشری و برای ترویج و حفاظت حقوق بشر
کار میکند.

Deutsches Institut für Menschenrechte
(انستیتوت المانی برای حقوق بشر)
Zimmerstraße 26/27 · 10969 Berlin
Tel.: 030 25 93 59-0
Fax: 030 25 93 59-59
تلیفون: ۰۳۰ ۵۲ ۳۹ ۹۵-۰
فکس: ۰۳۰ ۵۲ ۳۹ ۹۵-۹۵
E-Mail: info@institut-fuer-menschenrechte.de
www.institut-fuer-menschenrechte.de

تلیفون خطر در مقابل نکاح جبری. مشورت آنلاین ،
یک بلوگ ، و امکانات جستجو محل های مشورتی را در
تمام المان عرضه میکند.

Jugendportal www.zwangsheirat.de
(پورتال جوانان)
Tel.: 030 40 50 46 99-0
Fax: 030 40 50 46 99-99
تلیفون: ۰۳۰ ۰۴ ۰۵ ۶۴ ۹۹ -۰
فکس: ۰۳۰ ۰۴ ۰۵ ۶۴ ۹۹-۹۹
E-Mail: info@frauenrechte.de
www.zwangsheirat.de

این اتحادیه به سطح منطقه، ملی و بین‌المللی در مقابل تجارت انسانها، استثمار، تطبیق حقوق اشخاص زیر تأثیر و تطبیق حقوق بشر مهاجرین کار میکند

KOK - Bundesweiter Koordinierungskreis
gegen Menschenhandel e.V.
(کوک - دایره همکاری به سطح فدرالی در مقابل
تجارت انسانها)

Kurfürstenstraße 33 · 10785 Berlin

Tel.: 030 263 911 76

Fax: 030 263 911 86

تلیفون: ۰۳۰ ۳۶۲ ۱۱۹ ۶۷

فکس: ۰۳۰ ۳۶۲ ۱۱۹ ۶۸

E-Mail: info@kok-buero.de

www.kok-gegen-menschenhandel.de

همه معلومات مربوط به کمک صحتی بعد از تجاوز جنسی، امکانات جمع‌آوری و نگاه‌داری ثبوتها بطور پنهان را عرضه میکند

Notruf und Beratung für vergewaltigte Frauen
und Mädchen e. V.

(تلیفون و ادرس عاجل برای خلنم‌های و دخترها
که قربانی تجاوز جنسی شده باشند)

Kasseler Straße 1a · 60486 Frankfurt am Main

Tel.: 069 70 94 94

Fax: 069 79 30 27 95

تلیفون: ۰۶۹ ۷۰۹۴ ۹۴

فکس: ۰۶۹ ۷۹۳۰۲۷ ۹۵

E-Mail: info@frauennotruf-frankfurt.de

www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de/

موسسه مشترک المنافع حقوق بشر برای خانم‌ها مشوره‌های شخصی میدهد، تلیفونی و آنلایین. مشوره بزبان المانی و ترکی

TERRE DES FEMMES
(تیری دی فیمیس)
Menschenrechte für die Frau e. V.

Brunnenstraße 128 · 13355 Berlin

Beratungstelefon: 030 40 50 46 99 30

تلیفون: ۰۳۰ ۰۴ ۰۵ ۶۴ ۹۹ ۰۳

Sprechzeiten Montag 15:00 – 18:00 Uhr,

Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

اوقات ملاقات: دوشنبه از ساعت ۱۵ الی ۱۸، سه

شنبه و پنجشنبه از ساعت ۱۰ الی ۱۳

Tel. Geschäftsstelle: 030 40 50 46 99-0

Fax: 030 40 50 46 99-99

تلیفون دفتر: ۰۳۰ ۰۴ ۰۵ ۶۴ ۹۹-۰

فکس: ۰۳۰ ۰۴ ۰۵ ۶۴ ۹۹-۹۹

E-Mail: info@frauenrechte.de; beratung@

frauenrechte.de

www.frauenrechte.de

حفاظت وامن برای خانم ها و جوانان در المان که از خشونت فرار کرده باشند

در این مشوره دهنده به ارتباط «حفاظت و امن از خشونت» در المان برای خانم های پناه جویان و مهاجرین معومات میدهند. از نظر سازمان صحتی بین المللی خشونت برای کودکان و خانم ها بزرگترین خطر است. در اوقات زیاد اشخاص زیر تاثیر در المان راجع به حقوق خود و امکانات امن معلومات کافی ندارند:

- خشونت قبل از فرار، در جریان فرار و بعد از فرار
- علتها، انواع و عواقب فرار
- که خشونت را عملی میکند؟
- راه های بیرون آمدن از خشونت

بر علاوه در اینجا ادرسهای زیادی از موسسات کمک کننده و لیستها وجود دارند، که برای اشخاص زیر تاثیر و اقارب شان در المان راجع به پیشنهادات کمک معلومات کافی را میدهد.

این مشوره دهنده در چوکات یک پروژه به سطح تمام المان از جانب « می می -جلوگیری از خشونت همراهی خانم های مهاجرین و برای خانم های مهاجرین » انکشاف داده شده.

„MiMi-Gewaltprävention mit Migrantinnen für Migrantinnen“



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

**Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.**



DHBW

Duale Hochschule
Baden-Württemberg
Villingen-Schwenningen
Department of Mental Health
and Addiction



Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.



Kreis Gütersloh
weltegannt & bodenständig

Verband Kinder- und Jugendarbeit Hamburg e.V.

Fachverband für die Ethno Arbeit mit Kindern und Jugendlichen



این مشوره دهنده تقدیم شده: